



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA  
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO  
ESTADO DE MINAS GERAIS

**EJA ANOS INICIAIS → 1º e 2º Períodos**

**Componente curricular → Ciências**

Veja o vídeo abaixo para realizar as atividades.

**Título do vídeo: Conheça os 5 principais pilares da qualidade de vida**

<https://www.youtube.com/watch?v=rjX8jKr5I0E>

**✓ Atividade oral ( reflexão):**

Obs.: Caso seja necessário, peça a uma pessoa da família para ler as perguntas abaixo.

- ☺ Você se alimenta bem? Quais alimentos você considera saudáveis? Quais alimentos você não considera saudáveis?
- ☺ Como está a sua relação com familiares, colegas de trabalho, vizinhança, etc?
- ☺ Você é uma pessoa otimista com tudo o que acontece?
- ☺ Você pratica exercícios físicos? Por quê?
- ☺ Você dorme bem à noite? Por quê?



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA**  
**SECRETARIA DE EDUCAÇÃO**  
**ESTADO DE MINAS GERAIS**

**EJA ANOS INICIAIS → 1º e 2º Períodos**

**Componente curricular → Matemática**

Veja o vídeo abaixo para realizar as atividades.

**Título do vídeo: Uso consciente de energia elétrica-Economize!**

<https://www.youtube.com/watch?v=yCJgopMIHml>

✓ **Atividade oral (reflexão):**

Obs.: Caso seja necessário, peça a uma pessoa da família para ler as perguntas abaixo.

- ☺ Você percebeu algum aumento no valor da sua conta de luz do mês de abril em comparação ao mês de fevereiro?
- ☺ Você acha que esse aumento foi devido às pessoas da sua família estarem mais em casa por causa da pandemia do coronavírus?
- ☺ O que você está fazendo para economizar luz?