

NOME: _____ Nº _____ SÉRIE: _____ DATA: __/__/__

DESAFIO DOS SUPERPODES

- ✓ Competências socioemocionais em foco: entusiasmo, determinação, organização, foco, persistência, responsabilidade, assertividade e empatia.

Talvez tenha passado pela sua cabeça o desejo de ter o superpoder de acabar com o coronavírus em um piscar de olhos e voltar ao dia a dia normal com seus e suas amigos(as) na escola... Seria ótimo, certo? Mas às vezes enfrentamos situações que fogem ao nosso controle, como acontece agora e, para superarmos as dificuldades, várias competências são úteis. Além de seguirmos as orientações de prevenção ao coronavírus, podemos acionar algumas competências socioemocionais. Que tal usar as competências socioemocionais para ajudá-lo(a) nesses dias?

Atividade 1

Registre em seu Diário de Práticas e Vivências como está se sentindo, como as mudanças recentes, relacionadas ao coronavírus, têm impactado seu dia a dia, se sente falta da escola, quais os principais desafios que está enfrentando e como isso se relaciona com seu Projeto de Vida e qual competência socioemocional é mais necessária para lidar com essa situação.

Atividade 2

AULA DO CENTRO DE MÍDIAS

Faça um relato no seu caderno.

- ✓ O que você vai ser quando crescer?
- ✓ Quais competências socioemocionais serão mais necessárias?