

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA SECRETARIA DE EDUCAÇÃO ESTADA DE MINAS GERAIS**

**EDUCAÇÃO INFANTIL E ANOS INICIAS**

**AEE - ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO**

**ATIVIDADE 1:**

**OBJETIVO:** Trabalhar equilíbrio, deslocamento, concentração, coordenação.

**MATERIAIS:** Trabalhar equilíbrio, deslocamento, concentração, coordenação.

**ACESSE O LINK ABAIXO E ASSISTA AO VÍDEO:**

**<https://youtu.be/qa0X24bpMLk>**



**DESENVOLVIMENTO:** Com o papel colorido crie um caminho, com mais ou menos seis papéis na trilha.

* Utilizando a imaginação, ao lado deste caminho imagina que tem um lago e está lotado de jacarés. E se vocês caírem o jacaré irá comer o seu pé.
* O primeiro participante pegará uma bolinha e irá determinar com qual pé irá começar, com direito ou esquerdo.
* Se escolher o pé direito irá pulando, utilizando só o pé direito, pelo caminho todo e chegando ao final irá colocar a bolinha no balde.
* Fará este percurso, pulando só com o pé que escolheu, até todas as três bolinhas estarem dentro do balde.
* Para devolver as bolinhas na bacia deverá voltar com o outro pé, que não foi ainda utilizado. Colocando uma de cada vez dentro da bacia.
* Ganha quem não pisar fora dos papéis, se não o jacaré irá comer o seu pé e conseguir realizar a atividade.

**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA SECRETARIA DE EDUCAÇÃO ESTADA DE MINAS GERAIS**

**ENSINO FUNDAMENTAL**

**AEE - ATENDIMENTO EDUCACIONAL ESPECIALIZADO**

**ATIVIDADE 1:**

**VÍDEO:** Equilíbrio, cuidado com o jacaré!!!!

**OBJETIVO:** Trabalhar equilíbrio, deslocamento, concentração, coordenação.

**MATERIAL**

* 1 Balde
* 1 bacia
* 3 bolinhas de piscininha ou bolinhas de papel
* Papel colorido ou folhas de revistas velhas ou jornal

**ACESSE O LINK ABAIXO E ASSISTA AO VÍDEO:**

[**https://youtu.be/v5NefDeaJuE**](https://youtu.be/v5NefDeaJuE)



 **DESENVOLVIMENTO:**

* Com o papel colorido crie um caminho, com mais ou menos seis papéis na trilha.
* Utilizando a imaginação, ao lado deste caminho imagina que tem um lago e está lotado de jacarés. E se vocês caírem o jacaré irá comer o seu pé.
* O primeiro participante pegará uma bolinha e irá determinar com qual pé irá começar, com direito ou esquerdo.
* Se escolher o pé direito irá pulando, utilizando só o pé direito, pelo caminho todo e chegando ao final irá colocar a bolinha no balde.
* Fará este percurso, pulando só com o pé que escolheu, até todas as três bolinhas estarem dentro do balde.
* Para devolver as bolinhas na bacia deverá voltar com o outro pé, que não foi ainda utilizado. Colocando uma de cada vez dentro da bacia.
* Ganha quem não pisar fora dos papéis, se não o jacaré irá comer o seu pé e conseguir realizar a atividade toda.

1. Nesta atividade será utilizado somente dois papéis para fazer este percurso.
2. Mas o lago continua cheio de jacaré.
3. O participante com um pé só de cada vez, irá pisar no primeiro caminho e passar para o segundo caminho e assim irá puxar o de trás para sua frente para terminar o percurso, utilizando somente estes dois caminhos da trilha para levar a bolinha e colocar no balde.
4. Voltando o percurso para pegar outra bolinha e levar ao balde, fazendo da mesma forma até levar as três bolinhas e depositar no balde.
5. Não pode colocar o pé fora do caminho senão o jacaré irá comer o seu pé. Se estiver muito cansado pode colocar a mão só no caminho

Entre no link abaixo, veja como realizar as atividades e Bora exercitar.

.