

PROJET A.S. RENAUDEAU

Année scolaire 2020-2021



Plan :

- I. **CONSTATS**
- II. **OBJECTIFS**
- III. **MISES EN ŒUVRE ET INDICATEURS DE REUSSITE**
- IV. **INITIATIVES**

I. CONSTATS

I.1. Les caractéristiques du public

Des effectifs en hausse

A la rentrée 2020, l'établissement compte 1651 élèves au total

	Lycée Général	Lycée Professionne I	Post-Bac	TOTAL
Filles	469	120	212	801
Garçons	428	279	144	851
TOTAL	897	399	356	1651

Le lycée Renaudeau-La Mode reste encore très demandé en cette rentrée. L'Association Sportive Renaudeau doit faire face à cette demande accrue et répondre aux aspirations de tous les publics, **notamment celles des filles moins présentes à l'AS et des élèves du LP qui n'osent pas toujours s'y engager sous la forme compétitive.**

Un secteur de recrutement vaste

Le recrutement à l'AS est plutôt rural. Les élèves internes s'impliquent beaucoup (point fort). Ce sont des élèves qui viennent de loin, **de lieux différents et de milieux sociaux différents.** Les élèves demi-pensionnaires qui ont des temps de transport conséquents (point faible).

Des lycéens peu disponibles

L'élaboration des emplois du temps sur l'ensemble de la cité scolaire est liée à des contraintes importantes (mises en place des différents enseignements optionnels, section STI2D et STD2A à 36h de cours ...). **Les emplois du temps sont chargés.** Celles-ci imposent un nombre de cours important le mercredi après-midi. Seules quelques classes de seconde générale sont libres le mercredi AM.

De plus, les déplacements sur les compétitions sont souvent longs (départ de 12h00 à 18h00). Si le chef d'établissement autorise les élèves qui participent à l'AS à être exceptionnellement libérés de cours les jours de compétitions officielles, le travail scolaire de certains de ces licenciés peut être perturbé. Cela présente un défi pour ces élèves notamment en terminal : **allier performance scolaire individuelle et engagement associatif.**

Une partition SEP - LGT

La « cité scolaire » Renaudeau accueille sur le même site des élèves du Lycée Général et Technologique (LGT) et du Lycée Professionnel (SEP). Il en est de même sur le second site : Lycée de la Mode.

L'objectif de cohésion entre les 2 établissements est recherché au travers de la participation à une association sportive unique. **Le sentiment d'appartenance à une communauté scolaire** nous paraît plus important que le fait d'être élève du LGT ou LP. Les objectifs visés sont l'intégration de tous à un projet commun et la formation civique, qui se construit à partir du respect et de la complémentarité des différences de chacun (origine scolaire, cursus long ou court, projets personnels ou professionnels différents). Les élèves du lycée ont **une envie de se rencontrer, de connaître de nouvelles personnes, l'AS peut être un moyen pour se retrouver autour d'une pratique (notamment pour les internes)**. La constitution d'équipes mixtes (SEP-GT) et la vente de tee-shirt 'Renaudeau en Mode Sport'

Camaraderies sur les créneaux de loisir

Des élèves qui choisissent le lycée Renaudeau-La Mode pour le sport

Environ 90 élèves ont choisi de venir à Renaudeau pour l'enseignement optionnel EPS. En plus de leur pratique en club, ils ont 5H par semaine d'EPS pour augmenter leur niveau.

De plus, le lycée Renaudeau-La Mode a établi un partenariat avec le club de Cholet Basket pour le suivi des jeunes du centre de formation et avec le club du BACH pour la formation physique de leurs jeunes badistes. Ces jeunes s'impliquent dans les équipes de compétition de l'AS Renaudeau.

Les sportifs et les sportives de niveau régional et national au lycée sont visibles entre autre grace à l'AS.

I.2. Les ressources matérielles et humaines

Des installations vieillissantes

Pour limiter les coûts de transport et de location de salle, l'AS Renaudeau utilise uniquement les lieux de pratique sportive dans l'enceinte du site Renaudeau, à savoir :

- Grand Gymnase : badminton, basket-ball, futsal, handball, gymnastique, volley-ball, tennis de table...
- Petit Gymnase : arts du cirque, danse contemporaine, danse hip-hop, step, boxe française...
- Salle de musculation : musculation...
- Plateau : athlétisme, football, basket-ball...

L'équipe d'animateurs AS pour cette année 2020-2021

Tony DUPAS Badminton	Sébastien PUNEL Musculation	Samuel DURET Football, Parkour	Teddy LEBRUN Futsal, Musculation
Laurent GAUDIN Musculation	Guillaume PLUCHON Basket-ball	Stéphane BACK Musculation	

La règle fixée pour l'encadrement de l'AS est la suivante :

- o L'enseignant qui encadre une équipe en championnat fait un créneau d'AS dans la semaine en plus des mercredis de compétition
- o L'enseignant qui n'a pas d'équipe à suivre fait 2 créneaux d'activité dans la semaine (midi ou soir)

I.3. l'adhésion de l'élève

Elle est libre, elle consiste au règlement d'une cotisation obligatoire qui lui permet d'être licencié et assuré dans le cadre de sa pratique.

L'AS n'est qu'une structure associative parmi d'autres dans l'établissement. Il existe également depuis janvier 2015 la Maison des Lycéens (MDL). Il existe une solidarité entre ces 2 associations sur le plan financier et administratif, un élève adhérent à la MDL peut devenir membre de l'AS (à condition de remplir la fiche d'inscription).

Cette notion de solidarité et de complémentarité nous paraît fondamentale pour la vie associative de l'établissement.

I.4. Les modalités de fonctionnement

Les séquences d'animation et d'entraînement intra-muros, en complément de la participation des équipes en compétition : le soir de 18h00 à 19h30 et le midi de 12h30 à 13h45 pour les élèves qui n'ont pas cours. L'ensemble de ces plages fonctionne à l'année, elles doivent permettre à chaque enseignant d'assurer un suivi pour des groupes que nous voulons stables et motivés sur le long terme. L'exemple le plus positif est la musculation que pratique un nombre important d'élèves.

	Musculation
Filles	20
Garçons	40

	Badminton *	Basket-Ball	Futsal *	Volley-ball *
Filles	10	8	6	2
Garçons	13	7	30	14

**chiffres de l'année 2019-20*

Les activités périodiques

Un nombre fluctuant d'équipes est engagé en championnat départemental ou académique de novembre à mars. Cet aspect compétition demeure un axe prioritaire de notre investissement au sein de l'AS.

	Cross	Escalade	
Filles	5	2	
Garçons	8	3	

Les événements ponctuels

Ils sont organisés sur 2 mercredis entre les vacances de février et celles de pâques. Ils débouchent sur la participation aux Atlant'Lycées qui représentent une motivation très forte pour les élèves quant à leur engagement aux tournois d'établissement.

Cela montre une envie des élèves de se rencontrer, de sortir du lycée.

	Journée du sport scolaire	Interclasses Renaudeau	Atlant'Lycées
Participants	500*	Annulé (COVID)	Annulé (COVID)

**chiffres de l'année 2019-20*

I.5. Les relations de l'AS avec l'environnement humain et institutionnel

- Lors des Assemblées Générales

L'A.G. se réunit 1 fois par an, en début d'année scolaire. Tous les élèves ainsi que tout le personnel de l'établissement y sont invités par lettre d'information (Les membres du C.A. sont également conviés)

C'est un temps de présentation des bilans de l'année passée et du planning de l'année en cours. C'est aussi un lieu de débat et d'ouverture pour répondre, si les conditions matérielles et d'encadrement le permettent, à des initiatives nouvelles venant des élèves. Cette AG élit 2 délégués élèves au comité directeur : un secrétaire-adjoint et un trésorier-adjoint.

La dernière Assemblée Générale a eu lieu le mardi 21 septembre 2020 et a rassemblé 17 personnes. On note un accès réduit des élèves au fonctionnement associatif. C'est un aspect à développer. Pourtant, lors de l'AG, ceux-ci donnent leur avis, font des propositions, sont intéressés pour prendre des responsabilités notamment de coaches.

-Via le blog internet « EPS Renaudeau »

Le contenu de ce site créé par M. Pluchon est alimenté par les enseignants d'EPS. Ils sont rédacteurs des articles sur les bilans des compétitions, sur les événements organisés par l'AS, sur l'organisation (planning d'activités...)

Ce site répond à un besoin d'une plus grande reconnaissance médiatique des réussites sportives et de diffusion des initiatives pas toujours connues

- Lors des journées Portes Ouvertes

Un panneau présente les différentes activités et les différentes équipes de l'AS Renaudeau. C'est avec curiosité et intérêt que les familles viennent voir les équipes représentants le lycée Renaudeau.

I.5. Les contraintes financières

Des comptes tributaires des éventuels départs en championnat de France

L'achat du matériel nécessaire pour toutes les activités, et surtout les frais de déplacement pour les différentes compétitions à quelque niveau que ce soit grèvent lourdement les entrées annuelles des ressources financières.

Pour ces raisons et pour ne pas se mettre en faillite financière, des aides sont demandées auprès de l'établissement pour compenser les manquements de notre organisme de tutelle qui ne semble pas mettre les moyens budgétaires à la hauteur des objectifs poursuivis, par exemple la participation individuelle ou collective aux championnats de France.

Des initiatives des membres de l'AS Renaudeau restent possibles pour trouver des fonds : vente de sweat-shirt...

II. Objectifs retenus

Plan UNSS Académique « RISCS » 		Plan National 2016-2020 UNSS 	Objectifs retenus de l' AS Renaudeau 	Lien avec la politique de l'établissement
RÉUSSITE Conforter la réussite de tous les élèves			RÉUSSITE : Faire rayonner l'établissement dans les compétitions UNSS	
	Poursuivre le plan de féminisation et favoriser la mixité des pratiques	(OS 1.2) Poursuivre le plan de féminisation à tous les échelons	RÉUSSITE : Favoriser la pratique des filles	
INSERTION Favoriser une insertion réussie dans la société	Inciter à l'engagement associatif et à l'exercice d'une citoyenneté responsable	(OS 1.1) Permettre à un maximum d'élèves d'accéder à la vie associative (OS 3.1) Favoriser l'accès aux responsabilités des élèves	INSERTION : Inciter et valoriser l'engagement associatif	
	Développer une action culturelle accessible à tous par des pratiques innovantes	(OS 1.1) Permettre à un maximum d'élèves d'accéder aux pratiques sportives et artistiques	INSERTION : Développer les actions innovantes en direction du plus grand nombre	
SOLIDARITÉ	Favoriser l'inclusion des élèves en situation de handicap et de l'enseignement adapté Favoriser la mise en œuvre de dispositif de personnalisation pour les décrocheurs.		Non retenu	
COOPÉRATION	Développer dans chaque AS une communication numérique Renforcer les relations avec les familles	(OS 2.3) Renforcer la communication à l'aide d'outils et de supports pertinents	COOPÉRATION : Communiquer en interne et en externe pour être connu et reconnu	
SANTÉ ET BIEN-ÊTRE	Inciter à une pratique régulière, responsable et durable Développer les activités de l'entretien de soi	(OS 2.1) Proposer des programmes et des calendriers tenant comptes des besoins et des attentes des élèves (OS 3.3) Promouvoir une	SANTÉ ET BIEN-ÊTRE : Inciter à une pratique régulière, responsable et durable	

	Œuvrer pour un développement durable	pratique sportive vectrice de santé et de bien-être		
--	---	--	--	--

III. Mises en œuvre sur l'année précédente (2020-2021) et indicateurs de réussite

REUSSITE : Faire rayonner l'établissement dans les compétitions départementales, académiques et nationales			
Constats	Objectifs	Actions	Indicateurs de réussite 2020/2021
Des élèves voulant montrer leurs compétences (Section badminton, enseignement de complément EPS...)	Favoriser la création d'équipes Renaudeau pour les compétitions UNSS	Soutenir les élèves voulant inscrire une équipe (ex : escalade, équitation, volley-ball...)	Nombre d'équipes établissement engagées : 2 en badminton, 3 en football à 7, 3 équipes en futsal, 3 équipes en basket, 1 équipe en athlétisme, 1 équipe en équitation, 1 équipe en Rugby... Nombre d'équipes excellence : 1 en badminton
Des sportifs et des sportives de niveau régional et national	Rechercher à atteindre le meilleur niveau dans les compétitions UNSS	Engagement des équipes en sports collectifs Atteindre le niveau inter-académique en badminton, football, basket-ball.	Résultats au niveau académique : Badminton : Football : Basket-ball : Cross :

RÉUSSITE : Favoriser la pratique des filles			
Constats	Objectifs	Actions	Indicateurs de réussite 2020/2021
Des filles deux fois moins présentes que les garçons à l'AS	Développer la pratique féminine	Ouvrir la salle de musculation sur davantage de créneaux Proposer un créneau de gymnastique, de boxe française, de danse Favoriser la création d'équipes filles en futsal et basket-ball Participer à la journée promo Filles du district (Nouveauté)	Nombre de filles licenciées : Au dessus de 70 Nombre de filles du LP ou de La Mode licenciées :

INSERTION : Inciter et valoriser l'engagement associatif			
Constats	Objectifs	Actions	Indicateurs de réussite 2020/2021
Envie de mettre en avant ses	Développer les compétences des jeunes officiels comme membre	Lors de l'AG : -Récompenser	Nombre de JO licenciés :

compétences au service du collectif	indispensable des compétitions	symboliquement les JO - Communiquer sur l'apport de la certification national pour le BAC. - Participer au Challenge MAIF JO à Fontainebleau.	Certification des JO de niveau académique : Foot : Futsal : Badminton : Basket :
Besoin de donner son avis	Accès des jeunes aux responsabilités au sein du comité directeur	Mettre en avant les propositions des élèves S'appuyer sur les pratiques de la MDL pour inciter les initiatives des jeunes.	Qualité de l'implication des élèves dans le comité directeur : Permettre un initiative d'élèves du comité directeur.
Besoin de prendre des responsabilités	Trouver des relais-élève au sein des équipes	Mettre en place le rôle de capitaine d'équipe pour le relais des informations	

INSERTION : Développer les actions innovantes en direction du plus grand nombre			
Constats	Objectifs	Actions	Indicateurs de réussite 2020/2021
Des élèves du LP qui n'osent pas toujours	Favoriser et renforcer la pratique des élèves du LP	Ouvrir au maximum la salle de musculation	Nombre de licenciés en LP : en hausse 30 Création d'équipes Futsal LP : 1
Un besoin d'affiliation autour d'une pratique (notamment pour les internes)	Encourager des pratiques nouvelles	Ouvrir un créneau Parkour	Nombre de licenciés apportés : 10 licenciés réguliers en Parkour le jeudi midi
Une envie de se rencontrer, de connaître de nouvelles personnes	Développer les interclasses au sein du lycée.	- Organisation des Interclasses Renaudeau avec la MDL - Sortie Atlantes	Nombre de participants aux interclasses : 1 journée : 150 participants minimum
Des emplois du temps chargés	Renforcer la diversité des créneaux AS possibles pour toucher un maximum d'élèves	Élaborer un planning d'entraînement avec un maximum de créneaux le midi et le soir. Ouvrir un maximum de créneau le jeudi midi et le vendredi midi au grand gymnase	Stabilité du nombre de pratiquants sur l'année Nombre de licenciés sur les créneaux du midi : minimum 15
Envie de se rencontrer, de sortir du lycée	Créer une véritable dynamique de proximité au sein du district de Cholet	Organiser une journée promo filles (octobre) et une journée promo mixte (mai)	Rencontres promotionnelles avec le district 2

COOPERATION : Communiquer en interne et en externe pour être connu et reconnu

Constats	Objectifs	Actions	Indicateurs de réussite 2020/2021
Des pratiques pas toujours connues Un besoin de reconnaissance médiatique	Affirmer la spécificité de l'UNSS pleinement intégrée dans le lycée	Solliciter des rédacteurs élèves pour les articles Solliciter la presse locale pour les initiatives de l'AS Renaudeau Présenter le bilan de l'AS au CA Partenariat avec le journal FORUM et l'AS Renaudeau : <i>mobiliser plusieurs Jeunes Reporters pour des articles sur les activités de l'AS</i>	Nombre d'articles AS dans le journal Forum du Lycée : Nombre d'articles faits par les élèves : Présence de l'AS dans la presse locale :
Un accès à l'information qui évolue avec les nouvelles technologies	Développer une communication numérique	Diffuser les informations via le site Renaudeau et via les écrans du lycée Entretien le site « EPS Renaudeau »	Nombre d'articles publiés sur EPS Renaudeau : au moins 10 Nombre de connexions au site EPS Renaudeau : en hausse : 4500 connexions par mois

SANTE ET BIEN-ÊTRE : Inciter à une pratique régulière, responsable et durable

Constats	Objectifs	Actions 2019/2020	Indicateurs de réussite 2020/2021
Des élèves qui s'investissent dans leur activité mais qui ne savent pas ce qui se fait ailleurs dans l'AS	Entretenir une convivialité entre les membres de l'AS	Favoriser l'organisation de rencontres avec les professeurs Proposer un pot en fin d'AG Maintenir le partenariat avec la MDL pour les interclasses Proposer une galette des rois avec présentation des équipes	Qualité des échanges lors des temps de convivialité : Nombre élèves présents à l'AG : 10 élèves
	Renforcer la diversité des créneaux AS possibles pour toucher un maximum d'élèves	Maintenir le maximum de créneaux le soir pour les élèves internes Ouvrir des « créneaux loisir » le midi	Nombre d'activités différentes chaque soir : 3 Nombre de créneaux de musculation : 6 Nombre d'élève en moyenne sur les créneaux du midi : 15

PLANNING - Association Sportive Renaudeau – 2020-21

	<u><i>Lundi</i></u>	<u><i>Mardi</i></u>	<u><i>Mercredi</i></u>	<u><i>Jeudi</i></u>	<u><i>Vendredi</i></u>
<i>Midi</i> 12h30 13h35		MUSCULATION M. Back BADMINTON Grand G M. PUNEL	Compétitions officielles UNSS : Volley-ball Athlétisme Equitation Escalade Futsal Football Badminton Basket-ball Natation	RUNNING Grand G M. DUPAS FUTSAL Grand G M. LEBRUN MUSCULATION M. PLUCHON	MUSCULATION M. GAUDIN
<i>Soir</i> 17h45 19h00	MUSCULATION M. LEBRUN FUTSAL Grand G M. DURET	BADMINTON Grand G M. DUPAS MUSCULATION M. PUNEL	MUSCULATION M. BACK BOXE / DANSE Petit G M. DURET	MUSCULATION M. GAUDIN BASKET-BALL Grand G M. PLUCHON	

IV. Initiatives 2020/2021

REUSSITE : Faire rayonner l'établissement dans les compétitions départementales, académiques et nationales	
Objectifs	Initiatives à venir 2020/2021
Favoriser la création d'équipes Renaudeau pour les compétitions UNSS	Soutenir les élèves voulant constituer une équipe
Rechercher à atteindre le meilleur niveau dans les compétitions UNSS	Maintien des engagements des équipes en volley-ball, basket-ball, futsal, football et badminton Atteindre le niveau inter-académique en badminton, football, basket-ball.
RÉUSSITE : Favoriser la pratique des filles	
Objectifs	Initiatives à venir 2020/2021
Développer la pratique féminine	Ouvrir un créneau Gymnastique Sportive sous l'impulsion des élèves de 1STD2A Maintenir le créneau Danse Maintenir 6 créneaux d'ouverture de la salle de musculation Organiser avec le district lycée une journée Promo Filles à Ribou
INSERTION : Inciter et valoriser l'engagement associatif	
Objectifs	Initiatives à venir 2020/2021
Développer les compétences des jeunes officiels comme membre indispensable des compétitions	Récompenser symboliquement les JO à l'AG Participer au challenge JO AIF de Fontainebleau
Accès des jeunes aux responsabilités au sein du comité directeur	Mettre en avant les propositions des élèves S'appuyer sur les pratiques de la MDL pour inciter les initiatives des jeunes Rencontrer les membres de la MDL au courant de l'année pour les projets communs
Trouver des relais-élève au sein des équipes	Récompenser par un courrier de recommandation les élèves s'investissant dans le rôle de coach Mettre en place le rôle de capitaine d'équipe pour le relais des informations
INSERTION : Développer les actions innovantes en direction du plus grand nombre	
Objectifs	Initiatives à venir 2020/2021
Favoriser et renforcer la pratique des élèves du LP	Ouvrir la salle de musculation sur au moins 6 créneaux Garder un créneau Parkour et un créneau Futsal du midi.

	Maintenir une inscription simplifiée et une cotisation réduite Inscrire une ou plusieurs équipes LP Futsal
Encourager des pratiques nouvelles	Maintenir le créneau Parkour
Développer les interclasses au sein du lycée.	Maintien de l'organisation de la Journée du sport Scolaire et des Interclasses Renaudeau avec la MDL
Renforcer la diversité des créneaux AS possibles pour toucher un maximum d'élèves	Maintenir un maximum de créneau le jeudi midi et le vendredi midi au grand gymnase
Créer une véritable dynamique de proximité au sein du district de Cholet	Participer aux journées promotionnelles proposées par le district (Journée Promo Filles)

COOPERATION : Communiquer en interne et en externe pour être connu et reconnu	
Objectifs	Initiatives à venir 2020/2021
Affirmer la spécificité de l'UNSS pleinement intégrée dans le lycée	Solliciter des rédacteurs élèves pour les articles Solliciter la presse locale pour les initiatives de l'AS Renaudeau Partenariat avec le journal FORUM et l'AS Renaudeau : mobiliser plusieurs Jeunes Reporters pour des articles sur les activités de l'AS
Développer une communication numérique	Relancer l'activité AS sur le nouveau site Renaudeau Mettre en avant le lien à partir du site e lyco du lycée

SANTÉ ET BIEN-ÊTRE : Inciter à une pratique régulière, responsable et durable	
Objectifs	Actions 2020/2021
Entretenir une convivialité entre les membres de l'AS	Favoriser l'organisation de rencontres futsal ou autres avec les professeurs Utiliser l'affichage des journées portes ouvertes pour communiquer Maintenir le partenariat avec la MDL pour les interclasses Proposer une galette des rois avec présentation des équipes
Renforcer la diversité des créneaux AS possibles pour toucher un maximum d'élèves	Maintenir le maximum de créneaux le soir pour les élèves internes Garder des « créneaux loisir » le midi (en repensant le passage prioritaire au self)