Escola João Baptista Teixeira - Educação física 7º ano – Recuperação – Ana Luíza Carrijo

1)No Halterofilismo Paralímpico os atletas executam um movimento chamado “supino” deitados em um banco. Cada competidor tem algumas tentativas pra fazer esse movimento e nessas tentativas o maior peso que é levantado, é considerado como o resultado final da prova. Quantas tentativas que eles tem?

a)três

b)quatro

c)cinco

2)O que significa “nos curvarmos em cumprimento” nas lutas como o judô?

3)Cite um golpe do Jiu-Jitsu.

4)A chave de braço, também conhecida pelo termo em inglês armlock, é um golpe de jiu-jitsu e judô no qual o lutador pega o braço do adversário e coloca-o entre suas \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, ficando com o punho dele, seguro por suas mãos, no centro de seu próprio peito, dominando-o com o polegar do adversário apontado para cima. Qual das palavras abaixo que completa corretamente a lacuna?

a)joelheiras

b)pernas

c)tornozeleiras

5)A forma de luta no jiu jitsu tradicional começa em cima, com socos e chutes (fase traumatizante), vai pra fase desequilibrante onde há as projeções para o solo e a luta de solo propriamente dita. Essas são compostas de quantas fases?

a)duas

b)três

c)quatro

6)O Jiu-jitsu brasileiro é uma modalidade marcial, desenvolvida pela família­­­­­­\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ no início do século XX, que se tornou a forma mais difundida e praticada do "Jiu-jitsu" no mundo, principalmente depois das primeiras edições dos torneios de Artes Marciais Mistas, no UFC, em tempos passados na década de 1990. Qual das palavras abaixo que completa corretamente a lacuna?

a)Sepetiba

b)Lima

c)Gracie

**Sobre os itens de flexibilização na educação inclusiva, que são: 1. Modifica os recursos, mas não as regras - 2. Modifica os recursos e as regras - 3. Não modifica os recursos e nem as regras - 4. Modifica as regras, mas não os recursos; responda às questões 7 e 8.**

7)Atividades com conceitos e fundamentos do [vôlei](https://diversa.org.br/tag/voleibol) e tenha na turma um estudante com deficiência auditiva. Para isso, é necessária a participação de um intérprete de Libras capaz de eliminar a barreira da comunicação. Neste caso há a preservação das regras e há a modificação dos:

a)recursos

b)navios

c)carros

8)É possível que haja modificação nas regras do jogo, sem alterar os recursos. Exemplo: Jogo de basquete, bola toca na tabela, 1 ponto; bola toca no aro, dois pontos; bola entra na cesta, três \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Qual das palavras abaixo que completa corretamente a lacuna?

a)fugitivos

b)passarinhos

c)pontos