

**João Baptista Teixeira 7ano – Educação Física**  
**Professora Ana Luíza Carrijo**

**ESPORTE TÉCNICO COMBINATÓRIO: UM NOVO OLHAR!**  
Caderno do aluno volume 3 - 7ano

Técnico combinatório: Reúne modalidades onde há a comparação de desempenho de acordo com a dimensão estética e acrobática do movimento, obedecendo a determinados padrões ou critérios, como: ginástica artística, ginástica rítmica, etc. (GONZALEZ, 2014).

Responda as perguntas 1, 2, 3, 4 e 5

1. Você já praticou algum tipo de ginástica anteriormente? Qual?
2. Onde você praticou modalidades de ginástica?
3. Em algum momento da sua vida você realizou movimentos envolvendo: equilíbrio, saltos, giros, acrobacias, com ou sem o uso de materiais?
4. Coreografia é a arte de construir os movimentos e passos que vêm compor determinada dança. Você já experimentou alguma vivência coreográfica? Conte mais sobre isso.
5. Na ginástica rítmica são utilizados os aparelhos fita, arco, bola, maça, corda. A Ginástica Rítmica faz parte do Esporte Técnico combinatórios. O que é Técnico Combinatório de acordo com o quadro acima?