

CERAT AU SOUCI OFFICINAL

(Dermatoses, coups, hématomes, piqûres, brûlures légères)

Calendula officinalis – Un des meilleurs vulnéraire de la flore d'Europe.

Parties utilisées : fleurs fraîches ou sèches surtout, parfois feuilles fraîches.

Contient un ensemble de substances actives biologiquement incomparables.

Au XIX^{ème} siècle, le Docteur CAZIN, qui utilisait le Souci pour avoir maintes fois testé son efficacité constatait : « Si les anciens ont exagéré les vertus du souci, les modernes les ont trop dépréciées » !

Le Souci est aujourd'hui un grand remède utilisé tant en usage interne qu'externe.

Principes actifs :

Environ 10% de cendres, calculés sur la matière sèche. La présence des ions Potassium et Sodium, Calcium, Magnésium et Silicium, favorise les échanges osmotiques, tant en usage interne qu'en usage externe.

- Acide salicylique : active les phénomènes d'action locale contre la douleur.
- Pigments et huile essentielle complexe, renfermant notamment saponoside triterpénique, alcool triterpénique, hydrocarbures type azylènes et principe amer (la calendine ou calendène).
 α et β carotènes permettant de synthétiser la vitamine A et le lycopène.
Différents Xanthènes.
- Mucilage

Propriétés thérapeutiques :

- Sudorifique et dépuratif : bon pouvoir d'élimination des toxines, d'où son intérêt pour les congestions du foie, et par suite, dans les dermatoses, douleur rhumatismales, goutte...
- Cholérétique stimulant et décongestionnant : troubles hépatiques, insuffisance biliaire. Favorise l'écoulement de la bile.
- Anti-inflammatoire et cicatrisant : gastrite, entérite, ulcération des muqueuses de l'estomac et intestin.
- Anti-infectieux : remède des plaies par excellence. Nettoie et guérit toute sortes de maux cutanés, atténue la douleur (les chirurgiens américains s'en sont beaucoup servi pendant la guerre de sécession).
Apte au traitement de tous les problèmes de peau, y compris les engelures, les brûlures, les croûtes de lait (du bébé) et l'impétigo, l'acné, l'eczéma, dartre, crevasses, abcès, furonculoses, lèvres gerçées, coups de soleil, peau sèche ou couperosée.
- Emménagogue : favorise l'apparition des règles, les rend moins douloureuses et combat l'état dépressif et la fatigue de ces périodes.
- Lutte durablement contre l'hypertension.
- Digestif : stimule le flux de bile.
- Antifongique : les fleurs peuvent servir à soigner le muguet.
- Astringent : les tanins contenus dans la plante réagissent sur les protéines, ce qui entraîne des effets contractants et rénovants sur les tissus où on les a appliqués.

W. BOHN (1937) voit dans le Souci, l'une des rares plantes préventives du cancer. J. VALNET (1972) l'indique spécialement contre les cancers de l'estomac et de l'utérus (Décoction de feuilles et de fleurs à 3% ; 3 à 5 tasses par jour).

- En Ophtalmie pour les bains d'yeux fatigués ou larmoyants.
- Corricide pour faire disparaître cors, durillons et verrues aussi efficacement que la Chélidoine mais avec l'avantage de ne pas être toxique : en externe, les pétales de la fleurs pilés et réduits en bouillie ou les feuilles fraîches et leur suc écrasées, en application matin et soir.

Par ses propriétés régénératrices de la peau, l'extrait de souci représente un adjuvant idéal des cosmétiques pour les cheveux en shampoings doux, en bains mousse pour la peau, savons naturels, crèmes...

Cérat au Calendula – Crème au Soucis officinal :

Formule générale

- Huile végétale ou Macérat huileux	53,5%
- Cire d'abeille	13,0%
- Eau Florale de Calendula	33,0%
- Borate de sodium officinal	0,5%

On peut ajouter des huiles essentielles jusqu'à 2,0 à 3,0%. La formule devient alors :

- Macérat Huileux au Calendula	52,0%
- Cire d'abeille	12,5%
- Eau Florale de Calendula	32,0%
- Borate de Sodium (Borax officinal)	0,5%
- Huile Essentielle de Lavande aspic	3,000%

Macérat Huileux au Calendula = macération pendant 21 jours à température ambiante de capitules de Calendula dans une huile végétale (ex : huile d'olive désaromatisée, huile de jojoba,...) puis pressage et filtration.

Mode opératoire :

Chauffer ensemble le Macérat Huileux au Calendula et la cire d'abeille préalablement fractionnée, jusqu'à 60°C maximum. Mélanger de façon à obtenir un produit homogène.

Chauffer en parallèle, l'Eau Florale de Calendula en y dissolvant le borate de sodium. Porter à la même température que le mélange gras (60°C maxi.).

Ajouter progressivement le mélange aqueux par petites quantités au mélange gras, en veillant à ce que les deux mélanges soient à la même température et sans cesser de remuer. Veiller à obtenir un produit homogène.

Lorsque la totalité de la phase aqueuse a été ajoutée, continuer de remuer pendant le refroidissement et ajouter l'H.E. de Lavande aspic à température aussi basse que possible.

Mélanger sans arrêt jusqu'au conditionnement.

Conditionner à température aussi basse que possible permettant l'écoulement du produit, et fermer immédiatement les pots après remplissage.