

أية جهاد شهادات

دعاء عبدالله جبارات

نوران القرعان

زين فايز يعقوب

نور عمر يعقوب

ريم عماد الدين الجريري

راية حسين الرميلات

ملاك أيمن الخالدي

بتول ستار

راما خالد حمو

مرح مراد التميمي

هبة نوري مسلم

تغريد هاني قاسم

خلود عبد الصمد أحمد

آية الصحراوي

أوسرير مروة

بتول الخزاولة

نهايه النوفل

هدى طعمة القداح

آية عبدالله الدرويش

آمنة محمد بدران

إلهام محمد معيوف

سلسبيل حسن

رؤى صالح التميمي

اسماء رائد رزق سلمان

مرام العلاونة

عائشة القدحات

المقدمة

ها قد بدأت عساڤير الحياة تزقزق على نافذتي، وكأنه تقول: إستيقظي أيتها النائمه ، وكأنها وتقول: أيضا انظري إلى هذه الحياة الجميلة ، وأنظري إليه ما أروعه ، فهي تقدم لنا لحظة جميله كي نكون سعداء،

أية جهاد شحادات

اهداء.

اهدي لكل من يحب الحياة، ولكل عاشق الحياه، نبضات قلبي لكي
يعيشى العمر طول

أية جهاد شهادات

ألوان قلبي في الطبيعة.

أشرق الصباح وبانت الطبيعة، نظراتي الى ألوان قلبي، كا نظرات
عاشق ينظر الى عاشقته، ألوان الطبيعة في قلبي، أعشق ألوان
الطبيعة ك اللون الأخضر، أعشق الأشجار الخضراويه، أعشق كل
شيء أخضر، نظراتي الى لون قلبي كنظرات مسافر عائد الى
وطنه، أحبه ك حبي للحياه، الالوان الخضرائيه ترفرف في نصف
قلبي، الهواء يأتي من الغرب، كأنها تعزف على اوتار موسيقى،
تقول أرقصي يا أشجار قلبي ، في فصل الشتاء يظهر لون قلبي في
كل مكان، اخضر قلبي كأنه يحقق لي امنيتي يظهر في كل مكان
اتمنى ان يكون متواجد فيه، يا ليل لا تأتي في فصل الشتاء، أريد ان
انظر الى لون قلبي وانا مندهشة،

أكره الليل، لانه يخفي لون قلبي في احضانه ،احب الصباح لانه
يظهر لون قلبي، يا أخضار الحياة أحبك كبرائة قلبي،

ايه جهاد شحادات

أحببتها هكذا.

ها انا هنا امشي تحت السماء الزرقاء، وامشي فوق التراب
الحمراء، ما اجملها هذه الحياه ، انني سعيده جدا ،

ما اجملها في فصل الخريف و الاوراق تتساقط حولنا، يا جمال
المنظر، فانا ابتسم اليوم لاجلك، ما أجمل الحياه ومن يحب الحياه
الحياه جميله جدا، فهي تسعدني دائما، قلبي سوف يبقى متعلق بك
دايما.

اية جهاد شحادات

طريقها جميل.

ها انا ساريه في طرقائك يا دنيا، ما أجملك هكذا عندما تكوني هادئه،
ما أجمل الوانك، وطبيعتك، اشجارك المثمره بدائية النضج وتزين
الدنيا بجمالها، جمال خريف وشتاء وصيف وربيع، احبها لانني
احبك اكثر، فأنا سعيدة جدا لاني عائشه في وسطك، هوائك مريح
جدا، سمائك صافيه كصفاء قلبي تجاهك، اخ منك يا دنيا، كم انت
جميله، وتحملني كثير من الاشياء الجميله، كم انني احبك ايتها الحياه،

اية جهاد شحادات

جمالها في قلبي.

احببتها لانها تفرحني دائما، ما أجملها، فهي بسيطة جدا، احببتها كحبي للسماء، احببتها كحبي للاشجار، ما أجمل الحياه وطبيعتها، ما أجملها حينما تسعدنا، احبك كثير يا دينا، فانت اقرب لي من أصدقائي، انت جميله جدا، ما أجملك حينما تزهري ورود صفراء وحمراء ، نظراتي اليك ك نظراتي الى معشوقي، فانت أجمل مني كثيرا، فعندما تزيدنا جمال احبك اكثر لانك تسعديني، احبك يا دنيا

اية جهاد شحادات

لحظاتُ ثباتي

لا أعلمُ ماذا سأخبركم أو أي اللغات التي سأبدأ به
هل أخبركم كيف أحببتُ الحياة بلحظةٍ ضعفي وقلّة حيلتي
أو عندما بدأتُ بانتظار لحظاتِ سعادتي الأخيرة
أي منهم الأصح لا أعلمُ كيف سأجعلكم تفهمونَ هذا
لكن مع هذا سأحاولُ فربّما لحظاتُ ضعفهم
تخرُجُ من بين هذه العبارات التي سكنتُ بداخلي
كنتُ أضعفهم أرتكز ولا يُركز أصيل
أخذ دونَ عطاء كم من شخص حاولَ التخلص مني
بسبب هذا الضعف التي جعلتهم عُكازي
ماذا أقولُ لهم أو إلى نفسي التي جعلتها لهم
كيف سأبدأ أو كيف سأوغير من نفسي ماذا وإن لم أستطيعُ أن أُغيرُ من
نفسي
سأحاولُ سأبدأ
وها أنا أبدأ من يحتاجني من يُريدُ أصبحتُ عُكازي لهم
جميعهم يُريدوني
أصبحتُ عشقهم الذي يحتاجونه أعطيتهم كثيراً

دون تفكير دون حساب ل شي ماذا سيحدث

ولأن أنا أقواهم تراجعْتُ قليلاً

أعطي بذكاء وكان قلبي تَوَقَّف وأصبح عقلي المُتَحَكِّم بِكُل شي

أصبحتُ أقوالكم أصبحتُ عكازكم الذي يَسْتَنِدُونَ عليه يَحْتَاجُونَهُ وَلَا
يَحْتَاجُهُمْ

أنا القوية التي أصبحت مَحْضَر حياتكم وَعُكَازكم الثابت التي تَخَافُونَ
خَسَارَتَهُ

أحبتُ نفسي وَعَشَقْتَهَا التي جَعَلَتْ مِنِّي قَوِيَّة

ما أجملك أيتها الحياة علمتني كَيْفَ أَكُونُ عُكَازَهُم الثابت وكَيْفَ أَكُونُ النفس
التي تَحْتَاجُ وَلَا يَحْتَاجُ

دعاء عبد الله جبارات

حُب الحياة (كيف لي أن أحب الحياة)

أحب الحياة لتعيش سعيداً...

حاول التفكير بأنه عندما تشرق شمس يومٍ جديد بأنها فرصة لتعيش الحياة يومٍ إضافي، يجب عليك أن تعيشه وتستغل كل ثانيه في هذا اليوم.

عند شروق يومٍ جديد يعني بأن هنا يبدأ يومك الجديد، لا تجعل اليوم فارغ وضع خطط لتقضية هذا اليوم، فكر ماذا تريد أن تفعل في هذا اليوم؟ فكر في خططك الجديده لهذا اليوم ، ومشاريعك لهذا اليوم، أو حتى ماذا تؤد أن تجرب في هذا اليوم الجديد، إنه يوم جديد بدايةً جديده يجب عليك أن تعيش هذا اليوم،

وأن كل يومٍ بدايةً جديده بدايةً هدفٍ جديد بدايةً خططٍ جديده بدايةً تجاربٍ جديده، أملئ يومك لتعرف معنى الحياة وقيمتها

نوران القرعان

الحياة عبارة عن رحلة

نعم رحله... رحلة بين محطتين نقطة البداية فيها عندما جنّت ع هذه الحياة عندما أخذت أول أنفاسك عندما والدتك احتضنتك وشمّت رائحتك للمرة الأولى ، وأما عن نقطة النهاية فهي الموت عندما تنتهي رحلتك في هذا العالم عندما تأخذ آخر أنفاسك ولن تستطيع أبداً الرجوع إلى هذه الرحله الممتعه والقيام بأعمالٍ والتفكيرُ بكيفٍ تقضي يومك أو كيف تريد أن تتخلص من حزنك التعيس وكيفية تخلصك من التفكير الزائد بما يدور في ذهنك...

وأما عن هذه الرحله يوجد ما بين النقطتين العديد من المحطات محطات مليئة بالصعوبات والمشاكل والقرارات والمشاعر ، المشاعر منها المحزن ومنها المفرح ، منها ما يحسسك بأنك أسعد إنسان على هذا الكوكب ومنها ما يحسسك بأنك أتعس إنسان خلق ، منها ما يجعلك تحب الحياة وتتنظر إلى المدى القريب وحتى البعيد كيف تملئ أيامك وتتحمس كثيراً لعيش هذه الحياة ، ومنها ما يجعل قلبك ينطفئ ولا تؤد غير الجلوس بحزن وقضاء أيامك هكذا

يجب عليك أن لا تفكر كثيراً لا تهتم لا تبالي لا تضيع حياتك على التفكير في هذه الأمور ، الحياة مستمرة ولن تتوقف عند رؤيتها لك حزين ، تعيس ، مكتئب ، أيامك وحياتك هي التي تقل يوماً بعد يوم، نقطة نهايتك تقترب وأنت لا تشعر بسبب الاهتمام أو حتى التفكير الزائد لديك، لا تدع هذه المشاعر أو حتى المواقف التي تحدث في حياتك أن تؤثر عليك....
عش حياتك

نوران القرعان

حب الحياة:

اللون الاسود هو لوني المفضل هو ملك الألوان.

حب الحياه يكمن به.

هو الحياه بأكملها اتزين باللون الأسود دائماً بثيابي السوداء، وشعري الأسود، وحلتي السوداء،

وأحب الفواكه ك التفاح المنعش هو أصل الحياه.

الحياه أسباب وأسبابي بسيطه لكن هي أساس وجودي وتمسكي ب الحياه.

حبي لجمال الطبيعه هو وحده الخيال والجمال.

منظر الجبال والاوديه والزهور والورود والأوراق المتساقطة من الأشجار حبي للصيف والخريف والشتاء والربيع.

صوت المطر وصوت تساقط الأوراق وصوت العصافير صباحا ومنظر العشب والزهور كل يوم.

زين فايز يعقوب

حياتي الجميلة

حُبِّ الحِياةِ هُوَ حُبٌّ دائِمٌ فَلَا يُمَكِّنُنَا العِيشُ أو التَّفكيرِ بِأَنَّ تَعيشَ يومٍ
محبٍ للحياةِ بدونِ تَفاؤُلٍ فَالتَفاؤُلُ يولدُ الحبَّ والحبُّ يولدُ الحياةَ

لأنَّ هنالك أشخاصَ هم أساسُ وجودنا وأساسُ عيشنا على هذه الحياةِ
فلولاهم لما بقيت على قيد الحياةِ فوجودهم بالنسبة لي هو الحياةِ
والحبُّ والطمأنينةُ لي

وأيضاً هنالك أسبابٌ أخرى هي سببُ وجودنا :منها رضى الله
وخوفنا على فعل ما يغضبه منا والتجنب عن نواهيهِ ومنها حبُّ
عائلتي وخوفي عليهم

وفي صغر سني كنت احلم بهدف لن أموت الا عند تحقيقه حلمي
منالي مبتغاي هو أن أصبح فتاة أمن عام لأحمي بلدي وشرف أولاد
وبنات بلدي

زين فايز يعقوب

الحياة كالموسيقى.

نسمات الحياة، كما بريئ يعزف على اوتار موسيقى، ما أجمل هذه الحياة، كأنها تحقق لي ما أريد وتعزف على أوتار قلبي ، ما أجمل ألحان الموسيقى في فصل خريف، تحت شجرة جميع أوراقها تتساقط، وأنا أجلس تحتها ، أكتب واتأمل ،واسمع زقزقت العصافير، لا أعلم هل أشبه نفسي بالحياة أو الحياة تشبه نفسها بي، لكن نحن الاثنان شبيهان لبعض.

نور عمر يعقوب

"إِسْوَدَادِ السَّمَاءِ"

جمالها كِ جمالِ لبي، فِهي هادئة، وجذابة مثلي، يا روعة
المنظر، النجوم بيضاء ولامعة، السماء سوداء كِ لون بعض جنان
البشر، يا أيتها الحياة كم أنتِ شبيها لِطفل بريء، في ضحكته
واللمعان الذي يخرج من جفنه، أنتِ جميلة أيتها الحياة كِ معزوفات
عازف كلاسيكي، لا يدرك النغمات لكن يحاول العزف، أنتِ كِ
إنسُ أصابهُ الحب ولم يتمكن من الإعراف، تمامًا مثل همسات
الهواء الفاتنة التي تكون في الصباح الباكر.

نور عمر يعقوب

"تفائل"

إنَّ التفائل شيء جميل، يعطي للحياة لذة، ويزيد الحياة حياة، تفائل
لعل ما تدعو به قريب، تفائل لعل تفائلك سوف يعيد طاقتك
وسعادتك، اذهب للخيال وتفائل أن ما تحلم به سوف يأتي ولكن
إصبر، عندما تتفائل تأتي أحلامك لتقول آراك سعيد وسوف أزيديك
سعادة عندما تراني أتحقق، تفائل وحسب، لا تجعل من همومك جبل،
واجعل من سعادتك وتفائلك بنيان صعب الهداد، تفائل وحسب.

ريم عماد الدين الجريري

"تفائل"

لما أنت حزين؟

هل هناك ما يجعلك حزين؟

أنت تدعوا كثيراً ودعواتك لا تستجاب؟

انتظر وتفائل لعل ما تدعوا هو مكتوبٌ لك، تفائل لعل مجاب دعائك لقريب، أنت تقول حلمي مستحيل وأنا أقول إنّ ال لماذا لا تنتظر وتكن على يقين أن استجابة دعواتك مخبئة لأوقاتها؟

لّه على كل شيء قدير، إنّ دعائك الذي سهرت ليلٍ عدة وأنت تدعوا به لن يذهب عند الله، إنّ الله يخبىء لك في كل تأخير شيء أجمل من الذي قبله، أعقل وتوكل وكن على يقين أن حلمك سوف يتحقق ما دام إيمانك في الله كبير، وستبقى رسالتي هي
".تفائل".

ريم عماد الدين الجريري

" الحياة الكارهة إلى بعض الأشخاص

عندما كنتُ أنظر إلى أشياء كثيرةٍ كان أعظم فكري أن كل شيء _
'هو توقفي عن المستقبل في الحياة،
عندي سؤال إليك يا الكاتبة العظيمة؟
العظيمة؟

نعم يا سيدي كاره الحياة

لماذا كنتِ تفكرين في الحياة كثيراً؟ _

:لأن كل ما هو فكري في المستقبل هو فكري في الحياة من جديد
لماذا كل شيء تفكرين به هو الحياة؟

لأن الحياة شيء عظيم عند جميع وعند الناس التي _
تفكيرها (صحيح) ولكن إنّ الحياة هي التي تكون "التنفس" يا كاره
الحياة:

لماذا هكذا أعجزتيني عن الكلام بسهولة يا "حبيبة الحياة"؟

لأن التنفس العظيم هو الحياة

!"شكراً إليك يا كاره الحياة على كل حرف وجهتهُ إلي"

رأية حسين الرميلات

"الحياة"

الحياة التي كانت صعبةً على أشخاصٍ ليس لديهم الكثير منها في الواقع: عندما كبرتُ منذ عام 2004 إلى عام 2021 عرفتُ أن حب الحياة عند جميع الأشخاص ومع ذلك ليس الكل لهم حب إلى الحياة: الحياة سنة عليك إلى ماله نهاية ، أفكر في كل شيء وأول شيء الحياة . ومع ذلك ، لماذا كل ما يحصل في الأيام وفي السنين يكون الفكر عند الأشخاص ، إن سبب وقوفهم في المستقبل هو ... (تعاسة الحياة)

اللهم حبِّب جميع من توقف عن الفكر في الحياة

راية حسين الرميلات

جرعة

الحياة أوسع بكثير من الأشخاص السلبيين الأشخاص الذين لا يعرفون
..معاني الحب أو لا يعرفون عنك شيء

الأشخاص الذين أخذوا فكره خاطئ عنك ويرفضون تغييرها أشخاص
..يسمعون عنك الإشاعات وليست فيك ويصدقونها

الحياة أوسع بكثير من كل الأشخاص السلبية؛ ومن كل تجربة سيئة
مرّت عليك

– ليست كل تجربة فاشله ستحدد مستقبلك-

الحياه يوجد فيها أشياء جميله ربما لما تأتي بعد ربما تنتظر

!الاهم هنا أنت

..ماهي حقيقتك

..كيف تنظر الى الأمور

..الى أي حد تحب نفسك

..والى أي حد تفكر بنفسك

المهم أنت تدرك جيدا طريقك الصحيح، أو ماهي الطريقة الصحيحة
لتصحيح اخطائك وأن تتعلم من تجاربك؛ لأنّ الحياة بكل بساطة
..ليست محدودة بفرصة واحدة ولا أشخاص محدودين

الحياة واسعة ودائماً تعلمك دروس وتشحن بك.

صديقي لا تضع نفسك بإطار بسبب الناس او بسبب موقف ما، أجعل
شغفك هو الذي يحركك دائماً

الحياه أوسع بكثير من كل شيء مُحيط، وباهت، وسيء، ستمد يد
احدهم وتبقى معك، صديقي أبقى مستيقظ وواعياً

" نُضيءُ ولا نُضاء، ونافسنا إن استطعت "

ملاك أيمن الخالد

ساندت نفسي بنفسي

سوف تتعلم في يوم من الايام درس وهل درس سوف يترك منك
..إنسان متعلم إنسان فاهم

..سوف تتعلم أن ليس لك في الحياة غير نفسك

..جميع الناس ممكن تساعدك تسندك توقف معك تُضحى من أجلك

لاكن في النهاية؛ لن يشعر أحد بمراحل ولحظات تطورك لن يشعر
..أحد عند وقوعك

عند حزنك وفرحك سوف يفرحون من أجلك وسيحزنون ايضاً لكن
..في النهاية سيبقى طريقك

الجميع سيذهب بطريقهم الخاص؛ سوف يحاربون معاركهم الخاصة
..وحدهم

بسبب ذلك نصيحة من القلب؛ اطوي الصفحة التي تكون اعظم
اهدافها شخص؛ لا تجعل حلمك مقيد بأحد اخر وعلى حسب مزاج
..وحلم هذا الشخص تأتي وتذهب

صديقي أبقى سند نفسك؛ قدوة لكل خطوة تخطيها؛ أبقى مقرون
بشيء واحد فقط هو " اين ممكن أن اكون بحال أفضل؛ اين ستكون
..سعادتني أين بهجتي وأين الأمان

ستجد جميع هذا الاشياء ممكن أن تمنحها لنفسك ولشخص واحد
..وسوف تأخذها من نفسك وتقدمها له.. وهذا الشخص هو أمك

جميع الناس ستقدم مصلحتها إلا أمك ستفعل المستحيل وتضحى بكل
..شي حتى تبقى بأمان

ومرة جديدة؛ الانسان الذي لا يثق في نفسه لن يفعل أي شيء ولن
يعرف ماذا يستحق وماذا يجب أن يكون سيخسر عمره بخذلان
..وخسارات وتغيرات

بسبب ذلك اختار الشخص الصحيح ولا تعطي أحد بقلبك اكبر من
..قيمه حتى لا تقع وتنطفي لو لم يكن عند حسن ظنك

صديقي تستاهل تعيش مبسوط؛ عشان انت مش قليل ؛ أي مرحلة
.. تمر عليك وتكسرك تعدها بسرعه ؛ أرجع اتألق من جديد

الانسان الذكي بعد كل فشل يصبح أقوى.. اجمل.. وأثق من نفسه
أكثر.. ليس عيبا ان تفشل ؛ لاكن العيب أنك تخضع للفشل وللأفكار
السلبية ؛ لا تسمح لشيء ان يشوهك.. دير بالك على حالك.. على
نفسيتك .. على مظهرك .. على جمالك .. على قوتك .. على الاشياء
الحلوة الي موجوده بحياتك.. على ثقتك بنفسك.. وعلى الطفل
..الصغير بداخلك .. لان يهتم به أحد غيرك.. اخلق سعادتك بنفسك

ملاك أيمن الخالدي

شغف الحياة

ستعيشها مرةً واحدةً لذا لاتضيعها، لا تضيعها بما يعكزُ صفو حياتك،
انطلق بكل شغفٍ وطاقةٍ للحياة احلم و ابدع و خطط وحقق لاتدع
الحنن يقفُ عائقاً امامك واصل طريقك بكل ثباتٍ وعزيمةٍ واجعل
من ابتسامتك مفتاحُ لقلوبِ البشر، حبّ الحياة بكل ظروفها وطقوسها
حبّ ذاتك وروحك واجعل شغفك بالحياة أكبرُ من أن تُحطمك
وتكسرُ أضلوعك، لاتدع لحظةً تفوتك دون عمل وهدف، أسعى
للسمو بذاتك والارتقاء بها، سر وأنت تنثرُ الطموحَ وأبداعَ ونشرُ
الحبِّ والاملُ وحطم قيود الحزن والالم وحلق كالطيورُ بروحك
المملوءة بشغفٍ للحياة لتصل الى أسمى المراتبِ وأعلاها، دع كلماتك
أبتسامتك تصرفاتك كلها منبعُ حبٍ وامل، وعش وامضِ كل يوم
من حياتك فلن يعود أبداً لذا لاتشغل نفسك بشيءٍ وعش الحياة بكل
تفاصيلها، وأشرق على الحياة من جديد كالشمس بعد كل المِ وعتمةٍ
تمرُّ بك حبّ الحياة كي تحبك وأعمل لذاتك ما تستحقه، واترك لك
بصمةً وأثر لا يزولان حتى وأن مضيت

بتول ستار

هي الحياة

أذا لم تُعطيها لا تعطيك، و اذا لم تبذل جهدك لأثبات نفسك حتماً ستجد روحك في قعر الحياة بدون جدوى، لاتندم على شيء قمتَ به فقط أكمل وتابع، ولا تكثرُ لفشلٍ أو هزيمةٍ هكذا هي الحياة نجاحٌ وفشلٌ وربحٌ وخسارةٌ جبرٌ وخيبةٌ ولكن الحياةُ أجملُ مما نظن الحياةُ مدرسةٌ تعطيكى لدروسٍ لتتجح في المستقبل دروس مجانية نعم ربما تتألم و تحزن ولكنه يزول فقط أنظر بعينٍ إيجابيةٍ لكل ما يحدث حولك من نعمٍ وهبها الله لك، أم نعمةُ الأمل والتفاؤل فهي أجملُ بكثير، أملُ بأن الغد أفضل لذاتك وستتعلمُ وتنمو و تطور لتصل إلى أفضل نسخةٍ من ذاتك فقط أمن، ولا يهملك شيء وكُن جبلٌ رايحٌ لا يؤثرُ بك شيءٌ إطلاقاً، فكل الأذى وكل ألمٌ والجروحُ هي مصادٌ لتكون أقوى وأفضل في المستقبل لأنك تستحق الأفضل ولأنك الإنسان كرمك الله ورفع قدرك ويريدك أن تكون بأفضل حالٍ وأعلم أن رحلة الحياة أقصر من نبقى في قوقعةٍ حزننا ومكاننا، لا بد أن نتغير ونغير ونُعطي ونأخذ ونطرق أبواب الحياة كافةً و لأبد أن نصل لوجهتنا بالنهاية وحتماً سنصل فلكل طريقٍ بدايةٍ ونهايةٍ ولأنك في حياةٍ تسيرُ بسرعةٍ لا بُد أنك تُواكبها

بتول ستار

هو الأمل

يحاصرنا السواد أحياناً ولا يوجد سبيل للخروج منه فتنطفي فينا الحياة ونركن أحلامنا وأمانينا في ركن النسيان ليتجمع عليها غبار السنين ، وتصبح ذكرى لأيام أجمع فيها الوجد والسواد ولا تعلم كيف ولماذا يفتح الله لك باب للحياة باب يشع نور وأمل ليتغلغل الى روحك المنهكة وينتشلها من سوادها القاتم نعم أنه الله حين يعطي والحياة حين تبتسم تشعر بأنك عدت طفل وأن ولادتك هذا اليوم تشعر ان كلمة السعادة غير كافية لوصف شعور الأمتنان والرضا بداخلك تكاد من فرط سعادتك أن تطرق ببيان المدن الضيقة والطرقات لتخبرهم أنك عدت للحياة وبقوة تخبرهم أن الحياة جميلة لمن يراها جميلة وقبيحة لمن يراها كذلك

حين يمر بك حلم عابر تمسك به فالاحلام تتحقق لمن يؤمن بها

بتول ستار

وأن

جردتني من كل شيء سابقى أقول أن الحياة أجمل من أن نقضيها
بالحزن واليأس لكل حكاية نهاية ولأبد من أن ينتهي معها العذاب
والحزن مانحن الاضيوف عابرون

نحزن

نبكي

نفقد

نودع اشخاص احببناهم

نضعف

نستسلم

وتكسرنا الحياة مراراً وتكراراً لكننا أيقنا أن رحلة الحياة لاتحب
الضعيف تحب من يجاريها من ينافسها ويتغلب عليها لاتجعل الحزن
يستنزف جمال الحياة بداخلك أشعر بالحياة وعشها كيفما تريد لاتتقيد
بشيء قابل الحياة بابتسامة أنظر لها بعين عاشق يتشوق للقاء
محبوبته كل يوم يتشوق أن يراها بأبهى منظر ليأخذ نفس عميق كأنه
غريق نجا من الموت ويسرح في جمال طبيعتها الخلابه متناسياً كل
الم مضى ناظراً للحياة بعين رسام يلون بريشته ألوان الطبيعة
راسماً أملاً جديداً للحياة

مثل الحزن هناك فرح لا تيأس

بتول ستار

هو!

الحب حين يطرق أبواب القلب ويلون الحياة بألوان الجمال هي
الحياة حين تبدأ

لنغني بصوت الحب ونرتل أناشيد الجمال بحضرت الحياة لنخط
مجدنا بقلم الصبر ونتكى على عكاز الأيام الثقال للنجو من سجن
الحياة الى الحرية حيث الحرية بمعنى

العطاء

الانسانية

حب الغير

لنحرر أنفسنا من قيد الكرة والحدق والأنانية لنكون قدوة يقتدى بها
لنكون شعاع الأمل لمن فقد الأمل ومصباح لمن أضل الطريق لنكون
اليد التي تمتد لتساعد تساعد الجميع بغض النظر عن من هو ؟

وما هو ؟

وما هويته ؟

وجنسيته ؟ لنكن لبعضاً عوناً وسنداً لنكن أنسانيون بهذه الحياة
العابرة ولنخذ أسمائنا بالذكر الطيب كلما تذكرنا أحد أبتسم

بتول ستار

مَنبَعُ الحَيَاةِ

أشعرُ وكأنْ بِدَاخِلِي يَضْجُ بِالحَيَاةِ أَزْهُرُ وَأَتُورِدُ وَكَأَنَّنِي أَنْمُو مِن
جَدِيدٍ تَمْسُنِي رُوحَ صَافِيَةٍ مِن بَعِيدٍ أَرَاهَا فَالحَيَاةِ جَمِيلَةٌ بِبَسَاطَتِهَا
رُغْمَ كُلِّ التَّعَثُّرَاتِ وَالضُّغُوطَاتِ اليَوْمِيَةِ الَّتِي نَمُرُ بِهَا دَوْمًا وَلَكِن
إِلَّا أَنَّنَا يَجِبُ أَنْ نَلْتَفِتَ إِلَى الجَزْءِ الجَمِيلِ مِن الحَيَاةِ قَدْ نُخْطِئُ وَنَتَعَثَّرُ
أَحْيَانًا إِلَّا أَنَّنَا يَجِبُ أَنْ نَرْضَا بِنَتَائِجِنَا وَمَا كَتَبَهُ اللهُ لَنَا
فَالحَيَاةُ يَا عَزِيزِي جَمِيلَةٌ لَكِن يَجِبُ عَلَيْنَا أَنْ نَعِيشُهَا بِشَكْلِ صَاحِحٍ

أَنَّنِي أَحْبُّ بِالحَيَاةِ الطَّبِيعَةَ

أَحْبُّ السَّمَاءِ وَالشَّجَرِ وَالنُّجُومِ وَالْقَمَرُ
أَحْبُّ الَّذِي أَدْعَى بِالْكَوْنِ سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى.

راما خالد حمو

جَمَالُ الْحَيَاةِ بِدَاخِلِي

أرى بِدَاخِلِي مَنبَعُ جَمَالِ حُبِ الطَّبِيعَةِ

هَا قَدْ يَشْرُقُ صَبَاحِي كَعَادَتِهِ صَبَاحُ جَمِيلٍ بِكُلِّ أَلْوَانِ الطَّبِيعَةِ مُزْهِرٍ
بِكُلِّ أَلْوَانِ الزُّهُورِ الْجَمِيلَةِ بِلَوْنِهَا صَوْتُ زَقْرَقَةِ الْعَصَافِيرِ وَتَغْرِيدُ
الْحَمَامِ وَرَائِحَةُ الْيَاسْمِينِ الْمُنْتَشِرَةِ عَبْرَ الزَّرْقَاقِ أَمَلٌ وَحَيَاةٌ جَدِيدَةٌ بَعْدَ
ظُلْمَةِ اللَّيْلِ وَسُكُونِهِ فَتَحْنُ مَنْ نُحْيِي الْحَيَاةَ نُحْيِيهَا بِجَمَالِ أَرْوَاحِنَا
مَهْمَا كَانَ أَمْسٍ مُؤَلِمًا وَمُتَعَثِّرًا

إِلَّا أَنَّنَا يَجِبُ أَنْ نَبْدَأَ مِنْ جَدِيدٍ أَنَّنِي أَتَعَثَّرُ وَلَكِنْ لَا أَسْقُطُ انْهَضُ مِنْ
جَدِيدٍ اتَّعَلَّمُ دَرَسًا اتَّقَنَهُ بِالْمُسْتَقْبَلِ

فَالْحَيَاةُ مَدْرَسَةٌ تَعَلَّمْتُ مِنْهَا الْكَثِيرَ مِنَ الْأَشْيَاءِ تَعَلَّمْتُ أَنْ يَجِبَ عَلَيْنَا
أَنْ نُخْطَأَ فِي حَيَاتِنَا وَلَا نَتَعَثَّرَ إِلَّا أَنَّنَا نَتَعَلَّمُ مِنْ خَطَايَا الْحَيَاةِ جَمِيلَةً
بِجَمَالِ أَرْوَاحِنَا نَحْنُ مَنْ نُعْطِيهَا رَوْنِقِ جَمِيلٍ
فَلْنَعِيشْهَا بِشَكْلِ صَاحِحٍ وَلَا نَتَعَثَّرُ أَبَدًا

راما خالد حمو

حُبُّ الطُفُولَةِ

الطُفُولَةُ، البراءة، الابتسامَةُ الجميلة، القلوب الطاهرة والبساطة يمتلئ
قلبي بحُبِّ الطُفُولَةِ وَأَنَّ الأَطْفَالَ أَحْبَابُ اللَّهِ وَهُمْ هَدِيَةٌ مِنَ اللَّهِ عَزَّ
وَجَلَّ

الطُفُولَةُ تَكُونُ لَمَحَّةً مِنَ حَيَاةِ الْإِنْسَانِ لَا يَعْرِفُ كَيْفَ بَدَأَتْ وَكَيْفَ
انْتَهَتْ

جَمِيعُنَا عِنْدَ الْكِبَرِ نَتَمَنَّى الْعُودَةَ إِلَى حَيَاةِ الطُفُولَةِ لِأَنَّهَا حَيَاةٌ مَلِيَّةٌ
بِالْمَرَحِ مَلِيَّةٌ بِالْجَمَالِ مَلِيَّةٌ بِالْبَيَاضِ إِنَّهَا صَفْحَةٌ بَيضاء لَا يُوجَدُ فِيهَا
أَيُّ شَيْءٍ كَمَا كَانَتْ جَلَسَاتُنَا فِي الطُفُولَةِ جَمِيلَةٌ كَانَتْ تُعْبِرُ عَنِ
طُفُولَتُنَا بِشَكْلِ غَيْرِ مُبَاشِرٍ كُنَّا أَشْقِيَاءَ لِذَرَجَةٍ لَا أَحَدٍ يَتَّصِرُهَا كَمَا
جَمِيلَةٌ هِيَ الطُفُولَةُ وَكَمَا جَمِيلَةٌ أَيَّامُهَا لَا أُدْرِي بِمَاذَا أَوْصَفَهَا لَكِنِ
أَجْمَلُ مَا فِي حَيَاتِي طُفُولَتِي

مرح مراد التميمي

حبي للحياة

الحياة هيا نحنُ،نحنُمن نحي هذه الحياةُ، بجمالنا وجمال ارواحنا
وبطبيعتنا نجعل للحياة رونقاً جميلاً، تكون الحياة بمثابة درس لنا
وكل يوم تعطينا درس، ومهما كان هذا الدرس قاسياً وصعباًنحن من
نجمله ونجعله سلساًنحن من نصنع للحياة اماكن جميلة وخضراء
اللون وتكون جذابة للنظر، وتلفت النظر بدون النظر إليها، نتسارع
نحن والوقت لكي نشعر بلذة الحياة، لاتخف إن واجهتك القليل من
المصاعب ف تذكر أن كل مر يمرّ، للحياة معاني ومن أجمل المعاني
أننا نحن البشر جعلنا للحياة طباعا جميلة، هيا هكذا تعطي وتأخذ،
ونعطي ونأخذ، سأقبل هذه الحياة بشتى فصولها ومزاجها وطرقها
وسأحبها وسأقبلها بحلوها ومرها

هبة نوري مسلم

أحببت الحياة فيك

عندما تحب شيئاً في هذه الحياة سيبدلك ذات الشعور، وربما يعطيك أكثر حُباً، ماذا لو أحببت الحياة بأكملها، سيكون شعوراً جميلاً، أن تحب شيئاً وترى منه كل الحب يعطيه لك، نمشي معاً ونتسابق معاً، أيادينا تتشابك معاً، وكل يوم حبنا يزيد عن مما سبق، هكذا شبّهت حب الحياة لي كحبي لك وحبك لي، نتشاجر ولكن نتصالح، وبعد كل مشاجرة يزيد حبنا اضعافاً، ما أجمل الذكريات، وأنا جالسة في حديقة المنزل أشاهد القمر والنجوم وأتذكرك، ويمر شريط ذكرياتنا بأكمله، أحببت الحياة فيك واصبحت أنت كل حياتي

هبة نوري مسلم

" حب الحياة "

جميعنا لدينا شخص نحبه ونضحى من أجله كي لا يذوق الألم،
وندافع عنه، شخص يعنى لنا الكثير لا يمكننا العيش من دونه، لا
يمكن أن نكمل قوة يومنا من دون رؤية وجهه، الذي يبعث الأمل في
الحياة؛ فأنا كاشخص أحب الحياة لأن هناك شخص تعلقت به فأحببته
جداً، وتعلقت بالحياة من أجله فلا أستطيع أن أحزنه، أو أحطم قلبه

تغريد هاني قاسم

حياةٌ بداخلي.

ليست كل روح تتنفسُ على قيد الحياة، فقد تكونُ محاوطةً بجثثٍ هامة، وهي حياةٌ تُرزق، الفرق الواضح ما بين هذه، وتلك يظهرُ فيمن يحبُ الحياة، فإن ملكتَ كنوزَ الدنيا، وأنتَ لا تستلذ بطعمها، فالهلاكُ مصيرك الحتمي

أحبُّ منظرَ الزهور، التي تبعثُ في فؤادي الجذلَ والسرور، أحبُّ التأملَ في السماءِ الصافية التي تخترقُ عقلي الألمعي، وتتجحُّ في نقائها بالعبور

أحبُّ الحياة؛ لأنها نعمةٌ من المولى عز وجل، ولا بد أن نتعلمَ قبولها، حتى نتعايشَ مع مجرياتها

أحبُّ الحياة؛ لأنني لا أملك خيارًا آخر سوى الحب، والتعايش، فقلبي عندما تكونُ في أحشاء أُمي لم ينسجُ الكره ضمن الخيارات التي سينبض لأجلها

أحبُّ الحياة؛ لأن لبي يحتاج أن يسكنهُ ساكنًا، فقد سئم كونه أرضًا فقار

أحبّ الحياة؛ لأنها ستبادلني الحبّ، وأضعاف ما قدمتهُ لها، فهي
عاصفةٌ جودٍ بلا تحقيق الدمار.

أحبّ الحياة؛ لأنها من الله عز وجل، وأنت لماذا تحبها؟

خلود عبد الصمد أحمد

حبُّ بلا شروط

حبُّ الحياةِ غريزةٌ في نفوسِ البشر، والحياةُ شيءٌ لا يمكنُ أن يحصرَ، أو يقدرَ بأيِّ ثمن، فإنَّ أحببتَها ملكتُ كنوزًا تغرقُ ثروتها المحيطات، والبحار.

أنَّ تحبَّ الحياةَ ليس بهذهِ السهولةِ التي قد تُخيلُ لك، هذا الحبُّ ملحمةٌ! أطرافها هي أنت، وأنت

الأمرُ يتطلبُ شجاعةً كبيرةً، وعزيمةً، وإصراراً لا يركد البتة، وإقدامك، وإقبالك على حبِّ حياةٍ يتمنى الكثير التملصُ منها يستحقُّ كلَّ التقدير، فالكثيرين يختارون الحلَّ الأسهل، ويجدون في الانتحارِ خلاصهم من الجحيم، ولكنهم لا يدركون أنهم يوقعون وثيقةَ هلاكهم الأبدي بأيديهم، أو بالأحرى هم يعلمونَ كلَّ هذا، ولكنهم يختاروا أن يتفادوه، ويتجاهلوه، ويرونَ في حبِّ الحياةِ أثقالاً تعجزُ قلوبهم الضعيفة على حملها، بالرغم أن هذا الحبُّ لا تحكهُ قيود، ولا شروط، جل ما يتطلبه هو إخلاصٌ، ولبِّ دافئ، وعقلٍ ألمعي، وباجتماعِ كلِّ هذهِ الأمور يتحقَّقُ هذا الحبُّ السرمدى، ويطمسُ كلَّ مستحيل، اجعل الأمل في محاولتكِ لاستقطابِ حبِّك السبيل، حتى تحيا في دنيا عذبة، أيامها سلسبيل.

خلود عبد الصمد أحمد

كن كنجمة نادرة الظهور

جميل أن يُكافح الإنسان من أجل طموحه
أن لا يجعل من نفسه فريسة سهلة للاستسلام والفشل، الملل واليأس،
التعب والوهن .

رغم علمه بأنّ الطريق لن يكون سهلاً وأنّ الحياة لن تكون مُتساهونةً
معه وستحاول ردعه بشتى الطرق ولن تهتم لمدى تعلقه بطموحه
رغم علمه بأنّ المسير لن يكون كما خطط له و ستعترضه العديد من
العوائق والحواجز

إلا أنه يتقدم خطوة خطوة، مصراً على الوصول إلى القمة
رغم علمه بأنه سيتعبُ وكثيراً، سيتخلى عن ما يجب إلا أنه لا يأبه
. ويواصل التقدم بخطوات راکزة، ثابتة ملؤها الأمل والعمل
رغم علمه بأنه سيمر بفترات يصل فيها حد الإنهيار والضعف تماماً
. إلا أنه يواصل المسير ولا يأبه كالعادة

ربما لن يستطيع هذا المخلوق الضعيف مواجهة كل الصعوبات
والعوائق ولكنه يضل واثقاً بنفسه، واثقاً بقدراته وبأنه يستطيع وواثقاً
بأنه يريد أن يصل لحلمه وطموحه ومادامه مليئاً بالإرادة شامخاً بها
فصدقوني مهما سقط سيعيد النهوض ومهما فشل سيعيد المحاولة
ورغم كل التعب سيهون على نفسه برسم طموحه ومهما حاوطه
. اليأس فإصراره على الوصول سينتشله من كل إحباطٍ يشعر به

تتساءلون لما كل هذا !؟

. من أجل حلمه وطموحه، من أجل نفسه في المستقبل

وهل يستحق طموحه كل هذا !؟ -

نعم يستحق وأكثر، وكيف لا وهو الذي أنقذه من الفناء

لكن لماذا !؟-

لانه هو ذلك الحبل الذي سيخرجه من بئر جهل المجتمع الذي يعيشه، هو ذلك النور الذي سيضيء عتمته، هي تلك القصة التي ستخلق من العدم وذلك الحق الذي مهما طال سيظهر ويبين الحق من الباطل .

هذا هو الإنسان الطموح المتفائل مثله مثل الزنبقة التي تعي في بذرة مخفية في ضلمات الوحل، وتكافح بإصرار من أجل الظهور ولا تستسلم لقدرها حتى تتبثق من بين المياه الأسنة لتضيء الوحل بجمالها، هكذا شبهه مهدي الموسوي أمّا أنا فسأشبهه بنجمة نادرة الظهور، رغم أنها لا تظهر إلا نادرا إلا أننا نضل ننتظرها بفارغ الصبر .

آية الصحراوي

وكيف لا أريد

نعم أريد

وكيف لا أريد

أن أحيأ وأن أحب الحياة

نعم أريدُ

وكيف لا أريد أن أعيش الأمل

!! نعم الأمل

أريد أن أحيأ بالأمل

وأن أعيش الحياة

أريد أن أرْفِرَفَ في سماء أحلامي

وأحلق بجناح طموحي وإصراري

أريد أن أعيش كل لحظة بلحظتها

لا أريد أن يكون في قلبي بحر من الغم والحزن

ولا أريد ان يستولي اليأس على عقلي

لا أريد ان أسْجُنَ نفسي و حرיתי بين قضبان الأوهام

كفاني ضلام الذكريات والماضي

أريد أن أعيش حاضري وافكر في مستقبلي

لأ أن أأرق نفسي بأسأرأع صرأعأأ المأضي
أريد أن أأيا أياة صأفية ، أالية من السوأوية
أريد أن أأنفس ، هواءً أالٍ من الألم والآهأأ
أريد أن أأألم بدون أضور أمة القلب و أموع الأرهاق والأأب
أريد أن أأرأع على ما أأنا عليه ، أريد أن أرى الأياة بألوانها لا
بسوأها

أريد أن أأسمع الأصوأأ كأصوأأ لا كأنين وأأع وألم
. أريد أن أأألم وأنا مطمئنة وموقنة بأن أأنا هذا سينأهي

آية الصأراوي

لست كذلك

قالوا لي حاملة ، لكنني طامحة ولست حاملة
أطمح للتغيير ، اطمح للتنفيذ ، أطمح وكلي ثقة بأنني سأنجح ،
اطمح لأكون الافضل ، أطمح لأحقق لا لتبقى مجرد أحلام هاوية
وهذا هو الفرق بيني وبينكم
قالوا لي واهمة ، لكنني املة ولست واهمة
آمل بمستقبل افضل، بمستوى احسن وبالعالم نير
آمل بأن اعيش بما اختار وليس بما يختارون لي وهذا هو الفرق بيني
وبينكم
قد تبدو لكم طموحاتي صعبة المنال ولكن بالعمل وبعض الحب
تصبح سهلة التحقيق ، لا يهم كم ستكون المدة للوصول ولكنني
سأصل رغم كل العوائق وكل الحواجز
لا شيء مستحيل مع العزيمة و الإصرار ، ولا شيء صعب مع
العمل والإتقان . لا أنكر أنني سأتعب ، سأسهر ، سأتخلى عن
راحتي ولكن لا بأس ، ستتضاعف راحتني بعد وصولي وسأفعل ما
يحلو لي عند نيلي ما أريد ، ستغمر فرحتني كل الأرجاء وسيصل
صوتي عند وصولي كل العالم ، سأثبت لكل من قال لي حاملة يوما
أن الأحلام لا تتحقق بل الطموح والأهداف هي التي تصعد درج
الواقع

لا يهم ما قلت وما ستقولون ما أسمع هو صوت طموحي وهدفي
وما أراه هو مستقبلي يناديني

الامل جميل اذا تجسد على الواقع واليأس مر اذا استولى على عقولنا
، لا ننكر ان الحياة صعبة ، صحيح ...!! فهل الحل ان نقف عند نقطة
الفشل ونقبع في قاع الهزيمة !؟

ماتجعله صعبا سيكون مستحيلا بالنسبة لك ، وماتجعله سهلا سيكون
على واقعك محققا يوما

وبالنسبة للتعب فقد نال منا جميعا ولكن هناك من وصل رغم كل ما
مر به ، افسستسلم انت وتجعل القريب بعيدا؟

آية الصحراوي

"حياتي و أحبها"

إنها حياتي و أحبها، أحبها بحلوها و مرها أحبها حين تقسو علي فلا
باس بذلك فبعد غد ستشرق الشمس من جديد و تطل الفرحة علي
قلبي، أعيش حياتي كما يحلو لي، أفعل ما أشاء دون تدخل من اكد
لكن في إطار رضى خالقي سبحانه و تعالى، حياتي رغم إمتلاءها
بالكرب إلا أنني أعشقها، في كل لحظة تمر فإني أستغلها لأنها كنز
لا يكرر فحياتنا فرص و إذا ضاعت الفرص ضاعت حياتنا، أحببو
حياتكم لأنها لا تتكرر فنحن نعيش مرة لا توجد حياة أخرى.

أوسرير مروة

"حياتك مميزة"

حياتك مميزة لذلك إستمتع بها، عليك إغتنام الحياة لأنها قصيرة لذلّم
عشها بأحسن ما تستطيع ، فالحياة فرص فأغتنمها، لا تقل حياتي
ليست كحياة غيري بل حياتك أفضل منها فيوجد من يريد الحصول
على حياتك بأغلى ثمن و لا يستطيع، حياتك مميزة عن الجميع
فأحببها لتحبك فكما يقال إضحك للحياة تضحك لك، ستزهو الحياة
في وجهك و تنير لك دروبك و ستترك فيها بصمتك بإذن الله تعالى و
ستكون من الأشخاص المهمين فيها فقط تقبلها كما هي و ستعتاد
عليها و ستطورها مع الوقت و ستحببها كما هي

أوسرير مروة

"هذه أنا"

أفرح من كل قلبي متى شئت و متى ما أردت، لا أبكي أبدا و لا أتوتر إلا أحيانا لا أشكو لغيري حتى لو كان بيني و بينهم ميليمترا، لا أسى للناس بل احترمهم و أعاملهم بالحسن لا أقبل أن أرى الحزن في ملامحهم لأنى في ذلك الحين أحزن و أبكي لا أستطيع التحكم في بمشاعري و هذه نقطة ضعفي، فإنظروا إلي و أنا في كامل إرادتي لتحقيق احلامي و آمالي للوصول إلى أهدافي دون خيبة أمل، أنظروا إلي و أنا أسير بخطوات ثابتة نحو النجاح فهنئنا لي بالثقة التي احملها بداخلي، فقط راقبوني و أنظروا إلي

أوسرير مروة

لحنُ الحياة

شمسٌ مشرقةٌ تخرقُ غرفتي لتدخل بهجة الحياة إليها، تخالطها
زقزقة العصافير تعزف بصوتها الحان سعيدة، وفراشات ملونة
كالوان قوس قزح تسحرك بجمالها فسبحان خالقها، وللسماءِ حسنٌ
بلونها ازق السماوي، ولون الياسمين كلون قلبي الأبيض يفوح منه
عطرًا يجدد الحياة بداخلك في كل صباح، وفي اخضرار العشب
سحر يجذبك لتتأمله دون ملل، حتى صوت الاطفال وهم يلعبون
وترتفع ضحكاتهم يكون مختلف عن باقي الفصول، ولخيرير الماء
وهو يتدفق من الشلالات والنوافير لحنٌ جميلٌ، فالطبيعة معجزة
.خلقها الله بإبداع وجعل لكل فصل فيها جماله الخاص

بتول الخزاعلة

للمطر رونق

بدء الصباح والسماء مليئة بالغيوم البيضاء الناصعة، مع القليل من
نسمات الهواء اللطيفة، وصوت الهواء المتسلسل إلى اذني كأنه
يحذرنني من عاصفة قادمة، لفت انتباهي قطة تحمل أطفالها لمكان
آمن لتحميهم من البرد، ومجموعة من الطيور المهاجرة تبحث عن
مكان دافئ، وفي تلك اللحظة ايقظني من تأملي قطرات الماء
المتساقطة كانت كالبلسم على قلبي، كيف لا نفرح بالمطر وهو رزق
من الله يعيد الحياة لقلوبنا، للمطر صوت يطرب السمع عند ملامستها
للأرض يعزف لحن يحيي فيه النباتات، يزداد المطر وصوتة العذب
كي يجذبني للرقص تحت ألعانة كطفلة، كيف للمياه أن تترك بهجة
وروعة في كل شيء!! تترك جمالاً براقاً على الصخور والشوارع
يزيدها صفاء ولمعان كأنها لم تغبر يوم، يا لجمال الشتاء كيف يجعل
!من كل شيء حي

بتول الخزاعة.

تفائل بالحياة

الأمل يكبر عند الإنسان الطموح، والمتفائل هو الذي رغم جميع التحديات لا زال يؤمن بأن القادم أجمل وأنه سيواجه جميع الظروف لتحقيق أهدافه، فلا يتحقق نجاح بلا أمل وحتى إن تحقق سيكون نجاحاً زائفاً فالأمل هو سبيل الوصول إلى القمم وهو الذي يرفع من شأن الإنسان أما اليأس والإحباط فإنها تسرق كل ما هو جميل وتحوله إلى تعاسة وبؤس،

فالأمل كالزهرة التي تبتث إلينا حلاوة ريحها وتسحرنا برونق منظرها، فارضة علينا الانجذاب إليها محاولين بكل جهد الحفاظ عليها، فيجب علينا التمسك بالأمل لكي نعيش الغد ونستمر في حياتنا ونحاول دائماً التغلب على اليأس، بالأمل نستطيع وبكل قوة أن نسير قارب حياتنا كيفما نشاء وأينما نريد مبتعدين عن الغرق والموت البطيء.

نهاية نوفل

على أمل في الحياة

ليس هناك أجمل من التفاؤل والأمل في الحياة إياك أن تعيد حساب
الأمس وما خسرت فيه، فالعمر حين تسقط أوراقه لن تعود مرة
أخرى، ولكن مع كل ربيع جديد سوف تنبت أوراق أخرى فانظر إلى
تلك الأوراق التي تغطي وجه السماء، ودعك مما سقط على الأرض
فقد صارت جزءاً منها. إذا كان الأمس ضاع فبين يديك اليوم، وإذا
كان اليوم سوف يجمع أوراقه ويرحل فليدرك الغد.

نهايه نوفل

(مفتاح السعادة)

لا يعشقُ المطرُ إلا من تجلا به فرفق بنا إننا للمطرُ عشاقُ فهو لي
أمني وأماني ، اطمئناني وارتياحي ، فرحي وسعادتي فإني أبهجُ
وأفرحُ وأقرُ ناظر به ف مالي إن لم ترزق أنت بمحبته فإن حُب
المطر يا صديقي ارزاقُ

عندما يسقط المطر تتلاشى جميع الأحزان ، البؤس ، الكآبة

اشعر بأنني كل شيء سيكون على ما يُرام

بأن احزاني ستنتهي ، خوفاً سيتلاشى

فرحي سيزداد ، أصبح فتاة أكثر حماس وقوة

وكان الحياة في صفي

ف عندما تسقط قطرات الماء بهدوء ورقة وكان هناك شخصٌ يهمس

في أذاننا بأن هناك متسع من الوقت

بأن ما زال هنالك نافذة من الأمل

وكان شخص يقول لي لا تحزن ف مازالت الحياة مستمرة والأمل

موجود

فتفائلوا

هدى طعمة القداح

عاشقة الورد

أريد أن أكون وردة لأبهج الجميع، لإترك شيئاً جميلاً في نفوس
الآخرين ، لأكون بلساً للجوارح ، وكأنني نسمة باردة هادية تهب
إليهم فتهداً نفوسهم وجوارحهم أريد أن أكون زهرة نرجسية تبعثُ
في نفسهم الروح كلما خارت قواهم

فأني أشعر بحبٍ عظيم تجاه الورد حين أنظر لهن يفرح قلبي ،
ترقصُ روعي

ف عندما أشتم الوردة أحسها تهمس لي لا تقلقي، ابدأي من جديد ،
اعشقي مجدداً، ف الأمل أتِ والسعادة ستغمرنا من البداية والفرح
سيطرق بابنا من جديد
اطمئنوا

هدى طمعة القداح

قلب مزرق

الإزرق ف هو عالم من الجمال والرونق المُبهر يضيفُ على أرواحنا
السعادة والجمال والروعة ف الإزرق يعطي لكل شيء معناه ف هناك
سر عظيم للحب ب لون الإزرق ف هو مريحٌ للنظر ومميزٌ يبعثُ في
النفس الطمأنينة والصفاء والنقاء ك السماء والبحار مثلاً

ف تعالوا نلون أيامنا بلون الإزرق كي نغدوا اكثر بهجة

أيها الإزرق عبير بحري ، لون حياتي وسمائي وبحري ، لون
تفاؤلي ولون مزاجي العجيب

أيها الإزرق احبيني من جديد ف أنا أتفق معك في كل الأشياء
والإفكار وفي كل الكل والأجزاء والدقائق والثواني

اسعدني من جديد

هدى طعمة القداح

"ترانيمُ الحياة"

الحياة هي شيء واسع لا يُمكن حصره أو إحاطته
..ففي الحياة يوجد الكثير من الحبّ، الجمال، الفرح، السعادة، الأمل

لتعيش حياة سعيدة يجب أن تُحب الحياة
:في هذه الحياة أحببتُ الكثير والكثير منها
.حُب الغيوم الزرقاء، فأنا قد استبدلتُ ملذات الحياة في حُبّ الغيوم
..وأيضًا حُب الطبيعة، الورود الأشجار
أقعُ في حُب الورود، وبالأخص ورد التوليب الأزرق
أحبت أن أستيقظ كلّ صباح على زقزقة العصافير التي تُلامس
روحي

.يوجد من الحياة الكثير لأقع في حُبها
مهما واجهنا من مصاعب، وأحزان
تبقى الحياة جميلة بكلّ ما فيها، ولا يشعر الإنسان بحلاوة الحياة إلا إذا
جرب مرارتها
.فهي مليئة بالتجارب التي تمرُّ على الإنسان وتعلمه الكثير

لذلك علينا أن نفهم معنى الحياة، ووجودنا فيها
فالحياة تُشبه الروايات الطويلة
البعضُ من صفحاتها السعادة والأمل، والبعض الآخر الحزن والملل
وهناك أبطالاً لكل رواية
فيجب على كل شخص أن يُحسن قراءة حياتها ويفهما
ويحبّها.
لا حياة دون حبّ.

آية عبدالله الدرويش

"ابتسم فالحيأة تستحق"

رُغم الظروف التي عشتها في هذه الحياة
إلا أنني مازلتُ أحبّها.

لن نخلق في هذه الحياة عبثاً
خلقنا لنسعى وراء أحلامنا، نستمتع في كل لحظة لنا من هذه الحياة
هناك أشخاص يزرعهم الله في قلبك، ويدخلهم حياتك
ليجعلوك تتأمل الحياة، وتحبها رغماً عنك
ضحكتهم كفيلة بإنقاذ يومك السيء إلى يومٍ مُبهج
كم من البسمات تناثرت على وجوهنا البائسة
وكانوا هم الفضل

الحياة جميلة.

دعونا نتأمل مخلوقات الله

البحر، الطبيعة، الحيوانات، الجبال

جميع مخلوقات الله تخبرنا بأن الحياة جميلة.

فرغم اليأس والفرح الذي نعيشه في ذات اللحظات
إلا ان الحياة تستحق ان تعاش، وتغامر في سبيل ان تحياها

آية عبدالله الدرويش

اللون الخلاب

اللون الأزرق لوني المفضل نعم

لأنه لونٌ يعبر عن حالتي وعن صفاء قلبي لونٌ صافي ليست به آيةٌ

عيوب لونٌ قريب جداً من قلبي نعم هو لوني المفضل

أحبهُ جداً لأنه على لون السماء الجميلة و البعيدة

لونٌ جميلٌ و صافي لا يحمل آيةً حقد

لونٌ كَ ماء الزلال صافي

لونٌ يُعبر عن نفسي وعن طيبة قلبي

لونٌ لا تخالطه آيةٌ نقطةٍ سوداء

لونٌ مليء بالحب حقاً أنغرمتُ بحب السماء من أجل لونها الأزرق

الصافي

آمنة محمد بدران

همسات المطر

كم اشتهي الجلوس تحت المطر حيث الهواء العليل والنسمات الباردة
و حساء القهوة

كم أشتي النظر إلى المنظر الجميل والخلاب واللعب تحت المطر
حينها فقط سأشعر بالراحة والطمأنينة بعيداً عن مشاكل الحياة التي لم
تنتهي

ليت كل السنة فصل الشتاء و رائحة خبز الطابون
ورائحة التراب الجميلة و قطرات الندى على النافذة أنه فصل رائع
حقاً يجذبنا إليه ك المغناطيس
عشقتُ الشتاء وعشقتُ جُلّ تفاصيله

آمنة محمد بدران

في دروب الحياة

ستمضي، ستمضي لنا الحياة ونرى ألونها الخلابة، جميلة هيا الحياة
عندما نرى فيها جمال الطبيعة وسحر السماء، نعلق أعيننا على
سقفها فترة ذاك الجمال في أبهى صورته، لا نلتفت للماضي ولا نرى
له أثرا بل نسير في دوبها بخطواتنا حتى وإن سقطنا سنقف من جديد
وتبتسم لنا الحياة، ربما رأينا الألم والحزن فيها لكنها دائما ماتواسينا،
تقبل علينا فنهتف فرحين بجمالها وبريقها ثم تغدوا مديرة لنا ظهرها،
لكننا نحبها، نعلم أنها قد تبكينا لكن مايجب أن نعلمه حقا هو أنها
توجعنا لسبب قد نسيناه أو تناسيناه، تلك هيا حياتنا بابستامتها
المشرقة ووجها الفاتن تطل علينا فتبعث في أنفسنا حبا وحب عبور
بحورها، تدفعنا للسير في دروبها بينما تختبئ هي في خيرها، نسير
باحثين عنها وعن ضحكاتنا حتى تتعلق عيوننا على أثوابها حتى
النجوم غارت منها في لامعائها، ستظل تلك حياتنا، وستظل نمشي
في دروبها ووديانها نقطع المسافات كي نصل إليها ولا تبالي كم
قطعنا وكم جرحنا، فتلك حياتنا هي لنا وسنبقى لها

إلهام محمد معيوف

ستمضي بنا

أحيانا ننظر للحياة على أنها امرأة مستبدة وقاسية، لكن ما لا نعلمه هو أن كل تلك القسوة لصالحنا، كي نكون أقوى وأفضل، فالحياة لا تطلب منا سوى أن نكون أقوياء فيها، كوطن يدرّب جيشا لا يهاب، يدافع عن ترابه وعرضه، حتى لو قلنا ما فيها ماليس فيها، ستظل تقوينا وتشد من عضدنا، لنكون للألم بالمرصاد، نحن الآن نعلم حقيقة الحياة، نعلم طريقة سير حياتنا ونسير فيها بكل جوارحنا، تضع أمامنا الصعاب وتهتف لنا من وراء حجاب تستطيعون فعل ذلك، نعم ستفعلون، قليلا بعد، كدتم تصلون، أخيرا وصلتم، ربما نفسوا أحيانا ونحن نمر بتلك الطرق الشاعرة فنشتم الحياة أحيانا ونلعنها أخرى، لكنها ستظل الفاتنة التي نحبها جميعا، تسعى لإبهاجنا. أحيانا لنرضى عنها ونكمل بقوة وعزم أكبر، ستظل مصدر قوتنا

إلهام محمد معيوف

!أين أجد نفسي؟

دائمًا ما كنتُ اتسألُ في طفولتي عن سببِ حياتنا عن سببِ و جودنا في هذا العالمِ سحيقٍ تعجبتُ كثيرًا عن سببِ استمرارِنا بالحياةِ كبشرٍ لا كدوابٍ تحافظُ على تكاثرها بدون أي ثمر. غريزةُ الاستطلاعِ نشبت في روعي من طفولةٍ مما أثار هوائي للبحثِ عن وجودِ نفسي و شغفي بالحياة ، مما يُميزنا كبشرٍ استمرارنا بالعيش بشكلٍ مبتكرٍ عن دوابِ التي حملتها الأرض ، فيستوجبُ علينا تطفل

خلالِ استقصاءٍ في هذا الدنيا الكبيرة وجدتُ نفسي مخفيةً في عالمٍ غامضٍ مكنونٍ بالفراغِ المظلم ، مزينٌ بحليٍ مضيئةٍ ، يجعلُك تصفُ نفسك بعدمِ الوجود ، يقلبُ في نفسك الاستطلاعَ إلى المجهول ، يوقدُ في مخيلتكِ روحَ ترحالٍ بين الأجرام ، و يخولُ لك فرصةً تغربِ في خيالكِ إلى عالمٍ لا نهائي . تلك سماءُ خداعةُ اللون ، وتلك نجومُ محتالةُ المشهد ، ذاك العالم الذي يرسلُ موجاته الإشعاعية ليرسمَ مظهرًا مدهشًا في عقولنا كبشرين ، عالمُ الفلكِ ذاك العالمُ المفتول بسماءٍ عميقة سبا قلبي من دون استأذان ، و أخذني معهُ للبحثِ عن أجدادي بين غبارِ نجوم

وجدتُ نفسي عالقةً بين الليلِ دامسٍ و بين شفقِ صباحِ الخافت ، استقبلتُ نفسي بين اسطرِ الكتبِ وبين رقاعةِ حبرِ الأقلام ، عثرتُ على مثيلي بالأرض التي يدعو ثرابها إلى سلام ، صادفتُ مهجتي برائحةِ المطر الذي يشعلُ الابتكارَ في فكرة ، في فنجانِ قهوةٍ صباحًا

احتسبه من يد أمي ، إحتفيتُ ذاتي بالحياة الحياة التي نبحثُ عنها هي
روحٌ مخلدة تطوفُ في جوانب مختلفة إذا حرّرتها و جعلتها ترنو
وتطوف فسندو إلى حياتنا بكل شغفٍ مستمر

سلسبيل حسن

نوتة الحياة

غالبًا ما حتالت المعزوفاتُ الموسيقيةُ على اهتمامي و لافقت فؤادي
بالبغيان ، جذبت مسامعي و قيدت قلبي ، بدأ شغفُ الموسيقى يسري
في داخلي فبدأتُ بتعلمُ العزفِ من صغري و مع كل نوتةٍ موسيقيةٍ
اجاري عزفها يلحنُ خاطري روحَ الحياة، و مع تحريكِ أناملي على
الألات الموسيقيةِ تحملني مخيّلتي إلى عالمٍ جميلٍ مزدهرٍ يضحُ
بهوى الحياة وهنا أواجهُ نفسي ملقاةً عائمةً في غرام لحن الموسيقى

سلسبيل حسن

الربيع

مرحب مرحب ياربيع، تتالق كعادتك بلونك الزاهي لتحيي الارض
بعد ما أكلها الجفاف

العصافير كالعاده بانتظارك لتُطلق تغاريدها التي تكاد تكون اغنيه
جميله لشدة رقتها ، والله ان الذي سواك لربّ مبدع يُعطينا من
الجمال مايبعث الراحه في داخلنا بعد ان بُتَّ بهِ الجفاف ،كورودِ
تُسقى بعد طول انتظار تأتي كطبطبه لنا جميعاً

اخاطبُكَ ايها الربيع واجد الاجابه في نسماتِ الهواء التي تحرك
اعشابُكَ الخضراء وزهورُكَ الجميله، جمالك العذب يسحر العقول ف
يا لك من جمالٍ ساحر تخطفُ العقولِ

ما اجملَ وصفكَ وكأنني اصِفُ احد عجائب الدنيا السبع، تجعل منا
شُعراء نكتبُ كُل ما في داخلنا ، يفيضُ داخلنا عند قدومكَ وكأننا
أطفال .

. ف يا اهلاً ايها الربيع واهلاً برفقتك

رؤى صالح التميمي

التمسك بالامل

ما أجمل ان تكون انسان يحيا الامل بداخلك ، ان تتمسك بالامل
وكانه فرصة نجاتك الوحيده ، أن تقف وتقول لي رب لن يخذلني ،
تمسك بالامل يا صديقي فهو طريقك للنجاح فيه تستطيع ان تنهض ان
تستيقظ من غفلتك .

. تفائل ، عِش ، احيا ، كن سعيد بما تبقى لك من عمر

كن كالفضول كل فصلٍ ياتي برسالة جميله تحمل معه ازهى انواع
الجمال والرقى والتفاؤل ، كالشتاء مثلا كرائحته الجميله عندما
ترتطم قطرات الماء بالارض أه من تلك الرائحه كم تبعث الراحه في
النفس .

. فتعلم يا صديقي كيف تبتسم ببسط الاشياء التي تحدث

تعلم ان تكون سعيداً متفائلاً تعلم كيف تكون ايجابي في زمنٍ نغرق
به في السلبيات تعلم كيف تحييا وسط خراب الكون ، حارب
الظروف لا تكن انت والزمان اعداء ، فالذي يحدث لك ليس مهم
صدقني المهم هوه كيف ستتعامل معه كيف يتنهض منه اليك
بالامل والتفاؤل في تلك اللحظه ، فالامل صديق الانسان صادقه
. لتتعلم تخطي الصعاب

رؤى صالح التميمي.

شاطئ البحر وضوء القمر.

أشتهي الجلوسَ على شاطئ البحر ، حيث الهواء العليل والنسمات
الباردة، المنظر الخلاب ، والسماء الزرقاء

أعشق تلك الاجواء ،

أعشق التفكير مع نسمات البحر الباردة حيث الطمانينة والسكينة
والراحة .

كم أعشق الجلوس مع الأمواج والنظر إلى آخر بؤرة يذهب
تفكيري إلى هناك

... أعشق الجلوس مع ضوء القمر في الليالي الهادئة المعتمدة

اسماء رائد رزق سلمان

التاريخ: ٢٠٢١/٠٥/٠٧

كلما نظرت إليك تذكرت تلك العبارة التي تقول "على هذه الأرض ما يستحق الحياة"

كأنها قيلت لنا.. نحن عشاق اللون البنفسجي.. أنتم الحياة

..انتم من نثرتم السعادة على هذه الحياة

..بل نحب الحياة من خلالكم. انتم بهجة هذه الأرض

أشعر وكأن السرور يسكن قلبي كلما شاهدته.. وشاهدني أحبه كأنما

يعاملني بكل معروف ويوزع الابتسامة على شفاهي.. انا ممتن جدا

...لك أيها البنفسج.. فأنا احب الحياة لانك موجود فيها

مرام العلاونة

بساطة رونق اختياري

أشياء بسيطة بحياتنا، دافع قوي لشغف الحياة.

حبنا لنفسنا، المستقبل الذي نرسمه في مخيلتنا، الغاية التي نطمع بالوصول إليها، باستنزاف طاقتنا المكموته داخلنا للوصول القمم. حب الآخرين والتفاؤل والتفكير الايجابي والمنطقي لما يدور حولنا. نشعر بالسعادة حين ننجز عملاً كبيراً وتمتلئ قلوبنا بالرضى عما انجزناه.

الكثير من المواقف في حياتنا ربما لو نستغلها لوجدنا التفاؤل والخير فينا دائماً السعادة تكمن لما نرضى سعادتنا في حبنا للأشياء البسيطة في عالمنا قادره على صنع حياه جميله مزهرره بقلوبنا

السعادة لا تحتاج إلى استحيالات كبيرة، أشياء صغيرة قادرة على أن تهزنا في العمق
عائشة القدحات

شغفي للحياة

أشياء بسيطة بحياتنا، دافع قوي لشغف الحياة.

حبنا لنفسنا، المستقبل الذي نرسمه في مخيلتنا، الغاية التي نطمع
بالوصول إليها، باستنزاف طاقتنا المكموته داخلنا للوصول القمم
حب الآخرين والتفاؤل والتفكير الايجابي والمنطقي لما يدور حولنا
نشعر بالسعادة حين ننجز عملاً كبيراً وتمتلئ قلوبنا بالرضى عما
انجزناه .

الكثير من المواقف في حياتنا ربما لو نستغلها لوجدنا التفاؤل والخير
فيها دائماً السعادة تكمن لما نرضى
سعادتنا في حبنا للأشياء البسيطة في عالمنا قادره على صنع حياه
جميله مزهرره بقلوبنا

السعادة لا تحتاج إلى استحيالات كبيرة، أشياء صغيرة قادرة على
أن تهزنا في العمق

عائشة القدحات

