

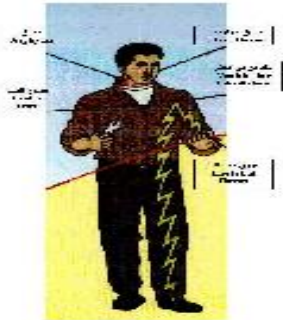
## الصدمة الكهربائية

عند ملاحظة أي شخص يتعرض لصدمة كهربائية فإنه يجب الاهتمام به والعمل على إنقاذه مهما كانت حالته لأن المصاب بالكهرباء قد يبدو مغمى عليه أو يبدو طبيعياً لم يتأثر بالحادث ولكن بعد بضع دقائق قد يسقط مغمى عليه ولإتقاذ حياة هذا الإنسان يجب وضعه تحت المراقبة والإشراف الطبي وتقديم الأوكسجين له أو إجراء تنفس صناعي له حتى يعود إلى وعيه .

وتعتمد الإسعافات الأولية على الحالة التي يكون عليها المصاب بعد تخليصه من التيار الكهربائي ، فمثلاً :  
١- إذا كان المصاب قد عاد إلى وعيه بعد أن فقدته نتيجة للصعقة فيجب وضعه في مكان مناسب ودافئ ثم يفرش تحته ويغطى بأي نوع من أنواع الألبسة ويترك بهدوء دون أن يزججه أحد مع المراقبة المستمرة لتنفسه وعمل قلبه حتى يحضر الطبيب ولا يسمح للمصاب بالتحرك أو متابعة العمل حتى ولو لم تبدو عليه أي علامات سيئة بعد الإصابة.

٢- فقد المصاب وعيه ( حالة إغماء ) مع استمرار عمل جهاز تنفسه وقلبه . في هذه الحالة يجب تمديد المصاب على أرض مريحة وتفك عنه الأحزمة والألبسة الضيقة ويبعد عنه الأشخاص المحيطين به لتأمين استنشاق الهواء النقي ويؤمن له الهدوء التام ويمكن تدليك جسد المصاب ورش وجهه بالماء أو تشميمه قطنة مبللة بالنشادر ريثما يحضر الطبيب.

٣- فقد المصاب وعيه ( حالة إغماء ) مع استمرار عمل جهاز تنفسه وقلبه . في هذه الحالة يجب تمديد المصاب على أرض مريحة وتفك عنه الأحزمة والألبسة الضيقة ويبعد عنه الأشخاص المحيطين به لتأمين استنشاق الهواء النقي ويؤمن له الهدوء التام ويمكن تدليك جسد المصاب ورش وجهه بالماء أو تشميمه قطنة مبللة بالنشادر ريثما يحضر الطبيب.



## الكسور

### تعريف :

الكسر هو انعدام استمرارية نسيج عظم ما في الجسد نتيجة لصدمة تكون قوتها فوق ما تتحمله كثافة وصلابة هذا النسيج. ومن الضروري أن نتعرف فوراً على الكسر وموقعه للتمكن من معالجته بسرعة.

### طريقة الإسعاف:

في انتظار الإسعاف الطبي لتفادي بعض المضاعفات التي يمكن أن تصاحب الكسر ( كجروح الأوعية الدموية، أو الضغط عليها أو على الأعصاب وكذلك التعفن،...)، يتعين على المسعف اتباع الخطوات التالية:

- عدم تحريك العظم المكسور
- تسخين المصاب بثياب إضافية
- عدم إعطاء المصاب أي مشروب أو طعام لأنه قد يكون بحاجة لعملية جراحية
- تضميد الجرح بضماد معقمة
- تثبيت العضو المكسور
- رفع معنويات المصاب خاصة إذا كان (طفلاً) حتى لا يصاب بصدمة.

