



O ESPERAR PELA FESTA: O ENTUSIASMO É O QUE COLORE OS MEUS DIAS. O QUE É E QUANDO É O FUTURO?

Competência socioemocional em foco: **Entusiasmo**

ENTUSIASMO

Por que o entusiasmo é importante em nossa vida?

Porque ele faz com que nós não desistamos dos nossos **sonhos**. Quando a gente pensa em desistir, se imagina realizando o sonho e o entusiasmo volta.

Ele faz com que nos dediquemos com **perseverança** àquilo em que acreditamos ou desejamos.

Ele dá **energia**. Pra realização de um grande sonho ou de um projeto, isso leva tempo e o entusiasmo faz com que a gente não perca essa energia. Tem a ver com esforço também. Eu me imaginar atingindo essa meta, faz com que eu não desista no meio do caminho.

Ele faz com que os **obstáculos** tenham mais chances de serem **superados**.

Relação entre o futuro e o agora



Algumas das minhas ações hoje, se refletirão no futuro. Quando pensamos no passado, somos muito mais seres que tem um passado. O agora, como eu ajo nele, tem a ver com meu passado, mas não necessariamente o que estava no passado se repetirá no futuro. O futuro é a **chance** pra que coisas novas venham.

RESPONDA NO CADERNO. Enumere 5 coisas que você faz com entusiasmo e responda por quê. Por exemplo: eu ligo pro meu amigo com entusiasmo, jogo vídeo game com entusiasmo. Esses são alguns exemplos.

RESPONDA NO CADERNO AS PERGUNTAS DA PÁGINA 72

- O que é pertencer a escola?
- Como foi o seu primeiro dia de aula na escola como estudante do 7º ano?
- O que é ser um estudante do 7º ano?
- Conte-me um fato ocorrido na sua vida ou uma ação desenvolvida por você que representou algo importante ou que o(a) deixou feliz. Quanto tempo você teve que esperar para que esse fato (essa ação) ocorresse?
- Indique algo que o(a) fez acreditar ainda mais no seu potencial de realizar os seus sonhos.

RESPONDA NO CADERNO

- O que é e quando é o futuro? Como você se vê no futuro? Como você tem se preparado para aquilo que você deseja no futuro?

NUMA FOLHA DE PAPEL, escreva uma carta pra você mesmo. Nessa carta, você deverá dizer algumas palavras para a pessoa que você será daqui a 5 anos. Tente descrever nela alguns dos seus desejos e sonhos que você pretende realizar nesse período de cinco anos. Pensar nas possibilidades faz com que você se prepare melhor pra elas. Feche a carta e dê pra alguém guardá-la, um irmão mais velho, a mãe, a avó, pai, tio ou alguém que você confie ou guarde-a num lugar em que você só possa encontrá-la e só vai ler essa carta em 2025. A pessoa que você será daqui a cinco anos vai ler. Então que tipo de mensagem eu quero ler daqui a cinco anos. Pensar nessas possibilidades faz com que você se prepare melhor pra elas.