

Ler o texto e responder as questões da página 46 – caderno aluno- (2ª parte)

Lutas – o boxe

Vinda do mundo ocidental, a história do boxe é escrita desde que o primeiro homem na terra, fechou os punhos, e num ato de defesa ou extrema raiva, acertou alguém com um soco. Muitos acham que o boxe é uma arte marcial, porém, se engana. O boxe é um esporte de combate no qual os lutadores usam os punhos, tanto para a defesa quanto para o ataque. A palavra deriva do inglês to Box, que significa bater, ou pugilismo (bater com os punhos).

A luta nasceu na Ásia, próximo ao Mar Mediterrâneo, tendo sido adaptada pelos gregos provavelmente na época micênica. Tinha como Deus padroeiro, Hermes.

A prática do pugilato na Grécia Antiga surgiu por volta de 668 antes de Cristo. Podia apenas atacar com os punhos e os concorrentes envolviam os dedos com tiras de couro. Não existiam assaltos nem categorias baseadas no peso dos atletas. O jogo terminava quando um dos atletas ficava inconsciente ou colocava um dedo no ar em sinal de desistência.

Tanto o boxe amador quanto o boxe profissional realizam competições em lutas locais, regionais, nacionais e internacionais. A presença de atletas do boxe profissional em Jogos Olímpicos é proibida até hoje. Somente atletas que não atuam no boxe profissional é que participam das Olimpíadas.

O objetivo de um pugilista (boxeador) é acertar o maior número possível de golpes no seu adversário e se defender para não ser atacado. O vencedor é aquele que somar o maior número de golpes perfeitos no final de todos os assaltos ou provocar o nocaute do oponente.

Equipamentos e acessórios para Boxe necessários para a prática: Sacos de Pancada; luvas são necessárias tanto para lutas, como para treinamento; luvas foco aparador, protetor de Cabeça (no amador), Bucal e Genital; speed Ball)

Algumas regras do Boxe: golpes só são considerados pontuáveis se forem acertados de frente ou na lateral da cabeça ou o abdômen do adversário. Golpes nos braços não são pontuáveis. – Soco na nuca, agarrar ou golpes abaixo da cintura são infrações.

Competições: IBF (International Boxing Federation), a maior federação de boxe, Confederação Brasileira de Boxe. Competem na categoria à qual pertencem

A primeira luta realizada no Brasil foi em 1913, na cidade de São Paulo, entre um pequeno ex-boxeador profissional que fazia parte de uma companhia de ópera francesa e o atleta Luis Sucupira, conhecido como o Apolo Brasileiro, em razão de seu físico avantajado.

História do boxe no Brasil

No início do século XX, o boxe era praticamente desconhecido no Brasil. Os poucos praticantes existentes na época, eram emigrantes alemães e italianos, localizados nos estados do Rio Grande do Sul e São Paulo.