Escola João Baptista Teixeira - Educação física 1ª série – Recuperação – Ana Luíza Carrijo

1)Marque com um **X** a alternativa correta. Na GR são utilizados quais aparelhos?

a)( )corda, arco, fita, maça e bola

b)( )trave, paralelas, barras, cavalos, argolas

c)( )lenços, bastão

2)Escreva dois movimentos cíclicos e dois acíclicos.

3)A produção de cortisol é maior durante o dia ou a noite?

4)Desenhe o gráfico da página 130.

5) Longa, pode ser lançada em qualquer direção para criar desenhos no espaço, formando imagens e formatos de todo o tipo e serpentinas, espirais e arremessos. Que aparelho é este da GR?

6)Escreva um ritmo no corpo humano.

7)Cite um ritmo na natureza.

8)Para medir a frequência cardíaca manualmente pode-se colocar os dedos indicador e médio na parte lateral do pescoço até sentir a pulsação e contar quantas pulsações ocorrem em um minuto. Outra opção é contar os batimentos durante 15 segundos e multiplicar os resultados por?

a)seis

b)oito

c)quatro

d)dois