

15 jours de vacances !

**Voici des idées d'activités
pour occuper vos enfants
tout en étant confiné·e·s**

Choisissez ce qui vous plaît.

N'essayez pas de tout faire.

Faites avec vos enfants ou laissez-les faire.

Prenez des photos.

Détournez les consignes.

Inventez.

Amusez-vous !

Et conseil du CSA (Conseil Supérieur de l'Audiovisuel) :

« Veillez à ce que les enfants ne passent pas plus d'une heure par jour devant un écran, tous supports confondus »

15 idées créatives



Réaliser des origamis.

[Des idées ici](#)



Réaliser une cocotte en papier.

[Comment faire ?](#)



Dessine la maison/le goûter de tes rêves.



Découper des images et les coller pour constituer un paysage de rêve.

Dessine un rébus



Faire une boîte en papier.

[Comment faire ?](#)



Réaliser une ribambelle.

[Comment faire ?](#)



Fabriquer un poisson avec des objets de la maison.



Construire une cabane.



Inventer un instrument de musique.



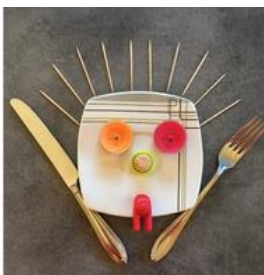
Fabriquer un objet en pâte à sel.

[Recette](#)



Fabriquer un drôle de chapeau avec des objets de la maison.

Avec des objets de la maison, construis un guerrier anti-virus



Faire du quilling

[Qu'est-ce que c'est ?](#)

Découper des lettres et des chiffres pour écrire la date

LUNDI 6 AVRIL 2020

et faire un dessin pour tes parents.

15 idées gustatives



Faire un gâteau au yaourt.

[Recette](#)



Faire un gâteau au chocolat.

[Recette](#)



Réaliser un cocktail sans alcool.

[Recette](#)



Faire des brochettes de fruits.

[Recette](#)



Confiture de fraises

[Recette](#)



Fabriquer du sirop de menthe.

[Recette](#)



Faire une tarte aux pommes.

[Recette](#)



Faire un gâteau aux carottes.

[Recette](#)



Faire une pizza.

[Recette](#)



Faire un gâteau aux poires

[Recette](#)



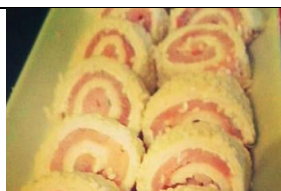
Faire des crêpes.

[Recette](#)



Faire des palets bretons.

[Recette](#)



Faire des makis avec du pain de mie.

[Recette](#)



Faire des roses des sables

[Recette](#)



Créer de belles assiettes à base de légumes.

[Des idées ici](#)

15 idées sportives

Faire de la corde à sauter sans corde à sauter.



Danser sur une musique qui bouge.



Imiter le déplacement d'un animal.



Se déplacer avec un plateau contenant quelques objets à une ou deux mains.



Fabrique ton mini-golf d'intérieur



Marcher jambes tendues.



Faire un bowling maison avec une balle et quelques bouteilles en plastique.

Essayer de faire les lettres de son prénom avec son corps.



Ranger sa chambre avec une main dans le dos et faire la photo avant/après



Faire du yoga.

[Postures ici](#)

Se déplacer sur la pointe des pieds en se grandissant le plus possible.



Se déplacer en sautant à cloche-pied.



Réaliser des petits exercices physiques comme [ceux-ci](#)

Tout un [programme](#) à la découverte de ses muscles



S'entraîner à jongler [Comment faire ?](#)

15 idées « nature »



Faire des boules de graines pour les oiseaux
[Recette](#)



Observer les oiseaux dans son jardin ou à sa fenêtre
[Affiche pour les reconnaître](#)

Radio Bambou
l'écologie pour les enfants



Ecouter « [Radio Bambou](#) », une radio de Reporterre, pour expliquer l'écologie aux enfants entre 8 et 12 ans.



Fabriquer du miel de pissenlit
[Recette](#)



Faire un mandala en land art



Faire pousser une carotte.
[Comment faire ?](#)



Faire un herbier
[Comment faire ?](#)



Souffler sur des aigrettes de pissenlits



Fabriquer un cerf-volant
[Mode d'emploi](#)

Dans son jardin ou à sa fenêtre, fermer les yeux et écouter les bruits de la nature



[WILD](#)

Des podcasts animaliers, destinés aux familles et aux enfants



Découvrir la mer et le monde sous-marin en vidéo [ici](#)



Faire des empreintes de feuilles au crayon
[Comment faire ?](#)



Ramasser et décorer des cailloux

Bricolages avec outils à faire avec un adulte :
- un [récupérateur d'eau de pluie](#)
- un [hôtel à insectes](#)
- des [nids d'hirondelles](#)

15 idées pour compter, calculer

Combien y a-t-il de paires de chaussettes dans ton placard ?



4			2	1	9
	3	5	1	8	6
3	1		9	4	7
	9	4			7
2				8	9
	9	5	2		4
4	2		1	6	9
1	6	8			7

Faire des Sudokus

[On en trouve ici](#)

Combien obtient-on en additionnant les points des faces d'un



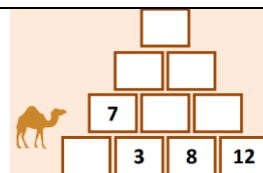
dé ?



Jouer au Yam's

[Règle du jeu](#)

Depuis combien de temps l'école est-elle fermée ?



Complète des pyramides additives

[On en trouve ici](#)

Combien de jours d'école as-tu eu à la maison ?



(lundi, mardi, jeudi, vendredi)

Compte tous les objets ronds dans ta chambre

Combien y a-t-il d'orteils dans ta maison ?



Résoudre une énigme :

$$\begin{aligned} \text{poisson} + \text{poisson} + \text{poisson} &= 30 \\ \text{poisson} + \text{palmier} + \text{palmier} &= 20 \\ \text{palmier} + \text{craquelin} + \text{craquelin} &= 9 \\ \text{palmier} + \text{craquelin} \times \text{poisson} &= ? \end{aligned}$$

Réponse : 25

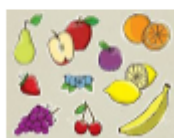
Si on empilait toutes les personnes de ta maison quelle taille mesureriez-vous ?



Faire des cocottes en papier avec les tables de multiplication

[Mode d'emploi](#)

Combien y a-t-il de fruits chez toi ?



Jouer à la bataille

[Règle du jeu](#)

Combien faut-il de couverts (fourchettes + couteaux + cuillères) pour mettre la table chez toi ?



15 idées pour lire



Lire des contes
[En trouver en ligne ici](#)
ou [là](#)



Lire un album
[certains à télécharger ici](#)



Lire des bandes dessinées
[En trouver en ligne](#)



Lire un roman jeunesse
facile
[En ligne ici](#)



Lire un roman jeunesse
[En trouver en ligne](#)



Lire un roman policier
[En trouver en ligne](#)

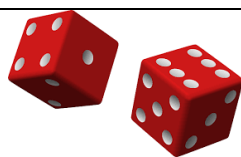


Lire des fables
[Les fables de La Fontaine](#)



Lire des documentaires
animaliers
[En trouver en ligne](#)

[Découvrir](#) des œuvres
patrimoniales de
littérature jeunesse
[l'Enfant Eléphant \(texte\)](#)
[Le Petit Prince \(texte\)](#)
[Alice au pays des merveilles \(texte\)](#)



Lire la règle d'un jeu
[Jeux de dés](#)



Lire des blagues
[Des blagues](#)



Lire des devinettes
[Des devinettes](#)



Lire un programme de
construction
[Pour fabriquer une voiture](#)



Lire des magazines
[En voici un ici](#)



Lire des actualités
[1 jour 1 actu](#)

15 idées pour écrire

Écrire un slogan qui rime.

MERCI AUX SOIGNANTS
QUI SAUVENT LES GENS !



Dessiner une grande poubelle et écrire les mots qu'on n'aime pas à l'intérieur



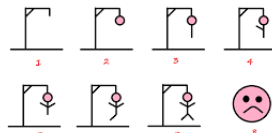
Dessiner un grand cœur et écrire les mots qu'on n'aime à l'intérieur (pour le son qu'ils font, pour leur sens, pour leur écriture...)

Le petit bac

Lettre	Prénom de garçon	Prénom de fille	Animal	Fruits ou légumes	Objets	Score

Jouer au petit bac.

La règle



Jouer au pendu.

La règle

à
le
rat
mars

Écrire des mots de plus en plus longs.

Écrire une phrase en utilisant seulement des lettres qui ne sortent pas du rail en cursive.

une

Écrire un portrait chinois.

Comment faire ?

Charades

Mon premier est un animal de compagnie
Mon second n'est pas tard
Mon tout est la maison des rois.

A toi d'inventer une charade !

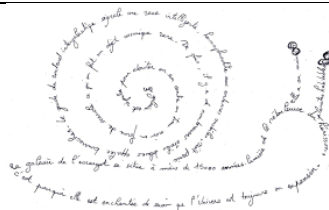


Des exemples

Paradis des monuments
Attend petits et grands
Rêve des touristes et des enfants
Illuminé par tous les temps
Sur la tour Eiffel c'est géant

Écrire un acrostiche.

un exemple



Écrire un calligramme.

Comment faire ?

Faire des listes :

Dans le ciel il y a...

Dans les livres il y a...

Dans mes rêves je vois...

Inventer une histoire farfelue :



Pourquoi les oiseaux n'ont-ils pas de dents ?

Inventer une histoire farfelue :



Pourquoi a-t-on des rides en vieillissant ?

Écrire à la manière de Jacques Charpentreau.

Qu'est-ce qui... ?

15 idées pour se reposer et se détendre

Fermer les yeux et écouter les bruits de la maison. Que reconnais-tu ?



Écouter de la musique classique.

[France musique](#)

S'allonger sur le dos, fermer les yeux et respirer profondément en mettant les mains sur son ventre.



Lire un livre.



Écouter une histoire.

[Une histoire et Oli](#)



Colorier un mandala.

[Imprimer](#)



Se masser.

[Comment faire ?](#)

S'allonger sur le dos, fermer les yeux et écouter de la musique zen.



[Playlist](#)



Écouter une histoire en musique

[Ici](#)



Écouter un conte musical.

[Pierre et le loup](#)



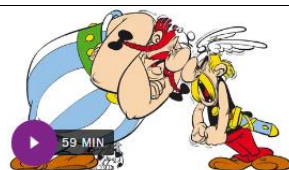
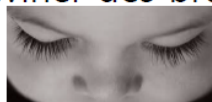
Écouter le bruit de la forêt.

[C'est ici !](#)

Se mettre sur les genoux, puis en boule et se balancer doucement de gauche à droite pour se bercer.



Fermer les yeux et demander à quelqu'un de te faire deviner des bruits.



Concert Fiction "Astérix et la Zizanie"

Écouter puis dessiner une histoire d'Astérix [Ici](#)



Écouter des histoires de Tintin

[Ici](#)

15 idées d'expériences (à faire avec un adulte)

Comment construire le plus haut et le plus solide château de cartes ?

Défi

Comment sortir ton doigt propre de l'eau poivrée ?

Défi

Comment faire tenir de l'eau dans une paille ?
Comment vider un verre d'eau dans un autre verre grâce à une paille ?

Défi

Comment faire tenir un gros livre sur une feuille de papier ?

Défi



Comment faire flotter une pomme de terre ?

Défi



Comment fabriquer un aéroglisseur ?

Défi



Comment ralentir la chute d'un playmobil avec un parachute ?

Défi



Comment construire une fusée avec des allumettes ?

Défi



Comment percer un ballon sans l'éclater ?

Défi



Comment faire rentrer un œuf dur dans une bouteille ?

Défi

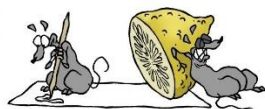
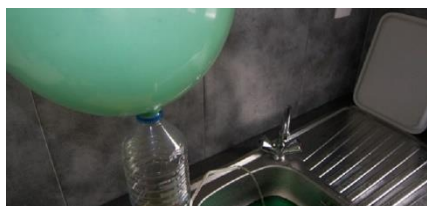
Recréer les courants océaniques avec de l'encre et de l'eau

Expérience LUMNI

Comment fabriquer une pâte solide et liquide ?

Expérience LUMNI

2 expériences avec un ballon et une bouteille



Une expérience chimique pour écrire des messages secrets



Comment faire des tourbillons de couleur dans le lait ?

Expérience

15 idées pour s'informer / se cultiver

Écouter les informations.



[Salut l'info](#)

Écouter des questions d'enfants et des réponses de grands.



[Les petits bateaux](#)

Découvrir le monde.



[Mômes trotteurs](#)



Découvrir des œuvres d'art en [1 minute au musée](#)



Découvrir des œuvres d'art. [BAAM](#)

S'ARTMUSER

S'amuser avec les œuvres d'art. [S'artmuser](#)

Assister à un concert de musique classique



[Symphonie du nouveau monde](#)

[Petit Malabar](#) : Des vidéos pour découvrir et mieux comprendre les grands éléments naturels.



Apprendre un truc en 1 minute 30. [1 jour 1 question](#)



Regarder un documentaire. [C'est pas sorcier](#)



Les capsules de déconfinés de Jamy [C'est ici !](#)



Regarder [Silence ça pousse junior](#) pour mieux comprendre la nature



Apprendre des choses en histoire. [Ils ont fait l'histoire](#)



Découvrir une grande figure de l'Histoire avec des vidéos : [Quelle histoire](#)

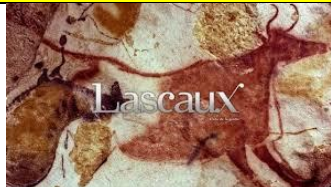


Découvrir une grande figure de l'Histoire en écoutant : [Les odyssees](#)

15 musées à visiter (avec un adulte)



Faire une visite virtuelle de la [grotte Chauvet](#)



Faire une visite virtuelle de la [grotte de Lascaux](#)



Faire une visite virtuelle de la [grotte de Pech Mer](#)



Découvrir les mosaïques de l'Antiquité au [Musée de Saint Romain en Gal](#) et se mettre dans la peau de citoyens romains avec des vidéos rigolottes, les [TUTOS GALLO](#)



Découvrir une [exposition sur Pompéi](#), une ville antique romaine, ensevelie lors d'une éruption du Vésuve, volcan voisin de quelques kilomètres, en 79 ap. J.-C.



Découvrir des musées du département de l'Isère à Grenoble :

- [le musée archéologique Saint-Laurent](#)
- [le Musée de l'ancien évêché](#)
- [le Musée Daupinois](#)



Musée du compositeur de musique classique [Hector Berlioz](#) à La Côte Saint André



Visiter le [musée Victor Hugo](#) dans l'ancienne maison de l'écrivain.



Visiter des musées à Paris :

- [le musée d'art Moderne](#)
- [le musée Grévin](#)
- [le Louvre](#)
- [le musée du quai Branly](#)



Découvrir la [crypte archéologique](#) sous le parvis de la cathédrale de Notre-Dame à Paris



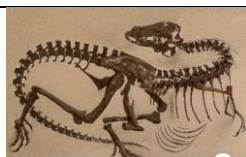
Visiter [les catacombes](#), galeries souterraines sous la ville de Paris



Visiter le château de Versailles.
[Visite virtuelle](#)



Faire la visite virtuelle d'une cathédrale actuellement en construction à Barcelone : [La Sagrada Familia](#)



Découvrir le [muséum d'Histoire Naturelle](#) de Washington aux Etats-Unis

Visiter virtuellement le « [Metropolitan Museum of Art](#) » à New York

15 spectacles à regarder en famille



Regarder un conte musical.
[Emilie jolie](#)



Un [spectacle de Bartabas](#) « Davide penitente » de Mozart



Assister au [concert](#) d'une légende du Jazz
Manu Dibango



[Cendrillon](#)
par l'Opéra de Paris



[Roméo et Juliette](#) par le
Royal Ballet de Londres



un ballet romantique :
[Giselle](#) de Théophile
Gautier au Palais Garnier

Des danseurs confinés
chez eux et qui nous
font un drôle de
spectacle [ici](#)



Cirque du Soleil
[plusieurs spectacle de 60min](#)



Comédie musicale
[Mozart l'Opéra Rock](#)



Spectacle musical
[Pierre et le loup](#)



Conte musical
[L'Arpenteur](#) de
David Sire

MINUSCULE



20 courts métrages
amusants sur le monde
des insectes
[MINUSCULE](#)

Des courts métrages
pour les enfants
disponibles [ici](#)

Un spectacle par jour en
direct sur le site de la
[Comédie Française](#)

En direct à 20h30 le
[concert du jour](#) de la
philharmonie de Paris

Voyager...en restant confiné !

Regarder un film documentaire sur notre planète Terre HOME	Regarder un film documentaire sur les océans Planète Océan	Faire une plongée virtuelle au plus profond des océans Ici (en anglais)
Europe		
Jeu « Cherche et trouve » sur une carte de l'Europe Ici	 Visiter la tour Eiffel et faire un coloriage .	Prenez un peu de hauteur en grim pant en haut de la tour Saint Jacques (62 mètres). La vue sur Paris y est exceptionnelle.
Suis les flèches bleues pour escalader le Mont Blanc , le plus haut sommet des Alpes (4 809m)	 Faire la visite virtuelle de la ville de Venise en Italie	 Fabriquer et jouer à un jeu grec : le Tavli
Amérique du Nord		
Faire une visite virtuelle de Brice Canyon aux Etats-Unis	Faire une visite virtuelle du Grand Canyon aux Etats-Unis	Observer les fonds marins par webcam. Si vous êtes chanceux, vous verrez ou entendrez des orques ! Ici
 Lire un conte inuit Le grand corbeau et le harfang des neiges	Visiter Churchill au Canada, la capitale des ours polaire Ici	Direction l' Alaska pour observer par webcam (et si vous êtes chanceux) la pêche aux saumons par les ours Ici
Amérique du Sud		
Regarder un film documentaire sur une forêt du Brésil Ici	Visiter les temples Mayas de Chichen Itza au Mexique Ici	Jouer à la marelle du Mexique Mode d'emploi



Explorer le Machu Pichu
au Pérou [Ici](#)

Découvrir et construire
un jeu du Pérou :

[le « Kukuli »](#)
[Mode d'emploi](#)

Faire un [coloriage](#) d'un
pays d'Amérique du Sud :
le Pérou



Regarder un film
documentaire sur la
Cordillère des Andes
[Ici](#)

Faire un [coloriage](#) sur la
Cordillère des Andes



Survoler la **Cordillère
des Andes** en Amérique
du sud en parapente [Ici](#)

Asie

Jeu « Cherche et
trouve » sur une carte
de l'Asie [Ici](#)



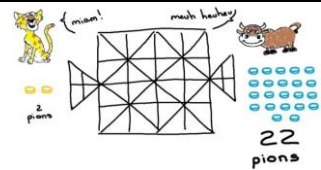
Lire un conte chinois
[Le rêve de Tao](#)

Survoler les montagnes
de l'**Himalaya** au Pakistan
en parapente [Ici](#)



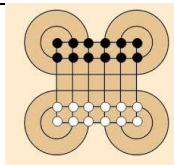
Faire la [visite
virtuelle](#) puis un
[coloriage](#) du
monument du **Taj
Mahal** en Inde

Regarder un film
documentaire sur le
Tigre du Bengale en
Inde [Ici](#)



Fabriquer et jouer au jeu
des léopards d'Inde
[Mode d'emploi](#)

Visiter [la vallée aux
10 000 temples](#) à
Bagan à Myanmar
(Birmanie)



Fabriquer et jouer à un
jeu d'Indonésie :
le Surakarta
[Mode d'emploi](#)



Visiter le temple japonais
[Kiyomizu-dera](#) à Kyoto au
Japon

Afrique

Jeu « Cherche et
trouve » sur une carte
de l'Afrique [Ici](#)



Visiter Virtuellement
[les pyramides d'Egypte](#)



Jouer au
« Targui »
un jeu du
Sahara

[Mode d'emploi](#)



Découvrir la musique africaine avec Ali Farka Touré [Ecouter](#)



Lire des contes africains [Plusieurs à imprimer ici](#)



[Documentaire animalier](#) sur les lions

[Fabriquer](#) et jouer au jeu de l'Awalé



[Règles du jeu](#)

Faire un [coloriage](#) d'un pays du continent africain : l'Ethiopie



Regarder un film documentaire sur [l'Ethiopie](#) et ses animaux

Indonésie



Regarder un film documentaire sur [la grande barrière de corail](#)



Découvrir l'art des aborigènes d'Australie [Ici](#)



Visiter [l'opéra de Sydney](#) en Australie