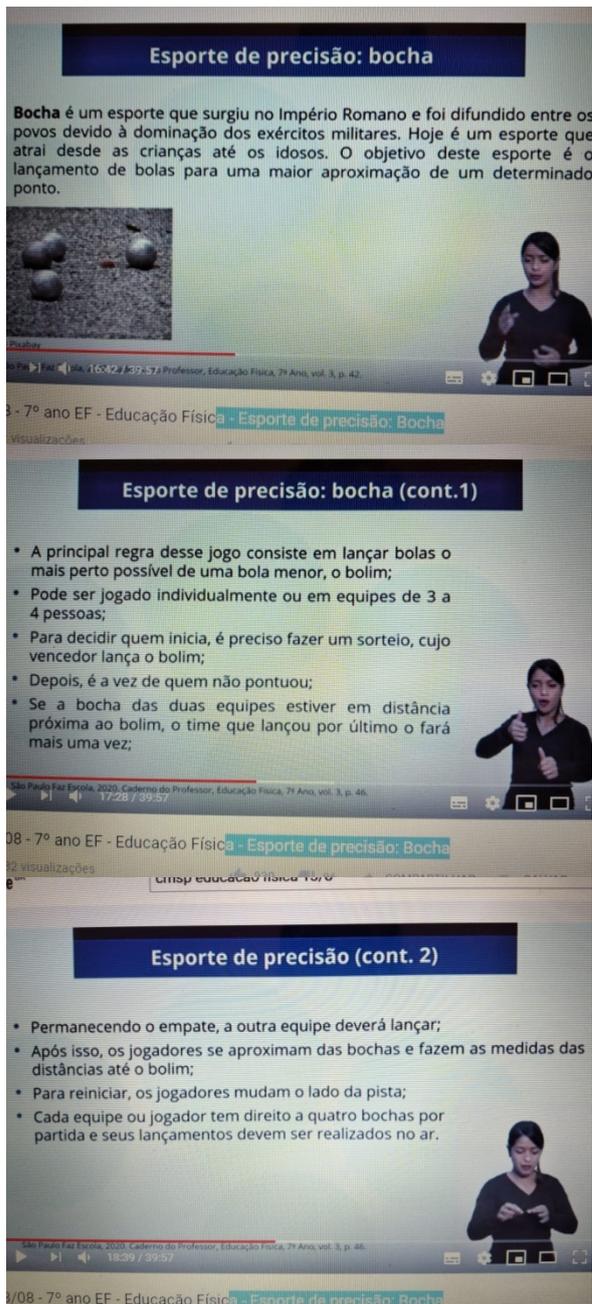


## 7ano – educação física -Esporte de precisão: Bocha - professora Ana Luiza Carrijo

Habilidade: Experimentar, identificar os diferentes elementos que constituem os esportes de precisão , valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo.

Precisão significado: conjunto de modalidades que se caracterizam por arremessar ou lançar um objeto, procurando acertar um alvo específico.

Temos os seguintes exemplos de esportes de precisão: bocha, curling, tiro com arco esportivo, boliche etc.



**Esporte de precisão: bocha**

**Bocha** é um esporte que surgiu no Império Romano e foi difundido entre os povos devido à dominação dos exércitos militares. Hoje é um esporte que atrai desde as crianças até os idosos. O objetivo deste esporte é o lançamento de bolas para uma maior aproximação de um determinado ponto.

**Esporte de precisão: bocha (cont.1)**

- A principal regra desse jogo consiste em lançar bolas o mais perto possível de uma bola menor, o bolim;
- Pode ser jogado individualmente ou em equipes de 3 a 4 pessoas;
- Para decidir quem inicia, é preciso fazer um sorteio, cujo vencedor lança o bolim;
- Depois, é a vez de quem não pontuou;
- Se a bocha das duas equipes estiver em distância próxima ao bolim, o time que lançou por último o fará mais uma vez;

**Esporte de precisão (cont. 2)**

- Permanecendo o empate, a outra equipe deverá lançar;
- Após isso, os jogadores se aproximam das bochas e fazem as medidas das distâncias até o bolim;
- Para reiniciar, os jogadores mudam o lado da pista;
- Cada equipe ou jogador tem direito a quatro bochas por partida e seus lançamentos devem ser realizados no ar.

De acordo com as frases e os slides que estão acima responder às seguintes questões:

1. Citar exemplos de esportes de precisão.
2. Qual o significado da palavra precisão nos esportes?
3. Qual é a principal regra desse esporte?
4. Citar outra regra desse esporte.