**GUIA 19 DE TRABAJO (FASE 3) TERCER TRIMESTRE**

**SEGUNDO CICLO (4o., 5o. y 6o.)**

**EDUCACIÓN FÍSICA**

**PROFESOR**

**CARLOS EDUARDO GARCIA OCAMPO**

**TAREA DEL PERIODO DEL 26 AL 30 DE OCTUBRE DE 2020 SEMANA 19**

1. **ORIENTACIONES GENERALES ANTES DE INICIAR LA GUIA PRACTICA, CON LA AYUDA DE MADRES O PADRES DE FAMILIA**
   1. Dentro de su casa, disponer de un espacio limpio y libre de riesgos a su seguridad física y psicológica, que permita hacer ejercicios, garantizando la seguridad de la alumna ó alumno
   2. Utilicen ropa cómoda, puesto que eso resulta sumamente necesario para el buen desarrollo de ejercicios y utilizar una toalla o trozo de tela para limpiarse después de la practica física.

c) Deberá dejar constancia en un cuaderno exclusivo para Educación Física respecto de los conceptos que se le preguntan en cada lección, trabajar de forma ordenada, limpia y con letra legible.

d) No olvides tomar agua, antes, durante y después de hacer ejercicios.

**Unidad 3: Nos comunicamos Corporalmente y protegemos Nuestro Organismo.**

**Responde las siguientes preguntas:**

¿Qué es la velocidad de reacción?

¿Qué es la velocidad gestual o de movimiento?

¿Qué es la velocidad de desplazamiento?

¿Podemos clasificar la velocidad según la forma de manifestarse, tales como?

¿Porqué es importante la velocidad en nuestra vida cotidiana?

¿A qué te ayuda la velocidad de desplazamiento?

¿La velocidad se trabaja con estímulos auditivos visual o táctil?

¿Qué es la fuerza muscular?

¿Qué es la resistencia muscular?

¿Cuál de tus habilidades básicas es la que más utilizas?

¿Qué es la coordinación?

¿Cuál es la capacidad Física que complementa las capacidades físicas básicas para hacer los movimientos y gestos deportivos?

¿Qué es el malabarismo?

¿Cuál es la actividad física que nos ayuda a conseguir una mejor concentración, a mejorar la coordinación y la creatividad?

RECUERDA QUE PUEDES INGRESAR AL SIGUIENTE LINK DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN, EN DONDE ENCONTRARAS LAS RESPUESTAS A ALGUNAS PREGUNTAS QUE SE TE FORMULAN, EN LOS GRADOS DE PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO.

<https://www.mined.gob.sv/emergenciacovid19/basica/>

HAGAMOS LOS SIGUIENTES EJERCICOS

<https://www.youtube.com/watch?v=dtE72Iv8e3E>

