 **COMPLEJO EDUCATIVO DISTRITO ITALIA**

**EVALUACION DE EDUCACION FISICA (1º, 2º, 3º grados)**

**PROFESOR**

**CARLOS EDUARDO GARCIA OCAMPO**

Alumno: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Grado:\_\_\_\_\_ sección\_\_\_\_\_ Fecha 27-07-2020

Indicaciones: En tu cuaderno, contesta las siguientes preguntas:

1. Con tus palabras define: ¿Qué es el autocuido, y qué es el Autoestima?
2. ¿Qué son las habilidades motoras?
3. ¿A qué se refiere cuando hablamos de imagen corporal?
4. ¿Qué son las articulaciones y cuáles son las funciones de ellas?
5. ¿A qué le llamamos punto de apoyo en la educación física?
6. ¿Que es la direccionalidad?
7. ¿Qué objetos deportivos puedes desplazar con tu cuerpo? Menciona tres:
8. ¿Porqué es importante hacer mucha actividad física?
9. ¿Que es la coordinación en educación física y porqué es importante?
10. ¿Porque es importante la posición de nuestro cuerpo al lanzar una pelota?
11. ¿Qué es lo más importante que has aprendido durante esta pandemia?

Bendiciones!