Escola João Baptista Teixeira - Educação física 9º ano – Recuperação – Ana Luíza Carrijo

1)Algumas regras das lutas de boxe profissional são os golpes só serem considerados pontuáveis se forem acertados na frente ou na lateral da cabeça ou no \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ do adversário. Qual palavra abaixo que preenche corretamente o espaço?

a)abdômen

b)pé

c)tornozelo

2)Assinale a alternativa INCORRETA?

Equipamentos e acessórios necessários para a prática do boxe são:

a)luvas

b)sacos de pancada

c)quimono

3)O termo artes marciais tem seu sentido atribuído à:

a)veículo

b)característica

c)gerra

d)sociedade

4)Por que o muy thai é conhecido como a luta das 8 armas?

5)Responda no seu caderno qual dessas alternativas é a correta para o nome do soco no muay thay usado para atingir a área lateral da face:

a)uppercut

b)jab

c)direto

d)cruzado

6)Você Já assistiu a alguma luta pela televisão ou pela internet? Se sim, de qual (is) modalidade(s)?

7)Você já assistiu a alguma luta nos Jogos Olímpicos e/ou Paralímpicos pela televisão ou pela internet? Se sim, qual (is) modalidade(s)?

8)Você considera as lutas como uma prática para todos os gêneros? Justifique sua resposta.