

Zadanie 23.06.2020

1. Zapoznaj się z filmem pt: „Bezpieczne wakacje”

<https://www.youtube.com/watch?v=7qrT8vMkHlw>

- Wykonaj ćwiczenie 1 i 2 str. 74 – zeszyt ćwiczeń

- Wykonaj ćwiczenie 3 str. 75 – zeszyt ćwiczeń

2. Na podstawie rad z ćwiczenia 1, 2 i 3 wykonaj ćwiczenie 4 str. 75 – zeszyt ćwiczeń

3. Zapoznaj się z filmem:

<https://www.youtube.com/watch?v=uORUIf4vVxU>

Może się zdarzyć, że twoja koleżanka lub kolega zasłabnie, straci przytomność, a nawet przestanie oddychać. W takiej sytuacji zawsze staraj się **weszać na pomoc kogoś dorosłego** i, jeżeli masz przy sobie telefon, **weszać pogotowie**. Jeżeli jednak nie ma przy tobie nikogo, spróbuj jak **najszybciej pomóc** osobie, która tego potrzebuje.

1. Najpierw podejź do tej osoby i **sprawdź, czy jest przytomna**.

2. Jeśli stwierdzisz, że masz do czynienia z osobą, która **straciła przytomność, ułóż jej głowę w pozycji odchylonej**.

3. **Sprawdź, czy ta osoba oddycha**.

4. Jeśli stwierdzisz, że osoba, której pomagasz, jest **nieprzytomna, ale samodzielnie oddycha, ułóż ją w bezpiecznej pozycji**, czyli w tak zwanej w **pozycji bocznej**.

5. Jeśli stwierdzisz, że ta osoba **nie oddycha, niezwłocznie wezwij karetkę pogotowia** i natychmiast przystąp do **wykonywania tak zwanego masażu serca** oraz **sztucznego oddychania**.

Rób to aż do przyjazdu karetki lub do momentu, w którym osoba zacznie samodzielnie oddychać.

4. Obejrzyj film:

<https://www.youtube.com/watch?v=17DXQSW3wmU>

- Wykonaj ćwiczenie 1 i 2 str. 88

Edukacja matematyczna

5. Wykonaj zadania ze str. 76-77 „Sprawdzam siebie”.