

# التعرض للحرارة الشديدة

## أ- الإعياء الحراري

السبب : التعرض لحرارة الشمس العالية وفقدان سوائل الجسم يتبع ذلك إجهاد قاسي للجهاز الدوري للجسم .

## العلاج

- ١- أبعد المصاب إلى منطقة باردة إذا كان المصاب مالمكاً لوعيه أعطه سوائل ومشروبات كافية
- ٢- إذا كان مغمى عليه ، حافظ على منفذ التنفس (طريق الهواء ) واجعله يأخذ وضع النقاهاة حتى تصل المساعدة .

## ب- ضربة الشمس

السبب : زيادة عالية في حرارة الجسم مع عدم القدرة على العرق ، وضعف الدورة الدموية في الوصول إلى المخ ، وهي خطيرة وليست قاتلة .

## العلاج

- ١- أبعد المصاب إلى منطقة باردة .
- ٢- اخفض حرارة الجسم بالتدليك بالإسفنجة المغموس بالماء والتلج أو أي قطعة قماش أخرى،
- ٣- استندع الإسعاف أو أي مساعدة أخرى أو قم بنقل المريض إلى المستشفى .



## إصابات العين

أ - في كل حالات إصابة العين الخطيرة استندع الإسعاف أو أقرب مساعدة أو انقل

المصاب حالاً إلى المستشفى .



ب- الكيماويات والمواد الحارقة :

اغسل - حالاً - بكمية كبيرة من الماء البارد من الصنبور أو الوعاء لمدة

15 دقيقة على الأقل

ج- الأجسام الغريبة في العين :

لا تعرك العين مطلقاً ولا تحاول إزالة الأجسام الغريبة من العين

غط العين بقطعة قماش نظيفة تغطية خفيفة ولا تضغط على العين

د - الإصابات الحارقة للعين

تعتبر هذه إصابات خطيرة جداً . غط كلا العينين بقطعة قماش خفيفة وانقل

المصاب حالاً إلى المستشفى أو اطلب الإسعاف أو المساعدة تليفونياً

