**GUIA 4 DE TRABAJO PARA PRIMER CICLO**

**(1o, 2o y 3o)**

**EDUCACIÓN FÍSICA**

**PROFESOR**

**CARLOS EDUARDO GARCIA OCAMPO**

**TAREA DEL PERIODO DEL 11 AL 15 DE MAYO DE 2020**

SUGERENCIA: Al enviar tu tarea, ¡identificarla con la materia! Ejemplo “Tarea Educación Física Prof. Carlos, grado \_\_\_\_\_sección \_\_\_\_”

1. **ORIENTACIONES GENERALES ANTES DE INICIAR LA GUIA PRACTICA, CON LA AYUDA DE MADRES O PADRES DE FAMILIA**
   1. Dentro de su casa, disponer de un espacio limpio y libre de riesgos a su seguridad física y psicológica, que permita hacer ejercicios, garantizando la seguridad de la alumna ó alumno
   2. Utilicen ropa cómoda, puesto que eso resulta sumamente necesario para el

buen desarrollo de ejercicios y utilizar una toalla o trozo de tela para limpiarse

después de la practica física.

c) Deberá dejar constancia en un cuaderno exclusivo para Educación Física respecto de los conceptos que se le preguntan en cada lección, trabajar de forma ordenada, limpia y con letra legible.

**Unidad 2**

**Nuestras habilidades físico-motoras y deportivas**

**Contenido: Noción de velocidad de reacción del organismo**

**Responde las siguientes preguntas:**

¿Qué es la velocidad de reacción?

¿Porqué es importante la reacción motriz?

¿Cómo podemos estimular nuestros sentidos?

AHORA CON AL AYUDA DE TUS PADRES, HAZ UNO DE LOS JUEGOS QUE SE TE PRESENTAN EN EL SIGUIENTE LINK

<https://www.youtube.com/watch?v=SCGhftqIDXM>

