

# Leçon : Les besoins alimentaires des animaux

Pour vivre, les animaux ont besoin d'eau et de nourriture.

## 1. Régimes alimentaires

Un « régime alimentaire », c'est l'aliment principal que consomme un animal, une espèce. Ils sont variés et variables :

- Les herbivores mangent des aliments d'origine végétale (de l'herbe, des feuilles, des racines) , comme les moutons, les zèbres ou les éléphants. Ils comprennent les animaux frugivores (qui se nourrissent principalement de fruits) et les granivores (qui mangent des graines),
- Les carnivores consomment d'autres animaux, vivants ou morts, comme les chats, les cigognes ou les sauterelles,
- Le régime alimentaire des animaux omnivores comprend des végétaux et des animaux. Parmi les omnivores, on compte les renards, les flamants roses ou les ours.

## 2. Adaptations

En hiver, à cause du froid, la nourriture est plus rare. Certains animaux doivent donc s'adapter :

- En migrant, comme l'hirondelle ou la cigogne,
- En modifiant leur régime alimentaire, comme le renard,
- En hibernant, comme le loir, la marmotte ou la grenouille.

### ★ Lexique

**Carnivore** : être vivant qui se nourrit d'autres animaux.

**Herbivore** : être vivant qui se nourrit de végétaux.

**Migration** : déplacement d'animaux à certaines saisons pour chercher de la nourriture ou se reproduire.

**Omnivore** : être vivant qui se nourrit de plantes et d'animaux.

**Régime alimentaire** : ensemble des aliments consommés par un être vivant.