



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DE MINAS GERAIS

MATEMÁTICA - 3º ANO  
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Para uma alimentação saudável são necessários consumir com moderação alimentos ricos em proteínas para garantir um bom funcionamento do seu organismo, como: arroz, feijão, carne, peixe, pães, leite, ovos, aveia, grãos, frutas, verduras e legumes.

Agora vamos lembrar o conceito de **Dúzia**: conjunto de doze elementos. Cada elemento representa uma unidade.

Observe as 12 maçãs

Meia dúzia = metade de 12, então = 6 maçãs



Copiar e resolver as atividades abaixo em seu caderno de Matemática.

- 1) A galinha Cocota vai chocar uma dúzia e meia de ovos. Quantos ovos ela chocará?



- 2) Gabriela foi à feira e comprou meia dúzia de laranjas. Como estavam muito suculentas, resolveu comprar outras 6. Quantas laranjas ela comprou?



3) Para fazer uma torta, Pedro precisa de 1 dúzia e meia de Pêssegos. Na fruteira de sua casa há 6 pêssegos. Quantas ele terá que comprar?



4) Papai compra uma dúzia de pães por dia. Quantos pães comprará em



02 dias?

5) Sr. Paulo possui um pomar em sua casa e vende as frutas na feira. Observe a tabela abaixo e responda:






melão

maçã

banana

laranja

manga

Dias da Semana					
domingo	5	12	30	14	33
segunda-feira	11	25	41	28	26
terça-feira	8	31	16	9	5
quarta-feira	23	10	24	15	16
quinta-feira	0	29	18	16	21
sexta-feira	16	9	0	30	0
sábado	9	0	49	22	19
Total					

1. Escreva o resultado total de cada fruta que ele vendeu.

2. Qual a quantidade de frutas vendidas no domingo? \_\_\_\_\_

3. Quantas bananas ele vendeu a mais que melão? \_\_\_\_\_

4. Quantas maçãs Sr. Paulo vendeu a menos que as laranjas? \_\_\_\_\_

5. Quantas maçãs e quantas mangas Sr. Paulo vendeu durante a semana?

\_\_\_\_\_

6. No total quantas frutas foram vendidas pelo Sr. Paulo durante a semana?

**Mensagem de hoje:**

**Tempo para estudar é tempo ganho para aprender**

**Então vamos aproveitar o nosso tempo.**



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DE MINAS GERAIS

Atividade de Português - 3º ano do Ensino Fundamental

**Tema: Alimentação Saudável**



**1- Leia com atenção:**

**A canção da roda dos alimentos**

(Música de “Ó rama, ó que linda rama”)

Da roda dos alimentos  
De tudo devo comer  
E antes das refeições  
A água eu vou beber.

Gosto muito de legumes,  
Arroz, massa e feijão...  
Das gorduras e do açúcar  
Não abuso, aí isso não

Eu como frutos maduros  
Leite, carne, peixe e pão;  
Como bem, não como muito,  
Vario a alimentação.

2- Marque com um X na resposta correta:

a) Este texto é:

Um poema

Uma narrativa

Uma dissertação

b) Quantas estrofes possui?

Possui 12 estrofes.

Possui 3 estrofes.

Possui 4 estrofes.

c) Quantos versos tem cada estrofe?

Possui 3 estrofes.

Possui 4 estrofes.

Possui 12 estrofes.

3- Qual palavra no poema rima com:

a) Alimentação \_\_\_\_\_.

b) Feijão \_\_\_\_\_.

c) Beber \_\_\_\_\_.



4- Circule a imagem que representa alimentação saudável.



5- Comer bem é:

- Comer muito
- Variar na alimentação
- Comer só carne

Como bastante verduras  
Mantenha uma alimentação saudável  
Auxilia no crescimento, disposição e melhor aprendizado.  
Beijinhos...continue se cuidando.