ATIVIDADE - 1º ANO

**A NOSSA ALIMENTAÇÃO**

OLÁ MEUS ALUNOS QUERIDOS! A TIA ESTÁ COM MUITA SAUDADE! E PARA ALIVIAR ESTA SAUDADE, VAMOS CONVERSAR UM POUCO SOBRE “A NOSSA ALIMENTAÇÃO”.

 VOCÊS SABIAM QUE PARA MANTERMOS O BOM FUCIONAMENTO DE TODOS OS SISTEMAS DO NOSSO CORPO, É PRECISO MANTER HÁBITOS SAUDÁVEIS DE ALIMENTAÇÃO, PRATICAR ESPORTES, DORMIR PELO MENOS OITO HORAS TODAS AS NOITES, CUIDAR DA HIGIENE PESSOAL E BRINCAR MUITO.

 ACESSE OS LINKS E DESCUBRA HISTÓRIAS DIVERTIDAS.

<https://www.youtube.com/watch?v=lbdnd0En-aA>

A MPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

<https://www.youtube.com/watch?v=Ff3gAQ7E4vc>

DE CRIANÇA PARA CRIANÇA

COVID19

<https://www.youtube.com/watch?v=SesdKLnm57Q>

UMA MÃO LAVA A OUTRA

SHOW DA LUNA



SE CUIDEM! BEIJINHOS CARINHOSOS!