Após ter assistido a primeira aula oferecida pelo centro de mídias

Leia o texto e reflita. Então preencha o quadro de acordo com o que está sendo pedido.

Pense no dia a dia de vocês, que estão mais perto das pessoas da sua casa, da sua família. Nossa identidade é construída através dos nossos hábitos, da nossa convivência, das pessoas que nos ajudam, das que nos influenciam e nesse meio nosso projeto de vida também é construído. O bem-estar é amplo, é sentir-se bem. Vamos refletir: se uma criança não tem o que vestir ou não sabe se vestir, ela tem alguém que a ajuda? O contrário, a criança ou adolescente ajuda a família a preparar o almoço, a cuidar do irmão, a limpar a casa? Tudo isso promove a convivência.

|  |  |
| --- | --- |
| “Aquilo que minha família faz para contribuir com o meu bem-estar” | Aquilo que eu faço para contribuir com o bem-estar daqueles que moram comigo |
|  |  |