Употребление различных психоактивных веществ в наше время характеризуется новыми, серьезными и крайне опасными тенденциями. Самое главное это снижение возраста, когда начинают употребление наркотиков. Если раньше средний возраст начала употребления наркотических препаратов составляет 17-18 лет, то теперь же этот возраст снизился до 13-14 лет; перестали быть казуистическими случаи начала употребления сильных наркотиков в 12-10-летнем и еще более молодом возрасте.

Другой тенденцией является стирание половых различий у подростков, употребляющих наркотики. Ранее всегда абсолютно лидировали мальчики-подростки, девочки составляли от 10 до 15 % наркоманов. В настоящее время соотношение мальчиков и девочек составляет 3: 1 за счет резкого увеличения числа подростков женского пола, употребляющих наркотические вещества.

Еще одной тенденцией является стремительный рост наркоманов, употребляющих так называемые «легкие» наркотики такие как конопля и так называемые курительные смеси «Спайс». Курительные смеси с пометкой «spice» стали приводить на больничную койку все больше пациентов. Доказанный медицинскими исследованиями и статистикой факт состоит в том, что спайс вызывает зависимость, а его длительное употребление чревато физиологическими и психическими расстройствами.

Такие курительные смеси содержат синтетические каннабиоиды, компоненты спайсов негативно влияют на работу внутренних органов и головного мозга. Сценарий развития событий всегда один, и финал может оказаться фатальным. У тех, кто употребляет наркотические вещества, зависимость быстро приводит к психической деградации и физическому истощению. У больных возникают суицидальные мысли.

Мы предлагаем вам анкету для раннего выявления химической зависимости у подростка, так как чем раньше вы выявите проблему и обратитесь за помощью, тем эффективнее будет лечение:

|  |  |
| --- | --- |
| ***Вопрос*** | ***Баллы*** |
| ***I. Обнаруживали ли Вы у ребенка:*** |
| 1. Снижение успеваемости в школе в течение последнего года | 50 |
| 2. Неспособность рассказать Вам о том, как протекает общественная жизнь в школе | 50 |
| 3. Потерю интереса к спортивным и другим внеклассным мероприятиям | 50 |
| 4. Частую, непредсказуемую смену настроения | 50 |
| 5. Частые синяки, порезы, причины появления которых он не может объяснить | 50 |
| 6. Частые простудные заболевания | 50 |
| 7. Потерю аппетита, похудание | 50 |
| 8. Частое выпрашивание у Вас или родственников денег | 50 |
| 9. Понижение настроения, негативизм, критическое отношение к обычным вещам и событиям | 50 |
| 10. Самоизоляцию, уход от участия в семейной жизни | 50 |
| 11. Скрытность, уединенность, задумчивость, длительное прослушивание магнитофонных записей | 50 |
| 12. Позицию самозащиты в разговоре об особенностях поведения | 50 |
| 13. Гневливость, агрессивность, вспыльчивость | 50 |
| 14. Нарастающее безразличие к окружающему, потерю энтузиазма | 100 |
| 15. Резкое снижение успеваемости | 100 |
| 16. Татуировки, следы ожогов сигаретой, порезы на предплечьях | 100 |
| 17. Бессонницу, повышенную утомляемость, сменяющуюся необъяснимой энергией | 100 |
| 18. Нарушение памяти, неспособность мыслить логически | 100 |
| 19. Отказ от утреннего туалета, незаинтересованность в смене одежды и т. п. | 100 |
| 20. Нарастающую лживость | 100 |
| 21. Чрезмерно расширенные или суженные зрачки | 200 |
| 22. Значительные суммы денег без известного источника дохода | 300 |
| 23. Частый запах спиртного или появление запаха гашиша от одежды | 300 |
| 24. Потерю памяти на события, происходившие в период опьянения | 300 |
| 25. Наличие: шприца, игл, флаконов, закопченной посуды, марганца, уксусной кислоты, ацетона, растворителей. | 300 |
| 26. Наличие неизвестных таблеток, порошков, соломы, травы и т. п., особенно если их скрывают | 300 |
| 27. Состояние опьянения без запаха спиртного | 300 |
| 28. Покраснение глазных яблок, коричневый налет на языке, следы от уколов | 300 |
| ***II. Слышали ли Вы от ребенка:*** |
| 1. Высказывания о бессмысленности жизни | 50 |
| 2. Разговоры о наркотиках | 100 |
| 3. Отстаивание своего права на употребление наркотиков | 200 |
| ***III. Сталкивались ли Вы со следующим:*** |
| 1. Пропажей лекарств из домашней аптечки | 100 |
| 2. Пропажей из дома денег, ценностей, книг, одежды и т.д. | 100 |
| ***IV. Случалось ли с Вашим ребенком:*** |
| 1. Задержание в связи с употреблением опьяняющих средств на дискотеках, вечерах и т. д. | 100 |
| 2. Задержание в связи с вождением автотранспорта в состоянии опьянения | 100 |
| 3. Совершение кражи | 100 |
| 4. Арест в связи с хранением, перевозкой, приобретением или сбытом наркотиков | 300 |
| 5. Другие противоправные действия, происходящие в состоянии опьянения (в том числе алкогольного) | 100 |

**Интерпретация результатов:**

Если отмечается существование более чем 10 признаков и их суммарная оценка превышает 2000 баллов, можно с большой вероятностью предполагать химическую зависимость. Для окончательного разрешения сомнений рекомендуются следующие действия:

1. Попытаться вызвать подростка на откровенный разговор (лучше это сделать тому человеку, с которым у подростка имеются доверительные отношения).
2. Лабораторно пройти тестирование на наркотики.
3. Срочно обратиться к специалистам.
4. Переключиться на режим оказания помощи подростку со сформированной зависимостью.

**Республиканский Наркологический Центр**



**Анкета для раннего выявления родителями химической зависимости у подростка**

**Г. Донецк**

Согласно закона о психиатрической помощи, лечение алкоголизма и наркомании проводится только с согласия самого больного, а если ребенку не исполнилось 18 лет,- то с согласия родителей или официального опекуна. Все консультации полностью анонимны - вы можете не называть ни имени, ни фамилии. Просто скажите, как к вам обращаться и нам будет этого достаточно.

Многие боятся обратиться к наркологу думая, что его приведет к постановке на учет, а также обязательному сообщению в школу, вуз или на работу. Но это не так: о том, что вы консультируетесь с врачом – наркологом будут знать только вы и врач, и все, что вы скажите на приеме - является врачебной тайной и строго охраняется законом.

Поэтому, если вдруг у вас возникнут вопросы к наркологу или в семье либо среди знакомых есть люди, которым требуется наша помощь, - вы можете всегда получить квалифицированную, анонимную консультацию, и при необходимости - лечение. Не стоит пытаться найти ответы в интернете, ведь у наших специалистов к каждому пациенту индивидуальный подход и многолетний опыт решения подобных проблем.

Не стоит пытаться  лечить больного алкоголизмом или наркоманией в домашних условиях. Нельзя заставлять больного силой терпеть ломку, так как это может больше навредить, чем помочь. В таких случаях, по-настоящему помочь зависимому от наркотиков могут только врачи - наркологи.

**Адреса наркологических кабинетов Республиканского Наркологического Центра:**

|  |
| --- |
| **Калининский район:** |
| Ул. Лазаренко 61 | 295 – 26 – 87; 312 – 74 – 85. |
| **Ворошиловский район:** |
| Ул. Университетская 60/1 (ЖД больница) | 071-331-95-56;  |
| **Киевский район:** |
| Ул. Павла Поповича – 33 | 258 - 24 – 84; |
| **Куйбышевский район:** |
| Пр.Панфилова 87 | 203 – 85 – 01  |
| **Кировский район:** |
| Ул. Петровского 9 (ЦГКБ№ 24) | 071 – 319 – 86 – 26  |
| **Буденовский район:** |
| Ул. Лазаренко 61 | 295 – 26 – 87; 312 – 74 – 85. |
| **Ленинский район:** |
| Ул.Днепродзержинская14 | 071 – 336 – 03 – 68  |
| **Петровский район:** |
| Ул. Знаменская 2а | 203 – 33 – 04 |
| **Пролетарский район:** |
| Ул. Ельницкая 1а ЦГКБ№9 | 338 – 15 – 68 |