

- Questão

(trecho extraído de um texto do caderno do aluno da página 52)

Os competidores precisam ter a habilidade de estender completamente os braços com não mais de 20 graus de perda em ambos os cotovelos para realizar um movimento válido, de acordo com as regras. Os atletas executam um movimento chamado “supino”, deitados em um banco. Cada competidor tem três tentativas. O maior peso levantado é considerado como resultado final.

Qual o resultado final do atleta?

- a)O maior número de socos
- b)O menor peso levantado
- c)O maior peso levantado
- d)O maior número de chutes

Justifique sua resposta.

- Questão

Página 42 e 43, atividade 3 sobre a saudação do judô.

Após a experimentação da saudação (pelo CMSP) e após a leitura dessa atividade, reflita e responda a pergunta a seguir que está no caderno do aluno nesta mesma página e nesta mesma atividade.

“Por que temos que nos curvar em cumprimento?”