



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DE MINAS GERAIS

1º PERÍODO

NOME: \_\_\_\_\_

UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL É ESSENCIAL EM TODAS AS FASES DE NOSSA VIDA, MAS EM CADA UMA DELAS A ALIMENTAÇÃO TEM UMA IMPORTÂNCIA DIFERENTE. QUANDO SOMOS CRIANÇAS, NOSSA ALIMENTAÇÃO É VOLTADA PARA O CRESCIMENTO DE NOSSOS **OSSOS, PELE, MÚSCULOS E ÓRGÃOS**. NESSA FASE BRINCAMOS, PULAMOS, APRENDEMOS A LER E A ESCREVER, ENTRE VÁRIAS OUTRAS COISAS, POR ISSO UMA ALIMENTAÇÃO BALANCEADA É IMPRESCINDÍVEL, POIS PRECISAMOS DE ENERGIA NECESSÁRIA PARA TODAS ESSAS ATIVIDADES.

GOSTOSURAS NATURAIS DIRETO DA NATUREZA, FRUTAS E HORTALIÇAS TORNAM A VIDA MAIS SAUDÁVEL E GOSTOSA. ATRAVÉS DE UMA MELODIA DOCE E DELICIOSA, VENHA COM **O BITA, A LILA, O DAN E O TITO** PLANTAR, COLHER E SABOREAR ALIMENTOS CHEIOS DE CORES E POESIA. O MUNDO BITA É FEITO DE MÚSICAS, CORES, APRENDIZADO E ALEGRIA. TUDO COM MUITO CARINHO PARA QUE PEQUENOS E ADULTOS BRINQUEM E CRESÇAM JUNTOS. DIVIRTAM-SE COM A SERIE MUSICAL **“GOSTOSURAS NATURAIS”**.

. ACESSE AO LINK ABAIXO PARA ASSISTIR O VÍDEO:  
<https://www.youtube.com/watch?v=s6hFi6aUBoQ>



1- ASSISTA O CLIPE MUSICAL: MUNDO BITA – “GOSTOSURAS NATURAIS ” COM SEUS FAMILIARES E COMENTE COM ELES O QUE ACHOU DO CLIPE.

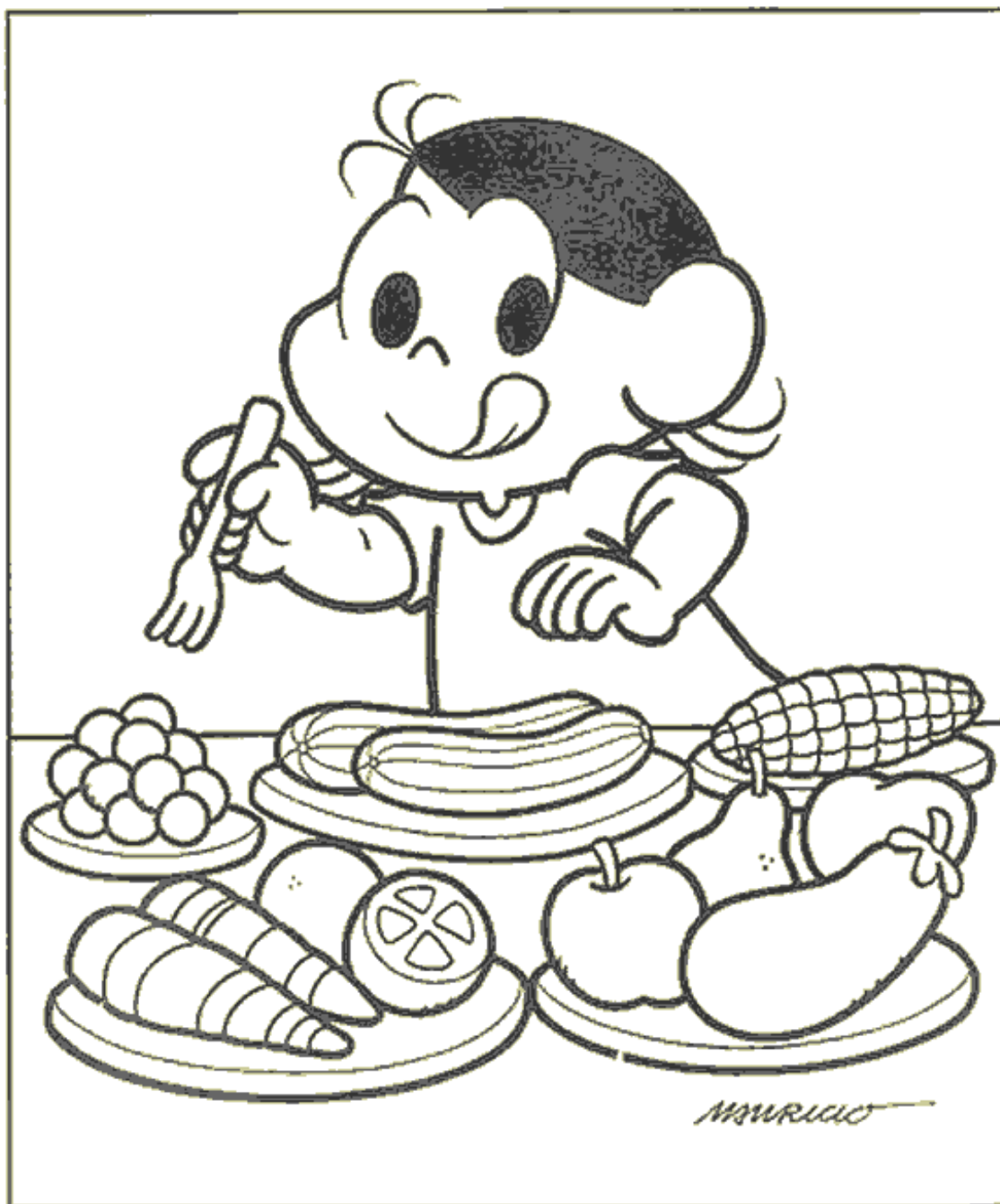
2- QUAIS SÃO OS ALIMENTOS E FRUTAS QUE ACABAMOS DE ASSISTIR NO LINK INDICADO? IMAGINO QUE SÃO UNS DOS SEUS PREFERIDOS NÉ?! DESENHE EM SEU CADERNO DE PORTUGUÊS E FAÇA UM LINDO COLORIDO.

3- A INGESTÃO DIÁRIA DE VERDURAS, LEGUMES, FRUTAS E PROTEÍNAS DE BAIXA CALORIA SÃO ESSENCIAIS PARA MANTER UMA BOA ALIMENTAÇÃO. QUAIS SÃO OS LEGUMES, VERDURAS E FRUTAS QUE VOCÊ MAIS GOSTA? ESCREVA PELO MENOS 3 (TRÊS) DE CADA EM SEU CADERNO.




**“ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL”.**

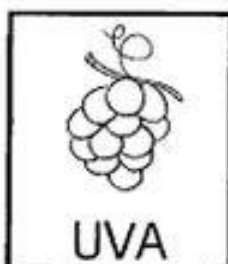
**VAMOS COLORIR?**




# NÃO COMA MENOS, COMA MELHOR!



 PINTE A FRUTA DE QUE VOCÊ MAIS GOSTA.



 COMPLETE O NOME DAS FRUTAS DE ACORDO COM O QUADRO ACIMA.



		Ç	Ã
--	--	---	---



	V	
--	---	--



L		R		N	J	
---	--	---	--	---	---	--



B		N		N	
---	--	---	--	---	--



M		L		N	C		
---	--	---	--	---	---	--	--



POMAR É O LUGAR ONDE SÃO PLANTADAS ÁRVORES  
QUE DÃO FRUTAS.



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DE MINAS GERAIS

1º PERÍODO

NOME: \_\_\_\_\_



MAÇÃ É MINHA FRUTA PREFERIDA.  
QUANTAS EU TENHO NO CESTO?

PINTE MINHAS MAÇÃS NAS CORES  
ABAIXO:



TENHO CERTEZA QUE VOCÊ TAMBÉM TEM UMA FRUTA  
PREFERIDA. ESTOU ANSIOSA PRA VÊ-LA.  
VOCÊ PODE DESENHAR E PINTAR?

CONCEITO:

BOM

ÓTIMO

REGULAR

**SER SAUDÁVEL É UMA ESCOLHA.  
COMER BEM PARA VIVER MELHOR.**

**PINTE O NÚMERO DE CENOURAS INDICADO EM CADA CONJUNTO.**

