



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ESTADO DE MINAS GERAIS

ATIVIDADE DE PORTUGUÊS - 1º ANO DO ENSINO FUNDAMENTAL

1- ESCREVA O SEU NOME NO ESPAÇO ABAIXO:

2- LEIA O TEXTO ABAIXO:

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

PARA CRESCER FORTE E SAUDÁVEL É PRECISO COMER DIARIAMENTE ALIMENTOS COMO CEREAIS (ARROZ, MILHO), TUBÉRCULOS (BATATAS), RAÍZES (MANDIOCA, BETERRABA, CENOURA), CARNES E PEIXES, PÃES E MASSAS.

É NECESSÁRIO DISTRIBUIR ESSES ALIMENTOS NAS REFEIÇÕES E LANCHES AO LONGO DO DIA. ALÉM DE COMER LEGUMES E VERDURAS NAS DUAS PRINCIPAIS REFEIÇÕES DO DIA E FRUTAS NAS SOBREMESAS E LANCHES.



3- OBSERVE O TÍTULO DO TEXTO E FAÇA AS ATIVIDADES ABAIXO:

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- ✓ CIRCULE DE VERMELHO AS VOGAIS **A**
- ✓ CIRCULE DE AMARELO AS VOGAIS **E**
- ✓ CIRCULE DE AZUL A VOGAL **I**
- ✓ CIRCULE DE VERDE A VOGAL **O**
- ✓ CIRCULE DE LARANJA A VOGAL **U**

4- COMPLETE O NOME DOS ALIMENTOS COM AS VOGAIS:



T M T



C R N



Q J



P P N



R P L H



V



L T



B C X

5- COMPLETE AS PALAVRAS ABAIXO COM AS SÍLABAS:

LA - LE - LI - LO - LU



TA



ÇO



PIS



ÃO



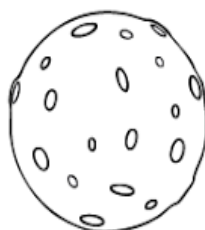
VRO



XO



BO



A

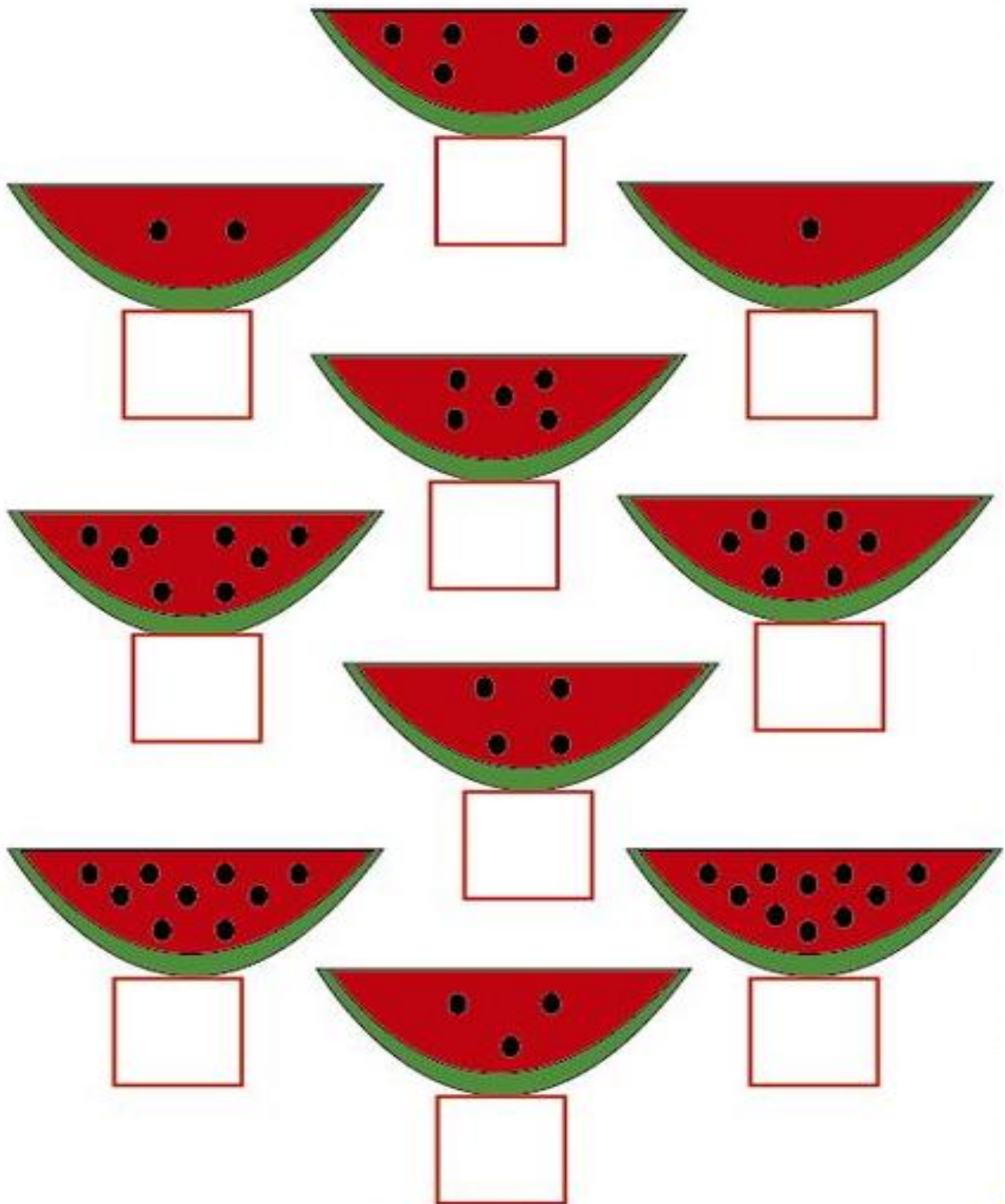


VA

✓ ESCREVA EM SEU CADERNO AS PALAVRAS QUE VOCÊ COMPLETOU E SEPRE AS SÍLABAS.

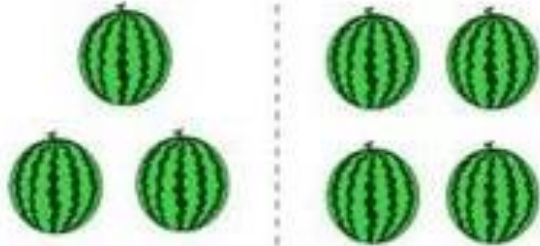
MATEMÁTICA- 1ºANO DO ENSINO FUNDAMENTAL

1- CONTE QUANTAS SEMENTES HÁ EM CADA MELANCIA E ANOTE NO QUADRINHO CORRESPONDENTE:

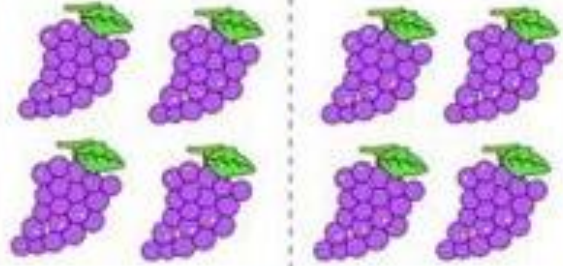


2- VAMOS SOMAR?

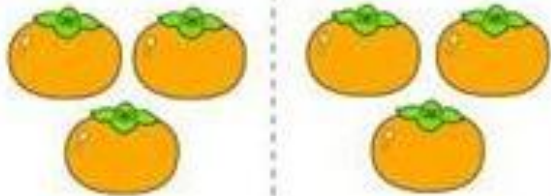
RESOLVA AS ADIÇÕES ABAIXO:



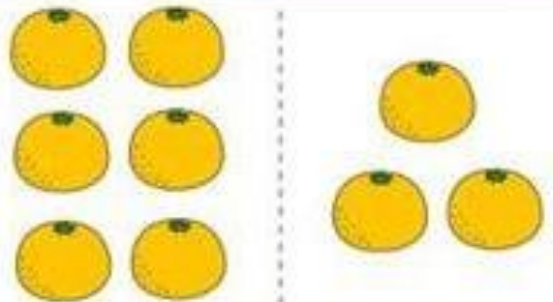
$3 + 4 = \square$



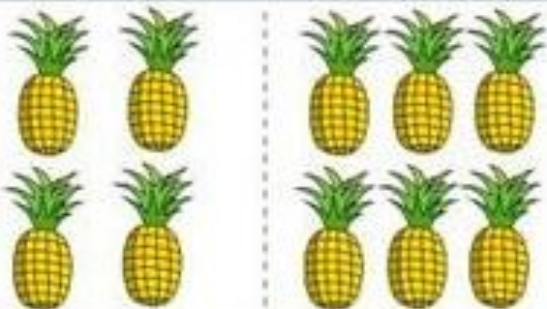
$4 + 4 = \square$



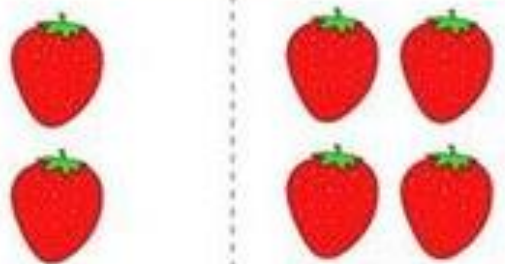
$3 + 3 = \square$



$6 + 3 = \square$



$4 + 6 = \square$



$2 + 4 = \square$

