Escola João Baptista Teixeira - Educação física 6º ano – Recuperação – Ana Luíza Carrijo

1)Como é chamada na cultura hip hop as apresentações que são caracterizadas por uma espécie de competição, em que os b-boys e as b-girls competem em uma roda, apresentando a sua coreografia e simulando um desafio.

a)batalha

b)remota

c)alimentação

d)dicas

**Sobre os elementos constitutivos da dança que são: TEMPO, ESPAÇO E GESTO; responda às questões 2, 3, 4.**

2) As diversas direções dos movimentos e os níveis alto e baixo fazem parte de qual elemento da dança?

3)A velocidade do movimento faz parte qual elemento da dança?

4)As expressões fazem parte de qual elemento da dança?

5)É a capacidade de permanecer o maior tempo possível em uma atividade sem fadiga, como nas corridas de longas distâncias. Este conceito se refere a qual capacidade física?

a)agilidade

b)velocidade

c)resistência

d)flexibilidade

6)Quais são os 4 elementos que compõem o hip hop?

7)É a capacidade de realizar movimentos com amplitude adequada, como nos alongamentos.Este conceito se refere a qual capacidade física?

a)agilidade

b)velocidade

c)resistência

d)flexibilidade

8)É a capacidade de executar movimentos no menor tempo possível, como em uma corrida de curta distância em alta velocidade. Este conceito se refere a qual capacidade física?

a)agilidade

b)velocidade

c)resistência

d)flexibilidade