

E. E. JOÃO BAPTISTA TEIXEIRA

ROTEIRO DE ESTUDO – 1º BIMESTRE / 2020

Professora: Lucimara

Disciplina: Projeto de Vida

Semana: 11/05 a 15/05

Tempo: 2 aulas

Entrega: 21/05/2020

Aluno:

Ano/ Série:

Conteúdo: Eu e meus propósitos

Material necessário: Caderno e anotações da aula “Eu e meus propósitos” transmitida pelo Centro de Mídias SP e outros.

Orientação para entrega: Copiar e responder as questões 1 e 2 no caderno. O Plano de desenvolvimento pessoal deve ser elaborado no Diário de Práticas e Vivências. Após realizar a atividade, colocar **nome e série** e enviar no meu WhatsApp até **21/05**.

Eu e meus propósitos

1. Quais são seu ponto forte e a sua maior fragilidade?
2. Diante da situação atual, em que assistimos diariamente a notícias graves e tristes causadas pela situação de pandemia, como poderíamos colocar em prática os valores estudados?
3. Elabore um Plano de desenvolvimento pessoal.

Passo1: Determine uma fragilidade a ser trabalhada: Caderno do aluno Página 79 (Assinale uma ou mais competências escolhidas para serem acompanhadas de perto e explique por que você escolheu.

Iniciativa Social	<input type="radio"/>	Por que você escolheu essas competências? _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____ _____
Autoconfiança	<input type="radio"/>	
Entusiasmo	<input type="radio"/>	
Tolerância à frustração	<input type="radio"/>	
Assertividade	<input type="radio"/>	
Tolerância ao estresse	<input type="radio"/>	
Foco	<input type="radio"/>	
Empatia	<input type="radio"/>	
Interesse artístico	<input type="radio"/>	
Responsabilidade	<input type="radio"/>	
Imaginação criativa	<input type="radio"/>	
Respeito	<input type="radio"/>	
Organização	<input type="radio"/>	
Curiosidade para aprender	<input type="radio"/>	
Confiança	<input type="radio"/>	
Persistência	<input type="radio"/>	
Determinação	<input type="radio"/>	

Passo 2: Elabore seu Plano de desenvolvimento pessoal. Nele você deve colocar a competência(fragilidade) que você escolheu e o que você vai fazer para melhorar ou superar. Você também pode escolher uma pessoa para ajudá-lo nesse desafio.