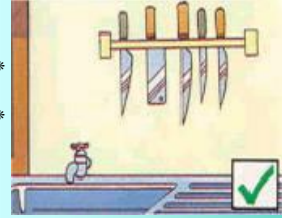




التزيف

يحدث النزيف الخطر بسبب القروح العميقة وتمتلك شرايين الدم.

تأكد من عدم وجود خطر إضافي على المصاب أو على نفسك بسبب قيامك بالإسعاف الأولي ب-



اتصل بالإسعاف أو اطلب مساعدة من آخرين تليفونياً

ج- قم بالضغط المباشر على الجرح ، كما يلي

أزل ملابس المصاب حتى ينكشف مكان الجرح .

غط الجرح بشاش معقم أو قماش نظيف .

قم بضغط قوي بيدك مباشرة فوق الجرح .

* إذا لم يتوفر لديك قماش فاستعمل يدك مباشرة على الجرح .

د- استمر بالضغط المتواصل حتى يقف النزيف (من ١٥-٢٠ دقيقة) ثم قم بعمل الآتي:

* أعن المصاب على الاستلقاء على الأرض .

* ارفع الجزء النازف من الجسم ما لم يكن هناك كسور في العظام .

عندما يقف النزيف ، ضع أقمشة أو شاشات إضافية أخرى فوق الضماد الأولي وأربط الجرح جيد * إذا

استمر النزيف من خلال قطعة الضماد فأضف قماشاً أو شاشاً آخر واربط الجرح بضغط

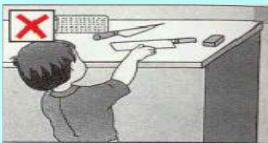
أكثر من السابق . هـ - تقمي

حالة بروز قطع العظم أو الزجاج أو أشياء أخرى من خلال الجرح في الجلد. * لا تزال

الأشياء المتعمقة في الجرح.

بالضغط قريباً من الجرح وليس على العظم المكسور أو الزجاج. * ضع

ضماداً من الشاش المعقم أو القماش النظيف حول المنطقة المصابة وغط الجرح. * استمر



بالضغط وأمنع حركة الأجسام الغريبة داخل الجرح بو

القماش وأربطهما بإحكام.

الإنعاش

١- تأكد من أنك أنت و المصاب غير معرضين لأي خطر.

٢- حاول التحدث مع المصاب -٣- اطلب المساعدة. ←
افتح مجرى الهواء إذا كان المصاب فاقد الوعي .



٥-افحص التنفس (لاحظ، اسمع ..) إذا كان المصاب يتنفس ضعه في وضعية الاستشفاء -٦- إذا لم

يكن يتنفس ابدأ (عملية التنفس الصناعي) من الفم إلى الفم

٧- إذا لم يكن هناك نبض، ابدأ بعملية الضغط الخارجي على الصدر:



• اضغط ١٥ مرة متتالية ثم أعط المصاب دفعتين من الهواء ثم اضغط

١٥ مرة واستمر هكذا... من ٢- ١٥ مرة .

• بعد ٤ دورات افحص النبض و التنفس.

• استمر بعملية التنفس والضغط الخارجي على الصدر حتى

التنفس للمصاب.

• ضع المصاب في وضعية الاستشفاء .



علامات عدم التنفس أو التنفس بصعوبة

١- لا يتعالى الصدر إلا بعد مجهودات عنيفة،

٢- تأخذ الشفتين لونا بنفسجيا،

٣- تكون الحركات التنفسية غير منتظمة،

٤- تحدث للمصاب غرغرة.

