Disciplina: Projeto de vida 6ano A/B – Prof. Ana Luiza Carrijo

Desafio dos Superpoderes

|  |  |
| --- | --- |
| **Competência escolhida** | Por exemplo: respeito |
| Comportamentos que eu pretendo praticar mais | Comportamentos que eu pretendo praticar menos |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Atividade - Registre no caderno esse quadro**

Selecione a competência socioemocional que você pretende melhorar neste bimestre e preencha a planilha acima. É o momento de vocês escolherem essa competência que pode ser empatia, tolerância a frustração, tolerância ao estresse, organização, respeito, autoconfiança. Assim vocês estarão também se autoavaliando.