Responda:

1)Como surgiu o Goalball?

2)Assinale com um X **a** ou **as** alternativas abaixo:

São maneiras de combater o preconceito relacionado às atividades e aos esportes paralímpicos:

a) ( ) ajustar o espaço

b) ( ) se colocar no lugar do outro

c) ( ) flexibilizar as regras

d) ( ) não subjulgar

Exercício na prática para fazer em casa

Vídeo – 8º ano do EFI cmsp educação física (vídeo 39:31)

Você vai precisar fazer junto com a demonstração do professor no vídeo. Vai precisar também de uma bola ou almofada para fazer o movimento 1 e 2

MOVIMENTO 1está no 7: 20. Sentado lança a bola pra cima, bate palma na frente e segura a bola. Fazer 10 vezes

MOVIMENTO 2 está no 7:37. Sentado lança a bola pra cima, bate palma na frente, bate palma atrás e segura a bola. Fazer 10 vezes

MOVIMENTO 3 está no 15:15. Agacha se joga pra direita, agacha se joga pra esquerda. Fazer cinco vezes