**GUIA 19 DE TRABAJO (FASE 3) TERCER TRIMESTRE**

**PRIMER CICLO (1o., 2o. y 3o.)**

**EDUCACIÓN FÍSICA**

**PROFESOR**

**CARLOS EDUARDO GARCIA OCAMPO**

**TAREA DEL PERIODO DEL 26 AL 30 DE OCTUBRE DEL 2020 SEMANA 19**

1. **ORIENTACIONES GENERALES ANTES DE INICIAR LA GUIA PRACTICA, CON LA AYUDA DE MADRES O PADRES DE FAMILIA**
   1. Dentro de su casa, disponer de un espacio limpio y libre de riesgos a su seguridad física y psicológica, que permita hacer ejercicios, garantizando la seguridad de la alumna ó alumno
   2. Utilicen ropa cómoda, puesto que eso resulta sumamente necesario para el buen desarrollo de ejercicios y utilizar una toalla o trozo de tela para limpiarse después de la practica física.

c) Deberá dejar constancia en un cuaderno exclusivo para Educación Física respecto de los conceptos que se le preguntan en cada lección, trabajar de forma ordenada, limpia y con letra legible.

d) No olvides tomar agua, antes, durante y después de hacer ejercicios**:**

**Unidad 3 Nos comunicamos corporalmente y protegemos Nuestro Organismo.**

**Responde las siguientes preguntas:**

¿Qué significa amortiguar en educación física?

¿Es necesario hacer una acción de amortiguación con la mano y con el pie para controlar la pelota cuando se cacha?

¿Qué es la coordinación dinámica general en la educación física?

¿A qué se debe que las personas tienen grandes habilidades con sus extremidades y se mueven más veloz?

¿Por qué es muy importante hacer mucha educación física?

¿De qué depende que seamos más hábiles al lanzar o atrapar implementos deportivos?

¿Con cuales extremidades eres más hábil, con las manos o con los pies, y por qué?

¿Disfrutas de hacer o practicar algún deporte?

¿Cuál es tu deporte favorito?

RECUERDA QUE PUEDES INGRESAR AL SIGUIENTE LINK DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN, EN DONDE ENCONTRARAS LAS RESPUESTAS A ALGUNAS PREGUNTAS QUE SE TE FORMULAN, EN LOS GRADOS DE PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO.

<https://www.mined.gob.sv/emergenciacovid19/basica/>

HAGAMOS LOS SIGUIENTES EJERCICIOS

<https://www.youtube.com/watch?v=T8jI4RnHHf0>

