

- Atividade I

Por que o muay thai é conhecido como a luta das 8 armas? (Caderno do aluno)

- Atividade II

Pesquise em https://www.youtube.com/watch?v=eF1t9em_gug (primeiro link da página 53) e escreva sobre como é a posição de luta no muay thai – A BASE.

- Atividade III

Vídeo (25/06 - 9º ano EF - Educação Física - Lutas do mundo: Uma forma segura), aula da semana passada. O que é pra fazer?

-ir no tempo do vídeo de 30,16 até 32,06. Você fazer o jab e o direto, filmar você fazendo e enviar no PV pra mim.