**GUIA 15 DE TRABAJO (FASE 3) TERCER TRIMESTRE**

**PRIMER CICLO (1o., 2o. y 3o.)**

**EDUCACIÓN FÍSICA**

**PROFESOR**

**CARLOS EDUARDO GARCIA OCAMPO**

**TAREA DEL PERIODO DEL 21 AL 25 DE SEPTIEMBRE DE 2020 SEMANA 13**

1. **ORIENTACIONES GENERALES ANTES DE INICIAR LA GUIA PRACTICA, CON LA AYUDA DE MADRES O PADRES DE FAMILIA**
   1. Dentro de su casa, disponer de un espacio limpio y libre de riesgos a su seguridad física y psicológica, que permita hacer ejercicios, garantizando la seguridad de la alumna ó alumno
   2. Utilicen ropa cómoda, puesto que eso resulta sumamente necesario para el buen desarrollo de ejercicios y utilizar una toalla o trozo de tela para limpiarse después de la practica física.

c) Deberá dejar constancia en un cuaderno exclusivo para Educación Física respecto de los conceptos que se le preguntan en cada lección, trabajar de forma ordenada, limpia y con letra legible.

d) No olvides tomar agua, antes, durante y después de hacer ejercicios**:**

**Unidad 3 Nos comunicamos corporalmente y protegemos Nuestro Organismo.**

**Responde las siguientes preguntas:**

El control de los movimientos permite controlar acciones motrices y esto se da en los Deportes tales como mencione 3 de ellos.

¿Qué actividad física ayuda a las personas a mejorar su desempeño psicomotor en la vida?

¿Cuáles son las actividades físicas que favorecen la coordinación motriz?

¿Poner el concepto que es el Ritmo?

En que consiste el Ritmo del cuerpo recordando que el ritmo está presente en todo movimiento del cuerpo.

¿Que es el ritmo corporal?

¿Cómo podemos mejorar nuestro ritmo corporal??

¿Cuál consideras que es tu mano y pierna más hábil en una actividad física?

Mencione 3 ejemplos de actividades de manera lógica y coordinada en la educación física

Como puedes mejorar tus habilidades físicas. Poner con tus propias palabras lo que piensas

RECUERDA QUE PUEDES INGRESAR AL SIGUIENTE LINK DEL MINISTERIO DE EDUCACIÓN, EN DONDE ENCONTRARAS LAS RESPUESTAS A ALGUNAS PREGUNTAS QUE SE TE FORMULAN, EN LOS GRADOS DE PRIMERO, SEGUNDO Y TERCERO.

<https://www.mined.gob.sv/emergenciacovid19/basica/>