

- Questão

(trecho extraído de um texto do caderno do aluno da página 47)

O termo artes marciais é uma criação ocidental e tem o seu sentido atribuído à guerra. A palavra marcial é derivada do Deus da Guerra: Marte, sendo assim, as artes marciais tem o seu significado voltado à arte para a guerra, utilizado pelas populações orientais de antigamente para defesa e combate nos conflitos, antes da criação das armas de fogo. Após o surgimento das armas de fogo, as artes marciais já não se mostravam tão eficientes, passaram por muitas mudanças e seu enfoque tornou-se mais amplo, sendo acrescido de vários elementos da filosofia, dos aspectos culturais locais, e até religiosos, do modo de vida oriental. O desenvolvimento do ser humano passou a ser parte de sua essência e, assim, a prática das formas individuais das técnicas das lutas (por exemplo, o Kata no Caratê e o Cati no Kung-Fu) tornaram-se os símbolos do seu exercício.

Abaixo qual é a alternativa correta?

O termo artes marciais tem seu sentido atribuído à:

- a) esporte
- b) característica
- c) guerra
- d) defesa

Justifique sua resposta.

- Questão

Na experimentação que você fez do soco frontal (pelo professor de taekwondo CMSP) escutou que este soco frontal pode ser usado em diversas artes marciais, diversos tipos de lutas diferentes e que esse soco tem uma característica diferente pra cada modalidade. Lá ele fez um soco mais parecido com o do boxe do que o do taekwondo especificamente. Após a essa apresentação, pesquise e responda a questão que segue e que também está na página 50.

Você conhece alguma destas técnicas? É possível apresentá-las para o seu professor? Mesmo que você não conheça, **você vai pesquisar e escrever quais são as técnicas do taekwondo.**