**MÉTODOS CONTRACEPTIVOS/INFECÇÕES VIRAIS-17/08**

**ORIENTAÇÃO:** FAZER NO CADERNO COM TÍTULO, NOME, DATA; COPIAR E RESPONDER SOMENTE AS QUESTÕES; QUEM IMPRIMIR RESPONDA E COLE NO CADERNO; QUALQUER DÚVIDA CAMAR NO PV.

**\*\*O que são métodos contraceptivos e para que servem?**

 **Métodos contraceptivos** são comportamentos, medicamentos, intervenções cirúrgicas ou objetos utilizados com o intuito de impedir uma gravidez. Atualmente existem vários tipos deles, que vão desde os que garantem praticamente o fim da fertilidade, como os métodos cirúrgicos, até os que, se interrompidos, garantem o retorno imediato da capacidade de gerar filhos, sendo esse o caso da camisinha.

Os métodos contraceptivos **podem ser utilizados tanto por homens quanto por mulheres,** sendo necessário um consenso entre o casal para que o melhor seja escolhido.

Vale salientar que os métodos contraceptivos, como o nome indica, visam apenas impedir uma gravidez. **Isso significa que eles não são voltados à proteção contra**[**infecções sexualmente transmissíveis**](https://mundoeducacao.uol.com.br/doencas/dsts.htm)**(IST).**

Com exceção das camisinhas masculina e feminina, todos os outros métodos protegem apenas contra uma gravidez indesejada, sendo recomendado os seus usos em associação com a camisinha, para a devida proteção contra doenças.

**-Classificação dos métodos contraceptivos**

Os métodos contraceptivos podem ser classificados nos seguintes grupos:

**\*Métodos contraceptivos de barreira**

Como o nome indica, esse métodos formam uma barreira, física ou química, que impede que o gameta masculino encontre o gameta feminino. Veja, a seguir, alguns exemplos:

* [**Camisinha masculina:**](https://mundoeducacao.uol.com.br/sexualidade/camisinha-masculina.htm) funciona como uma pequena capa que reveste o [**pênis**](https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/penis.htm) durante a relação sexual. Quando a ejaculação ocorre, o esperma fica retido na camisinha. Uma das principais vantagens da camisinha é o fato de que ela protege contra infecções sexualmente transmissíveis.
* [**Camisinha feminina:**](https://mundoeducacao.uol.com.br/sexualidade/camisinha-feminina.htm) é colocada no interior da vagina e impede o contato direto entre o pênis e essa região. Quando a ejaculação ocorre, o esperma fica retido dentro dela. Assim como a camisinha masculina, a camisinha feminina garante proteção contra infecções sexualmente transmissíveis.
* [**Diafragma:**](https://mundoeducacao.uol.com.br/sexualidade/diafragma.htm)é uma espécie de capa que deve ser colocada dentro da vagina até atingir o colo do [**útero**](https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/Utero.htm). Como é colocado no colo do útero, esse material impede que o espermatozoide encontre o ovócito.
* [**Espermicida:**](https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/espermicida.htm) funciona como um método de barreira químico. Trata-se de uma substância, colocada no interior da vagina, que causa a morte ou imobilização dos espermatozoides. Pode ser usado sozinho ou então em combinação com outros métodos.

**\*Dispositivo intrauterino**

O [**Dispositivo intra-uterino**](https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/dispositivo-intrauterino-diu.htm) (DIU) é colocado no interior do útero para garantir a prevenção contra a gravidez. Podemos encontrar dois tipos diferentes de DIU:

* **DIU de cobre**: é um dispositivo intrauterino que não libera [**hormônios**](https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/hormonios-.htm). Ele atua causando modificações no endométrio e no muco cervical, além de provocar danos aos ovócitos em decorrência do cobre nele presente.

O DIU é colocado no interior do útero.

**\*Métodos contraceptivos hormonais**

Os métodos contraceptivos hormonais são aqueles que previnem a gravidez por meio da utilização de hormônios sintéticos. Dentre os principais métodos hormonais, podemos citar:

* [**Pílulas anticoncepcionais:**](https://mundoeducacao.uol.com.br/sexualidade/pilula-anticoncepcional.htm) podem ser combinadas e conter [**estrogênio**](https://mundoeducacao.uol.com.br/biologia/estrogenio.htm) e [**progesterona**](https://mundoeducacao.uol.com.br/quimica/progesterona.htm) sintéticos ou conter apenas progesterona. Elas atuam impedindo a ovulação e também garantindo o espessamento do muco cervical.
* **Anticoncepcionais injetáveis:** assim como as pílulas, contêm hormônios similares aos que são produzidos no corpo da mulher. Existem diferentes tipos de anticoncepcionais injetáveis, sendo alguns aplicados mensalmente, e outros, a cada três meses. O mecanismo de ação baseia-se no impedimento da ovulação.

**Doenças Sexualmente Transmissíveis**

 As **Doenças Sexualmente Transmissíveis** (DST), atualmente chamadas de **Infecções Sexualmente Transmissíveis**(IST), são infecções transmitidas, principalmente, por meio do contato sexual com uma pessoa infectada.

**Transmissão das Infecções Sexualmente Transmissíveis**

As Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST) são principalmente transmitidas por **contato sexual**, seja ele oral, vaginal ou anal,**sem uso de preservativo.**Algumas IST, no entanto, podem ser transmitidas ainda de outras formas, como durante a gestação, parto ou no momento da amamentação, compartilhamento de agulhas e outros objetos cortantes contaminados, além de transfusão de sangue contaminado.

**Sintomas das Infecções Sexualmente Transmissíveis**

Como sabemos, nem todas as Infecções Sexualmente Transmissíveis apresentam sintomas, sendo algumas delas completamente assintomáticas.Os sintomas são variados, a depender da infecção que foi contraída, porém algumas manifestações clínicas podem nos acender o alerta de que estamos com alguma Infecção Sexualmente Transmissível.

**Os principais sintomas das IST, de acordo com o Ministério da Saúde, são:**

* **Corrimento:**O corrimento pode aparecer na região do pênis, vagina ou ânus e pode ter coloração variada, como amarelado ou esverdeado. Além de diferente cor, pode ter cheiro forte e provocar coceira.
* **Feridas:**As feridas decorrentes das IST podem aparecer na região genital ou ainda em outras partes do corpo. As feridas podem causar dor ou não.
* **Verrugas**: As verrugas geralmente indicam infecção pelo HPV. Essas verrugas de uma maneira geral não causam dor e possuem uma aparência que lembra uma couve-flor.

**Tratamento das Infecções Sexualmente Transmissíveis**

O tratamento das Infecções Sexualmente Transmissíveis varia, uma vez que estamos falando de diferentes infecções, sendo algumas causadas por vírus, bactérias ou fungos. Naquelas doenças causadas por bactérias, como é o caso da sífilis, por exemplo, o tratamento é baseado no uso de antibióticos.

Vale salientar que algumas IST possuem tratamento que levam à completa cura e outras que não possuem cura, como é o caso da infecção por HIV. Nas IST que não possuem cura, o tratamento visa ao controle da infecção.

**Prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis**

A**prevenção das Infecções Sexualmente Transmissíveis**é feita principalmente com o uso da camisinha, seja ela feminina, seja masculina, em qualquer tipo de relação sexual.Isso significa que a prevenção deve ser feita quando houver contato vaginal, anal ou oral. Outra forma de prevenção contra IST envolve vacinar-se contra as doenças que oferecem essa opção. Entre as vacinas disponíveis, podemos destacar a vacina contra hepatite B e contra HPV.

**Exemplos de Infecções Sexualmente Transmissíveis**

* [**Aids**](https://brasilescola.uol.com.br/doencas/aids.htm)**:**A aids é uma doença sem cura que é causada pelo vírus HIV (Vírus da Imunodeficiência Humana). Esse vírus atua comprometendo o sistema imunológico do indivíduo, fazendo com que ele fique mais suscetível a infecções oportunistas. Vale salientar que ter HIV não é a mesma coisa que a aids, uma vez que aids é um estágio mais avançado da infecção por HIV, em que o indivíduo está bastante vulnerável a doenças.
* [**Condiloma acuminado**](https://brasilescola.uol.com.br/doencas/condiloma-acuminado.htm)**:** O condiloma acuminado é causado pelo vírus HPV (Papilomavírus Humano), o qual é responsável por desencadear o surgimento de verrugas na região do ânus e genital. É importante salientar que alguns tipos de HPV estão relacionados com o desenvolvimento de câncer, entretanto, normalmente os HPV responsáveis pelas verrugas não são cancerígenos.
* [**Gonorreia**](https://brasilescola.uol.com.br/doencas/gonorreia.htm)**:** A gonorreia é causada pela bactéria Neisseria gonorrhoeae que pode causar ou não sintomas. Nos homens pode causar ardência na hora de urinar e surgimento de corrimento. Nas mulheres pode causar sangramento fora do período menstrual, corrimento e dor ao urinar.
* [**Sífilis:**](https://brasilescola.uol.com.br/doencas/sifilis.htm)A sífilis é uma doença causada por uma bactéria chamada Treponema pallidum. É uma doença grave que se não tratada pode evoluir e causar complicações. A sífilis pode ser classificada em diferentes estágios.

Na sífilis primária, observa-se a presença de uma ferida no local de entrada da bactéria, geralmente única, que não causa dor, nem coceira ou nem ardência. Essa ferida desaparece sem deixar marcas, o que leva muitas pessoas a acharem que estão curadas.

Na sífilis secundária, observa-se manchas no corpo, febre e mal-estar, sendo esses sintomas observados semanas após a cicatrização da ferida. Posteriormente, temos a sífilis latente, que é uma fase assintomática de duração variável.

A sífilis terciária, por sua vez, pode surgir até 40 anos após a infecção e desencadeia sintomas mais graves, acometendo o sistema cardiovascular e nervoso, podendo até mesmo levar à morte.

* [**Hepatite B**](https://brasilescola.uol.com.br/doencas/hepatite-b.htm)**:**A hepatite pode ser definida como uma inflamação que atinge o fígado. A hepatite chamada de hepatite B é causada pelo vírus HBV e geralmente não causa sintomas. Algumas vezes, no entanto, os sintomas podem surgir, sendo os mais frequentes: tontura, vômito, dor abdominal coloração amarelada na pele, mucosas e olhos

**ATIVIDADES**

1-Os métodos contraceptivos garantem a proteção contra uma gravidez indesejada. Apesar de prevenir a gravidez, eles, normalmente, não garantem proteção contra Infecções Sexualmente Transmissíveis (ISTs). Marque a alternativa que indica corretamente o nome de um método que garante proteção contra IST.

a) DIU

b) Pílula do dia seguinte

c) Diafragma

d) Camisinha

e) Coito interrompido

2-Os métodos contraceptivos podem ser classificados em: métodos de barreira, dispositivo intrauterino, métodos hormonais, métodos cirúrgicos e métodos naturais ou de abstinência periódica. Qual dos métodos a seguir é considerado um método de barreira?

a) Vasectomia

b) Laqueadura

c) Tabelinha

d) Diafragma

e) Anticoncepcional injetável

3-Nem todas as doenças sexualmente transmissíveis possuem sintomas, sendo assim, não é possível descobrir se uma pessoa apresenta alguma DST apenas olhando para ela. Baseando-se nessa informação, marque a única alternativa que não garante a prevenção contra uma dessas doenças:

a) Usar camisinha em toda relação sexual.

b) Nunca compartilhar seringas.

c) Não compartilhar objetos de uso pessoal, como lâmina de barbear.

d) Não compartilhar roupas íntimas.

e) Utilizar sempre métodos comportamentais nas relações sexuais.

4-As doenças sexualmente transmissíveis podem ser causadas por diferentes agentes, tais como fungos, vírus, bactérias e protozoários. Entre as doenças abaixo, marque a única causada por um protozoário.

a) Aids.

b) Tricomoníase.

c) Hepatite.

d) Candidíase.

e) Gonorreia.

**BONS ESTUDOS!!!**

**PROFESSORA JOSI.**