

## Vídeo CMSP - Sistemas táticos do basquete

### Ofensivo

Exemplo de um sistema tático ofensivo: 2x1x2

Dois jogadores praticamente em cima da linha dos \_\_\_\_\_ pontos, um jogador na linha de lance livre, dois jogadores embaixo (considerando que embaixo é mais perto da linha de fundo e da cesta) basicamente na linha da tabela. Os jogadores de basquete basicamente consistem em armador, lateral e \_\_\_\_\_. O jogador número 1 armador fica na linha três pontos, do outro lado o número 2 que é o lateral armador, o 3 que é o lateral, o quatro considerado um lateral pivô, e o 5 que é o pivô. A partir dessa configuração como se movimentam? O número 1 com a bola. A bola vai chegar lá no número 4, o número 1 se movimentam atravessando o garrafão até chegar ao outro lado. Quando ele faz isso, todos os demais jogadores irão se movimentar para sempre criarem uma opção pra realizar a cesta. Então, repetindo, a bola chegou lá embaixo no número 4, o número 1 que cruzou, vai estar lá embaixo, o número 3 que estava embaixo vai para cima, o número 2 também em cima, e o 5 vai estar embaixo da cesta dando uma opção de receber uma bola mais próxima da cesta.

1. Quais dessas palavras preenchem respectivamente o primeiro e segundo espaço corretamente?

LEVANTADOR

PIVÔ

TRÊS

QUATRO

### Defensivo

Exemplo de um sistema tático defensivo: Sistema 1x3x1

Formação defesa diamante porque quando é configurado o desenho, ele se parece com um diamante. Como se monta essa defesa?

O jogador número 1 próximo da linha dos três pontos, o jogador número 4 na linha do lance livre, o jogador número 5 quase debaixo do aro. O jogador número 3 ao lado 4 e o jogador número 2 do outro lado, o que forma a figura de um diamante.

Características dessa defesa: mais fechada, de \_\_\_\_\_, onde se pode jogar contra um ataque em que não há tantos jogadores com percentual muito alto de arremessos de \_\_\_\_\_ e longa distância.

2. Quais dessas palavras preenchem respectivamente o primeiro e segundo espaço corretamente?

PROTEÇÃO

CURTA

MÉDIA

DESPROTEÇÃO

3. O que é técnica e tática? A técnica é importante para o trabalho coletivo?