

## Vídeo CMSP - Vôlei

### Rodízio

No rodízio é muito importante que se sigam as instruções das posições. Isto vai estar em súmula. Não pode ter falhas porque senão a equipe é penalizada com a perda da posse e bola e do \_\_\_\_\_. A posição 1 é perto do saque, a posição 2 mais a frente na rede, a 3 é no meio, 4 na ponta, a 5 atrás e a 6 no centro. O rodízio é feito assim: da 1 vai pra posição 6, da 6 vai pra \_\_\_\_\_, 5 pra 4, 4 pra 3, 3 pra 2, 2 pra 1.

1.Quais dessas palavras ou números preenchem respectivamente o primeiro e segundo espaço corretamente?

JOGO

PONTO

2

5

### Rodízio com sistema de jogo (exemplo, o 4x2)

Onde se tem dois levantadores e quatro atacantes, por isso o sistema chama-se 4x2. Os levantadores estarão sempre no meio, um atacante na posição 1, um atacante na posição 2, um levantador na posição 3, um atacante na 4, um atacante na 5 e um outro levantador na posição 6. Numa ordem de jogo quem estava na posição 2 é quem vai pro saque e assim sucessivamente. Um levantador vai estar na posição 2, o outro levantador na 5. Os atacantes, o que estava na 4 vai pra 3. No momento do nosso saque, assim que nosso amigo golpear a bola, existe uma troca, o levantador que estava na posição 2 vai pra posição 3, o atacante que está na 3, vai pra 2, fazem a troca. Quando for o \_\_\_\_\_ do time adversário, vai fazer um sistema de defesa, onde o levantador sai e vai pro canto, na posição 2, o que está na posição 3 vai abrir para ajudar a fazer o passe, e quem está na posição 4 desce um pouco, e vai formar um sistema em w, que é um sistema de passe em w, sempre respeitando o \_\_\_\_\_. Pode ser feito o passe em meia lua também.

2.Quais dessas palavras preenchem respectivamente o primeiro e segundo espaço corretamente?

JOGO

SAQUE

TOQUE

RODÍZIO