

As duas atividades seguintes é só pra fazer, não precisa copiar.

DESAFIO DOS SUPERPODERES

Competências socioemocionais em foco: Determinação, organização, foco, persistência, responsabilidade, iniciativa social, curiosidade para aprender e imaginação criativa.



Essa figura mostra um menino brincando com um super herói, uma enfermeira! No cesto deixado de lado tem o Batman e outros super heróis.

Quem são os super heróis durante essa pandemia: são os médicos, enfermeiras. Eles usam os superpoderes da vida real.

Uma enfermeira tem que usar muitas competências socioemocionais: tolerância ao estresse, respeito, responsabilidade.

As competências socioemocionais são os superpoderes da vida real. E elas são possíveis de serem alcançadas por todos nós porém é necessário que se tenha cada uma delas de maneira intencional.

ATIVIDADE I - NO SEU CADERNO.

Faça uma homenagem aos super heróis da vida real desse momento fazendo um desenho.

ATIVIDADE II - NO SEU CADERNO

Feche os olhos e tente se lembrar de quais foram os seus sentimentos, pensamentos e ações nos últimos meses. Pense nas situações difíceis que você vivenciou. Como você lidou com elas? O que fez ou tem feito para superá-las? Quais competências socioemocionais você utilizou?