

Handebol

_____ : são os movimentos realizados em _____ pelos jogadores de uma equipe para marcar pontos ou se defender do ataque da equipe adversária.

1. Quais dessas palavras preenchem respectivamente o primeiro e segundo espaço corretamente?

TÉCNICA
TÁTICA
FILA
CONJUNTO

2. Cite um sistema defensivo ou ofensivo do handebol.

Esportes de marca

A tática depende da técnica, não adianta eu criar uma estratégia se eu não tenho condições para realizar. Ainda mais em esportes de marca que são esportes mais individuais. Nesses esportes marca busca-se quem salta mais, quem corre mais, alcançar seu próprio tempo ou superá-lo.

Cabe ao atleta

Ser capaz de compreender e realizar movimentações e as suas variações.

Tomar de decisões muito _____ e que exigem grande _____ na realização dos fundamentos.

Antecipar respostas de seus companheiros e dos adversários.

3. Quais dessas palavras preenchem respectivamente o primeiro e segundo espaço corretamente?

LENTAS
DESVANTAGEM
RÁPIDAS
EFICIÊNCIA