

João Baptista Teixeira 6ano – Educação Física
Professora Ana Luíza Carrijo

RELEMBRANDO AS CAPACIDADES FÍSICAS (flexibilidade, agilidade, força, velocidade, resistência) AGORA UTILIZADAS NO HANDEBOL (caderno aluno 6ano volume 3)

Qual é a capacidade física predominante na letra a, na letra b, na letra c e na letra d?

a- Drible:



b- Arremesso em suspensão:



c- Arremesso ao gol:



d- Finta: usada para escapar dos adversários durante a condução da bola, fugir de uma marcação, alcançar uma posição melhor para receber um passe etc.

Quais capacidades físicas não foram descritas nas letras acima?

Resposta: