

### **STRUCTURE :**

Nombre d'élèves de l'option fixé à 35 places maximum répartis sur 2 classes.  
(recrutement sur dossier notes EPS, générales et appréciations en classe de troisième)

### **VOLUME HORAIRE :**

2 x 1h30 par semaine en plus de l'EPS 2h semaine soit 5 heures d'EPS hebdomadaires

### **THÈMES D'ÉTUDE EN SECONDE :**

SANTÉ / PRÉVENTION DES RISQUES ET SÉCURITÉ

En classe de seconde ...

### **PROGRAMMATION :**

SPORTS COLLECTIFS ( Rugby / Ultimate )  
SPORTS D'OPPOSITION ( Boxe Française, Judo )  
SPORTS LIÉS À LA GESTION DE LA VIE PHYSIQUE ( Musculation / Course en durée )

### **PRINCIPE :**

Pas de redondance avec les cours obligatoires de seconde :  
Tennis de table / Acrosport / Course d'orientation / Athlétisme ( haies / Pentabond )

Et après ...

### **MODALITÉS DE PASSAGE :**

Le passage en option l'année suivante n'est pas de droit et est soumis à des exigences :

- . Moyenne générale annuelle de 12/20
- . Comportement irréprochable
- . Montrer de l'intérêt pour la discipline



### **THÈMES D'ÉTUDE EN PREMIÈRE :**

SPECTACLE / INTERVENTION

### **APSA :**

Hand-Ball / Badminton  
Activités d'expression

### **THÈMES D'ÉTUDE EN TERMINALE :**

MÉTIERS DU SPORT / ENVIRONNEMENT

### **APSA :**

Triathlon (natation, Run&bike, course)  
Voile



### QUEL PUBLIC ?

1. Des élèves ayant des compétences physiques, un vécu sportif.
2. Des élèves intéressés par les métiers du sport.
3. Des élèves inscrits dans la voie générale et technologique.
4. Des élèves motivés souhaitant approfondir ses connaissances sur les APSA .

### QUEL BÉNÉFICE ? ( peu d'impact sur l'obtention du nouveau BAC )

1. Acquérir une culture sportive diversifiée.
2. Développer une aisance orale, prise de parole en groupe pour préparer au grand oral de terminale.
3. S 'engager dans de nouvelles expériences( rôles sociaux ) ou projets collectifs.
4. Développer des compétences qu'il pourra valoriser dans son projet d'orientation Post-Bac.
5. Accroître son autonomie, sa réflexion sur sa propre pratique sportive.
6. Enrichir sa compréhension et son vécu dans les APSA .



### RESTRICTIONS DANS LE RECRUTEMENT:

L'accumulation des options EPS et EURO n'est pas possible