



**PREFEITURA MUNICIPAL DE PONTE NOVA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
ESTADO DE MINAS GERAIS**

ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 8º E 9º ANO

1) Assista o vídeo a seguir:

<https://www.youtube.com/watch?v=7gJ7703ZFJg&feature=youtu.be>

Depois de ter assistido o vídeo sobre as regras do atletismo, responda as questões abaixo em seu caderno:

- 1- QUANTAS RAIAS TEM UMA PISTA OFICIAL?
- 2- QUAIS SÃO AS PROVAS DE CAMPO?
- 3- CITE 3 PROVAS DE CORRIDA?
- 4- QUAIS SÃO OS ARREMESOS E LANÇAMENTOS?
- 5- QUANTAS PROVAS TEM O DECATLÔ?