**GUIA 16 DE TRABAJO (FASE 3) TERCER TRIMESTRE**

**PRIMER CICLO (1o., 2o. y 3o.)**

**EDUCACIÓN FÍSICA**

**PROFESOR**

**CARLOS EDUARDO GARCIA OCAMPO**

**TAREA DEL PERIODO DEL 28 DE SEPTIEMBRE AL 02 DE OCTUBRE DEL 2020 SEMANA 15**

1. **ORIENTACIONES GENERALES ANTES DE INICIAR LA GUIA PRACTICA, CON LA AYUDA DE MADRES O PADRES DE FAMILIA**
   1. Dentro de su casa, disponer de un espacio limpio y libre de riesgos a su seguridad física y psicológica, que permita hacer ejercicios, garantizando la seguridad de la alumna ó alumno
   2. Utilicen ropa cómoda, puesto que eso resulta sumamente necesario para el buen desarrollo de ejercicios y utilizar una toalla o trozo de tela para limpiarse después de la practica física.

c) Deberá dejar constancia en un cuaderno exclusivo para Educación Física respecto de los conceptos que se le preguntan en cada lección, trabajar de forma ordenada, limpia y con letra legible.

d) No olvides tomar agua, antes, durante y después de hacer ejercicios**:**

**Unidad 3 Nos comunicamos corporalmente y protegemos Nuestro Organismo.**

**Responde las siguientes preguntas:**

¿Qué formas de organizarte en grupo conoces?

¿Porqué es importante trabajar en equipo?

¿Qué es la formación en fila?

¿Qué es la formación en columna?

Mencione tres de las capacidades que el cuerpo tiene

¿cuál es la actividad física que contribuye a que los niños y las niñas adquieran desarrollo en su psicomotricidad y contribuye a que mejore su ritmo?

Mencione una de las formas de desplazamiento que más te guste

¿Cual es la importancia del equilibrio?

Mencione ejemplos para que se necesita el equilibrio

RECUERDA QUE PUEDES INGRESAR AL SIGUIENTE LINK DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN, EN DONDE ENCONTRARAS LAS RESPUESTAS A ALGUNAS PREGUNTAS QUE SE TE FORMULAN, EN LOS GRADOS DE PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO.

<https://www.mined.gob.sv/emergenciacovid19/basica/>