TER HÁBITOS DE HIGIENE CONTRIBUI PARA UMA SAÚDE MELHOR.

EM TEMPOS DE PANDEMIA, ESSES HÁBITOS SE TORNAM AINDA MAIS IMPORTANTES.

LEMBRE – SE DE SE CUIDAR BEM!

OBSERVE ABAIXO ALGUNS HÁBITOS DE HIGIENE MUITO IMPORTANTES.

EM SEGUIDA REALIZE AS ATIVIDADES COM CAPRICHO.

1. COPIAR NO CADERNO ESSES HÁBITOS, NUMERANDO-OS NUMA LISTA.
2.  COLORIR AS GRAVURAS.

LEMBRANDO QUE O LENÇO AO ASSOAR O NARIZ DEVE SER DE PAPEL E JOGADO FORA EM SEGUIDA AO SER USADO.

LAVAR AS MÃOS VÁRIAS VEZES AO DIA COM ÁGUA E SABÃO É UM HÁBITO DE HIGIENE MUITO IMPORTANTE NESSA ÉPOCA DE CORONAVÍRUS.