



PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

ATIVIDADES EJA - ANOS INICIAIS

NOME _____

Para realizar as atividades abaixo, click no link
abaixo e assista ao vídeo:

10 DICAS PARA AUMENTAR A IMUNIDADE

<https://www.youtube.com/watch?v=sDzycJWAP3o>

ATIVIDADES 1º e 2º PERÍODOS – ANOS INICIAIS

1- LEIA COM ATENÇÃO:

**ESTAMOS EM ALERTA COM A PANDEMIA:
É O CORONAVÍRUS
QUE MATA E CONTAGIA.**

-PINTE OS ESPAÇOS ENTRE AS PALAVRAS.

-CIRCULE AS PALAVRAS COM A LETRA C.

2- OBSERVE OS PRODUTOS DE HIGIENE E COMPLETE COM AS VOGAIS:



3- O VIDEO NOS ESCLARECE COMO DEVEMOS CUIDAR DA HIGIENE DO NOSSO CORPO PARA FICARMOS SAUDÁVEIS E MANTERMOS A NOSSA SAÚDE?

4- DE QUE FORMA VOCÊ E SUA FAMÍLIA ESTÃO SE PROTEGENDO CONTRA O CORONAVÍRUS?

ATIVIDADES 3º e 4º PERÍODOS – ANOS INICIAIS

NOME _____

Para realizar as atividades abaixo, click no link abaixo e assista ao vídeo:

10 DICAS PARA AUMENTAR A IMUNIDADE

<https://www.youtube.com/watch?v=sDzycJWAP3o>

Após assistir ao vídeo, copie as questões no seu caderno e responda:

1 - Marque a resposta correta com um x:

Quando devemos lavar as mãos?

- a) () Só na hora da alimentação.
- b) () Várias vezes ao dia, mesmo sem sair de casa.
- c) () Só quando voltamos da rua.

2) No vídeo fala sobre dormir bem. Você tem dormido bem?

3) Foi citado também alguns alimentos que contribuem para uma melhor imunidade, cite 4 alimentos que foram mostrados no vídeo.

4) Sabemos que a única forma de evitar maior contaminação do covid-19, é **FICAR EM CASA** . Você tem feito sua parte? Ou está saindo só para trabalhar?

ABRIL / 2020

