



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ESTADO DE MINAS GERAIS

Atividade de Matemática – 4º ano

Alimentação Equilibrada



Observe os alimentos da foto

Para que servem os alimentos?

O ser humano necessita da energia dos alimentos para realizar todas as atividades diárias e ter um desenvolvimento saudável.

Alimentar-se bem não significa apenas comer muito. O mais importante é a qualidade do alimento.

A alimentação deve ser equilibrada e variada, composta de alimentos que forneçam a quantidade suficiente de nutrientes de que o organismo necessita proporcional ao gasto de energia.

Por exemplo, uma pessoa que come hambúrguer, batata frita, pizza, cachorro quente, esquecendo-se de verduras, legumes, frutas e leite, certamente terá **carência** de alguns nutrientes de alguns nutrientes e excesso de outros. O ideal é ter uma alimentação equilibrada.

Entrevista com os alunos do 4ºano da Escola Múltipla Escolha.

Quais hortaliças os alunos mais preferem:



LEGENDA



Observando o gráfico faça o que se pede:

1) Complete a tabela com o número de votos de cada hortaliça:

Alface	Tomate	Cenoura	Couve	Beterraba

2) Quantas alunos participaram da entrevista?

3)Qual foi a hortaliça preferida pelos alunos?

_____ .

4)E qual foi a menos votada?

_____ .

5) E você qual dessa hortaliça gosta mais?

6) Responda no caderno:

- a) Sabendo que um pente de ovos tem 30 ovos, quantos ovos tem 7 pentes?
- b) Papai foi á feira e comprou uma centena e meia de laranjas, 1 centena de maçã e meia centena de pera. Quantas frutas ele comprou ao total?
- c) O vovô vendeu cinco latões de leite, com 50 litros em cada um. Quantos litros de leite ele vendeu?
- d) Paulo é um bom pescador. Ele jogou a rede no rio e conseguiu pescar 2 centenas e meia de lambaris e 2 dúzias de traíras. Quantos peixes ele pegou ao todo?
- e) Um vendedor colocou 348 pêssegos em caixas de 12 pêssegos cada uma. Quantas caixas foram usadas?
- f) Um lavrador colheu 377 pés de alface para distribuir igualmente entre 18 quitandas. Quantos pés de alface receberá cada um?
- g) Um agricultor tem 1480 mudas de árvores igualmente em 13 fileiras. Quanta árvore plantará em cada fileira?
- h) Um sorveteiro SAIU COM 326 SORVETES. Na primeira parada vendeu 98, na segunda, 130. Quantos sorvetes ainda restam para vender?
- i) A soma de dois números é igual a 5.129. Se um número é 2.375, qual é o outro?
- j) A biblioteca de uma escola tem 1milhar de livros didáticos, 4 centenas de livros de literatura, 2 dezenas de livros de arte e 4 dicionários. Quantos livros há na biblioteca da escola?

() 1242 () 1244 () 1404 () 1424

