Bom dia... Boa tarde... Boa noite...

Como estão vocês? E a família?

Nós estamos bem. E vocês nem imaginam o tamanho da saudade que estamos sentindo. Acho que é do tamanho do universo. Vocês são muito importantes!

O Corona vírus chegou tão rápido que não deu tempo de falarmos sobre os nossos projetos. A saúde mental é um dos projetos. E por isso a nossa atividade será de reflexão. É preciso cuidar da saúde física para garantirmos uma saúde mental.

Conheça os amigos que vão lhe dar uma boa saúde física, vão espantar o Corona vírus e deixar a sua saúde mental bem legal. Assista ao vídeo com atenção e responsabilidade. Oba!!!